

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in der Oberpfalz	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Anforderungen	15
Mystische Pfade in der Oberpfalz	16

DIE TOUREN

FICHTELGEBIRGE

1 Zur Burgruine Epprechtstein	22
Die Granite des Fichtelgebirges	
2 Auf den mystischen Großen Waldstein	26
Der geheimnisvolle Berg	
3 Ochsenkopf und Fichtelsee	30
Bergglück und Badefreuden	
4 Kösseine und Felsenlabyrinth	34
Mystischer Felsengarten	
5 Geheimnisse im Steinwald	38
Märchenfelsen aus der Sagenwelt	
6 Von Pfaben in den Steinwald	42
Mysteriöse Felsen im Märchenwald	
7 In der Kemnather Vulkanlandschaft	46
Zeugnisse der heißen Erdphasen	
8 Auf den Vulkan Rauher Kulm	50
Berg mit Rätseln und Aussicht	

NORDOBERPFALZ

9	An der Fichtelnaab zum Geo-Zentrum 9101 Meter tief in der Erdkruste	56
10	Durch das Naturidyll Waldnaabtal Das schönste Tal der Oberpfalz	60
11	Durch die mystischen Teufelsküchen Gefangen zwischen Felsgiganten	64
12	Von Speinshart auf den Barbaraberg Auf magischen Wallfahrtswegen	68
13	Zur Vulkanruine Hoher Parkstein Der schönste Basaltkegel Europas	72
14	Durch den mystischen Doost Verwünschtes Felsenchaos	76
15	Burgruine Flossenbürg und Badensee Zauber des Flossenbürger Granits	80
16	Zur Ruine Schellenberg Weites Panorama und Naturgenuss	84
17	Erkundung der Geologie in Pleystein Rosenquarz schenkt Liebe	88
18	Burg Leuchtenberg und Lerautal Durch die magische Wolfslohlamm	92
19	Zur einsamen Burgruine Wildstein Magische Gipfelregion	96
20	Mystische Felsenwelten bei Auerbach Steinerne Stadt, Grotten und Labyrinth	100
21	Auf den Eixlberg bei Nabburg Mittelalter und Wallfahrtsberg	104

SÜDOBERPFALZ

22 Klosterburg und Schweppermanssburg Die Kasteler Wahrzeichen	110
23 Im idyllischen Tal der Lauterach Unter der Festung Hohenburg	114
24 Vom Kloster Ensdorf in den Wald Erholung im Naturpark Hirschwald	118
25 Felsenburgen über der Schwarzach Der sagenhafte Schwarzwirberg	122
26 Im Oberpfälzer Jura bei Velburg Blumen und Höhlen im Karstgebiet	126
27 Das kleine Idyll Kallmünz Künstlerort mit Charme und Beschaulichkeit	130
28 Zum Burglengelfelder Malerwinkel Hübsche Aussichten und Naturbad	134
29 Im Labertal rund um Beratzhausen Burgruine und Landschaftsidylle	138
30 Durch die Tegernheimer Schlucht Scheidelinie der Erdgeschichte	142
31 Burg und Walhalla über Donaustauf Sehenswürdigkeiten an der Donau	146
32 Durch die Hölle zur Burg Brennbere Mystisches Naturerlebnis	150

PS 154

Register 157

Impressum 160