

# Inhalt

Zur Schreibung und Aussprache	5
Vorwort	7
Wege zum Buddhismus	9

## Der Buddha

Wer ist der Buddha ?	21
Die archetypische Symbolik im Leben des Buddha	35
Die Symbolik der fünf Buddhas	59
Die Weisheiten der fünf Buddhas	85

## Der Dharma – die buddhistische Lehre

Das Wort des Buddha	93
Falsche Ansicht, Rechte Ansicht, Vollkommene Schauung	99
Das Lebensrad und der Spiralfad	105
Die sechs Bereiche	114
Die zwölf Kettenglieder	125
Das Anhalten des Rades	137
Der Spiralfad	145

## Der Sangha – die spirituelle Gemeinschaft

Der überlieferte Stellenwert des Sangha	167
Der Vorrang von Zufluchtnahme	176
Was Angehörige der spirituellen Gemeinschaft tun	182
Kommunikation	187
Freundschaft	190
Nie versagende Güte im Miteinander	193
Anmerkungen	199
Literaturhinweise	219
Namens- und Sachregister	223