

INHALT

- Vorwort** 9
- Willkommen in der Oberpfalz** 10
- Bruckmann-Tourenfinder** 12
- Piktogramme und Anforderungen** 15
- Mystische Pfade in der Oberpfalz** 16

DIE TOUREN

FICHTELGEBIRGE

- | | |
|--|----|
| 1 Zur Burgruine Epprechtstein
Die Granite des Fichtelgebirges | 22 |
| 2 Auf den mystischen Großen Waldstein
Der geheimnisvolle Berg | 26 |
| 3 Ochsenkopf und Fichtelsee
Bergglück und Badefreuden | 30 |
| 4 Kösseine und Felsenlabyrinth
Mystischer Felsengarten | 34 |
| 5 Geheimnisse im Steinwald
Märchenfelsen aus der Sagenwelt | 38 |
| 6 Von Pfaben in den Steinwald
Mysteriöse Felsen im Märchenwald | 42 |
| 7 In der Kemnather Vulkanlandschaft
Zeugnisse der heißen Erdphasen | 46 |
| 8 Auf den Vulkan Rauher Kulm
Berg mit Rätseln und Aussicht | 50 |

NORDOBERPFALZ

9 An der Fichtelnaab zum Geo-Zentrum 9101 Meter tief in der Erdkruste	56
10 Durch das Naturidyll Waldnaabtal Das schönste Tal der Oberpfalz	60
11 Durch die mystischen Teufelsküchen Gefangen zwischen Felsgiganten	64
12 Von Speinshart auf den Barbaraberg Auf magischen Wallfahrtswegen	68
13 Zur Vulkanruine Hoher Parkstein Der schönste Basaltkegel Europas	72
14 Durch den mystischen Doost Verwunschenes Felsenchaos	76
15 Burgruine Flossenbürg und Badesee Zauber des Flossenbürger Granits	80
16 Zur Ruine Schellenberg Weites Panorama und Naturgenuss	84
17 Erkundung der Geologie in Pleystein Rosenquarz schenkt Liebe	88
18 Burg Leuchtenberg und Lerautal Durch die magische Wolfslochkamm	92
19 Zur einsamen Burgruine Wildstein Magische Gipfelregion	96
20 Mystische Felsenwelten bei Auerbach Steinerne Stadt, Grotten und Labyrinth	100
21 Auf den Eixlberg bei Nabburg Mittelalter und Wallfahrtsberg	104

SÜDOBERPFALEZ

22 Klosterburg und Schweppermannsburg Die Kasteler Wahrzeichen	110
23 Im idyllischen Tal der Lauterach Unter der Festung Hohenburg	114
24 Vom Kloster Ensdorf in den Wald Erholung im Naturpark Hirschwald	118
25 Felsenburgen über der Schwarzach Der sagenhafte Schwarzwihrberg	122
26 Im Oberpfälzer Jura bei Velburg Blumen und Höhlen im Karstgebiet	126
27 Das kleine Idyll Kallmünz Künstlerort mit Charme und Beschaulichkeit	130
28 Zum Burglengenfelder Malerwinkel Hübsche Aussichten und Naturbad	134
29 Im Labertal rund um Beratzhausen Burgruine und Landschaftsidylle	138
30 Durch die Tegernheimer Schlucht Scheidelinie der Erdgeschichte	142
31 Burg und Walhalla über Donaustauf Sehenswürdigkeiten an der Donau	146
32 Durch die Hölle zur Burg Brennberg Mystisches Naturerlebnis	150

PS 154

Register 157

Impressum 160