

Inhalt

Vorwort	7
Wo bleibst du, Trost?	9
Was ist Trost? – Eine Annäherung	11
Trost in Sterben und Trauer	15
Trösten statt VerTrösten	15
Trost durch Rituale	19
Trost durch Symbole	24
Wie soll ich trösten?	28
Leben nach dem Tod – Trost oder Vertröstung?	32
Lass es sein ... Lass es zu	37
Moritz, der Held	41
Der große Fänger	46
Trost-Zusprüche	50
Trost im Verlust von Identität und Selbstwert ...	58
Atmen – Seufzen – Trösten	58
Trost im Ungenügend	63
Fluch oder Segen?	68
Trost und Arbeit	72
Sinn und Trost	77
Teufelskreis der Trostlosigkeit	82
Trost durch Vergebung	87
Identität in der Mitte des Kreuzes	91
Wozu das alles?	94

Trost im Verlust von Geborgenheit und Heimat	99
Empfang aus der Heimat	99
Trösterin der Betrübten	104
Letzte Chance: Trost-Gemeinde	108
Schutzengel für Minen-Kinder	112
Engel des Trostes	117
Hallo Welt, ich bin DA!	122
Rettet die Weinenden	127
Trost vom doppelten Kreuz	131
 Epilog	 137
Anmerkungen	139
Danksagung	141
Autor	141