

Inhalt

Das andere Spanien	10
Nordspanien als Reisegebiet	12
Planungshilfe für Ihre Reise	16
Vorschläge für Rundreisen	20

Wissenswertes über Nordspanien

Steckbrief Nordspanien	26
Natur und Umwelt	28
Wirtschaft und Soziales	36
Geschichte	40
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Architektur, Kunst und Kultur	56

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	64
Übernachten	69
Essen und Trinken	71
Outdoor	76
Feste und Veranstaltungen	78
Reiseinfos von A bis Z	82

Unterwegs in Nordspanien

Kapitel 1 – Baskenland

Auf einen Blick: Baskenland	98
Bilbao und Umgebung	100
Abandoibarra	100
Am Río Nervión	102
Altstadt	102
El Ensanche	107
Bilbao von oben	108
Die Umgebung von Bilbao	113

Küste und Hinterland der Provinz Bizkaia	114
Zum Cabo Matxixako	114
Bermeo	115
Mundaka	117
Biosphärenreservat Urdaibai	118
Gernika	119
Aktiv: Rundweg mit Abstecher zum Aussichtsberg Atxarre	122
Kortezubi	124
Elantxobe	125
Lekeitio	125
Ondarroa	127
 San Sebastián und Umgebung	 128
Geschichte	128
Bahía de la Concha	130
Altstadt	134
Am Río Urumea	136
Aktiv: Radfahren in San Sebastián	141
Wissenschaftsmuseum Eureka	142
Chillida-Leku-Museum	142
 Küste und Hinterland der Provinz Gipuzkoa	 143
Pasaia	143
Hondarribia	143
Ausflug auf den Jaizibel	147
Irún	147
Orio	148
Zarautz	148
Getaria	150
Zumaia	151
Aktiv: Entlang der Steilküste von Zumaia nach Deba	154
Deba	155
Kloster San Ignacio de Loyola	156
Zumarraga	158
Oñati	158
Kloster Arantzazu	159
 Vitoria-Gasteiz und Umgebung	 160
Geschichte	160
Altstadt	161
Am Florida-Park	163
Museumsviertel	163
Außerhalb der Stadt	165

Kapitel 2 – Kantabrien und Asturien

Auf einen Blick: Kantabrien und Asturien	168
Costa de Cantabria	170
Castro Urdiales	170
Laredo	171
Aktiv: Camino del Norte von Güemes nach Santander	172
Santoña	173
Santander	174
Am Stadtrand von Santander	177
Zum Ebro-Stausee	180
Santillana del Mar	180
Höhle von Altamira	182
Comillas	182
Rund um San Vicente de la Barquera	184
Parque Nacional de Picos de Europa	186
Picos de Europa in Kantabrien	186
Picos de Europa in Asturien	187
Aktiv: Wanderung durch die Garganta de Cares	194
Oviedo und Umgebung	197
Geschichte	197
Kathedrale	197
Altstadt	198
Stadterweiterung	201
Frühromanische Kirchen am Stadtrand	201
Aktiv: Radeln auf dem Bärenweg	206
El Entrego	207
Santa Cristina de Lena	207
Radtour auf den Angliru	208
Naturpark von Somiedo	208
Costa Verde	209
Colombres	209
Llanes	210
Ribadesella	212
Aktiv: Wandern in der Sierra del Sueve	214
Lastres	216
Villaviciosa und Umgebung	216
Gijón	218
Avilés und Umgebung	223
Cudillero	224
Luarca	226

Kapitel 3 – Navarra und der Norden Aragóns

Auf einen Blick: Navarra und der Norden Aragóns	230
Der Navarrische Jakobsweg	232
Roncevalles	232
Pamplona	233
Puente la Reina	242
Estella	244
Unterwegs nach Viana	246
 Der Aragonesische Jakobsweg	 247
Über den Somportpass	247
Jaca	247
San Juan de la Peña	248
Pyrenäentäler	250
Burg von Javier	251
Aktiv: Foz de Lumbier – Wandern unter Geiern	252
San Salvador de Leyre	253
Sos del Rey Católico	253
Sangüesa	254
Santa María de Eunate	255
 Im Süden Navarras	 256
Olite	256
Ujué	257
Aktiv: Radtour durch die Halbwüste Bardenas Reales	258
Nuestra Señora de La Oliva	259
Tudela	259

