

Inhalt

Vorwort zur vorliegenden Neuauflage	9
Vorwort	11
Einführung	13
Die heilenden Blüten	15
Agrimony 16 / Aspen 17 / Beech 17 / Centaury 18 / Cerato 19 / Cherry Plum 20 / Chestnut Bud 20 / Chicory 21 / Clematis 21 / Crab Apple 22 / Elm 23 / Gentian 23 / Gorse 24 / Heather 24 / Holly 26 / Honeysuckle 27 / Hornbeam 27 / Impatiens 28 / Larch 29 / Mimulus 30 / Mustard 31 / Oak 32 / Olive 33 / Pine 34 / Red Chestnut 35 / Rock Rose 36 / Rock Water 36 / Scleranthus 38 / Star of Bethlehem 39 / Sweet Chestnut 40 / Vervain 40 / Vine 41 / Walnut 42 / Water Violet 43 / White Chestnut 44 / Wild Oat 44 / Wild Rose 45 / Willow 45	
Artgerechte und naturgemäße	
Haltung unserer Haustiere	47
Hunde	48
Vorüberlegungen 48 / Die Wahl der Rasse 49 / Welches Futter braucht ein Hund? 49 / Pflegemaßnahmen 49 / Haltungsbedingungen 50 / Auslauf und Beschäftigung 51 / Erziehung 51	
Katzen	53
Ist eine Katze das richtige Haustier? 53 / Rassenunterschiede 53 / Futter 54 / Pflege 54 / Haltungsbedingungen 55 / Auslauf und Beschäftigung 55 / Erziehung 55	
Vögel	56
Die richtige Wahl? 58 / Welche Art kommt für mich in Frage? 58 / Fütterung 59 / Pflege 60 / Haltung 60 / Erziehung 61	
Nager	61

Zubereitung, Dosierung und Eingabe der Bach-Blütenessenzen	63
---	-----------

Die Verwendung von Bach-Blüten bei körperlichen Erkrankungen und Beschwerden	68
---	-----------

Zucht und Geburt	68
Jugendzeit	72
Alter und Sterben	73
Haut, Haarkleid und Federn	75
Sinnesorgane	76
Muskeln, Sehnen, Knochen	76
Verdauungsorgane	77
Atmungsorgane	77
Herz und Kreislauf	77
Geschlechtsorgane	78
Entzündungen und Degeneration	79
Welche Bach-Blüten sind die richtigen?	80

Behandlung von Verhaltensstörungen	82
---	-----------

Ängste	83
Apathie	84
Bösartigkeit	85
Depressionen	86
Eifersucht	87
Eigensinn	87
Einzelgängertum	88
Futterneid	89
Heimweh	90
Launen	91
Mißtrauen	92
Nervosität	92
Reizbarkeit	93
Schreckhaftigkeit	94
Selbstverstümmelung	94
Streitsucht	97

Streunen	99
Stubenunsauberkeit	101
Stupidität	103
Trägheit	104
Trauer	105
Überempfindlichkeit	106
Unbeholfenheit	106
Unentschlossenheit	108
Wehleidigkeit	108
Zerstörungswut	108
Zwanghafte Verhaltensweisen	109
Bach-Blüten als Ergänzungstherapie	111
Wunden 111 / Epileptische Anfälle 112 / Pilze und Flechten 113 / Diabetes 113 / Allergische Schübe 113 / Infektionskrankheiten 114 / Geschwülste 115	
Notfalltherapie	116
Behandlungsprotokolle	119
Fall A 119 / Fall B 121	
Bewährte Blütenkombinationen	124
Allergien, akute 124 / Allergien, chronische 124 / Angst 125 / Ekzeme 125 / Entwicklungsstörungen, jugendliche 125 / Genesungszeit nach überstandenen Krankheiten 126 / Heimweh 126 / Infektionskrankheiten 126 / Krebs 126 / Nervosität 127 / Schmerzen 127 / Schwangerschaft 127 / Stubenunsauberkeit 127 / Verdacht auf Vergiftung 128	
Blütenessenzen selbst herstellen	129
Schlußwort	133
Die Autorin	134
Quellennachweis	135
Bücher zum Thema	136
Index	137