

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Das Wichtigste vorweg</i>	Seite 6
To kick off	
<i>Vorwort</i>	Seite 8
<i>Damals</i>	Seite 10
In former times	
<i>Wichtige Tips zum Überleben</i>	Seite 14
Important survival tips	
<i>Gebrauchsanleitung zum Führer</i>	Seite 18
How to use the guide-book	
<i>Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen</i>	Seite 26
List of the used abbreviations	
<i>Anreise</i>	Seite 28
<i>Übersichtskarte</i>	Seite 29
Survey map	
<i>Detailkarte Setesdal</i>	Seite 30
Detail map Setesdal	
 <i>Die felsigen Fakten:</i>	
Facts about the rocks	
<i>A. Otra Ostseite</i>	Seite 32
<i>B. Sektor Brummer</i>	Seite 34
<i>C. Homfjellet</i>	Seite 35
<i>D. Nomelandsfjellet Nord</i>	Seite 38
<i>E. Nomelandsfjellet Süd</i>	Seite 40
<i>F. Steinsås</i>	Seite 41
<i>G. Breitmacher</i>	Seite 42
<i>H. Løefjell</i>	Seite 44
<i>I. Restefjell, Silberwand</i>	Seite 48