Kapitel 4 – La Rioja

Auf einen Blick: La Rioja	264
Im Herzen des Weinlands	266
Logroño	266
Clavijo	272
Haro	273
Aktiv: Wandern oder Radeln entlang dem Río Ebro	276
Briñas	277
Laguardia	279
 Auf dem Jakobsweg und im Südosten der Rioja	 281
Navarrete	281
Nájera	281
San Millán de la Cogolla	282
Santo Domingo de la Calzada	284
Ezcaray und Sierra de la Demanda	286

Calahorra	287
Alfaro	288
Rund um Enciso	288

Kapitel 5 – Kastilien-León

Auf einen Blick: Kastilien-León	292
--	------------

Burgos	294
---------------------	------------

Historische Entwicklung	294
Kathedrale Santa María	295
Rund um die Kathedrale	298
Altstadt	300
Museen	300
Die Klöster von Burgos	301

Die Umgebung von Burgos	307
--------------------------------------	------------

Von Burgos nach Covarrubias	307
Covarrubias	308
Lerma	309
Santo Domingo de Silos	310
Durch die Montes de Oca	311
Aktiv: Spaziergang durch die Yecla-Schlucht	312
Sierra de Atapuerca	313

Auf dem Jakobsweg durch die Meseta	315
---	------------

Castrojeriz	315
Frómista	316
Villalcázar de Sirga	317
Carrión de los Condes	320
Sahagún	321
San Miguel de la Escalada	322

León	323
-------------------	------------

Geschichte	323
Kathedrale Santa María de Regla	324
Spaziergang durch die Altstadt	325
Am Río Bernesga	329

Von León nach Galicien	333
-------------------------------------	------------

La Virgen del Camino	333
Hospital de Órbigo	333
Astorga	334
Bergauf zum Cruz de Ferro	336
Ponferrada	341
Peñalba de Santiago	343
Villafranca del Bierzo	343

Aktiv: Las Médulas – Eldorado der Römer	346
Sierra de Ancares	347

Kapitel 6 – Galicien

Auf einen Blick: Galicien	350
Auf den Spuren der Pilger nach Santiago	352
O Cebreiro	352
Samos und Sarria	353
Portomarin	353
Von Portomarin nach Santiago	354
Santiago de Compostela	354
 Rías Altas	 371
Ribadeo	371
Landeinwärts nach Mondoñedo	372
Porzellanmanufaktur von Sargadelos	374
Viveiro	374
Zum Kap von Estaca de Bares	375
Serra da Capelada	376
El Ferrol	377
Betanzos	378
A Coruña	379
 Costa da Morte	 390
Malpica de Bergantiños	390
Corme	391
Laxe	391
Camelle	391
Camariñas	392
Muxía	393
Cabo Fisterra	395
Cée und Corcubión	396
Carnota	396
 Rías Baixas	 398
Muros	398
Noia	399
Halbinsel Serra de Barbanza	401
Padrón	402
Catoira	403
Illa de Arousa	404
Cambados	404
O Grove	407
Sanxenxo	409
Illa de Ons	410

Combarro	410
Pontevedra	410
Halbinsel Morrazo	415
Vigo	416
Illas Cíes	419
Baiona	420
A Guarda	421
Aktiv: Wandern auf dem Mühlenpfad bei Santa Tecla.....	422
Monte de Santa Tecla	423
Galiciens Binnenland	425
Tui	425
Ribadavia.....	428
Ourense	430
Im Süden von Ourense	433
Kloster Santa María de Oseira	434
Durch die Ribeira Sacra	434
Aktiv: Bootstour durch die Schlucht des Río Sil	436
Monforte de Lemos	437
Lugo und Umgebung	438
Kulinarisches Lexikon	442
Sprachführer	444
Register	446
Abbildungsnachweis/Impressum.....	456