

Inhalt

- 5 Mehr als ein Vorwort**
- 11 Fakten zur jugendlichen Trinkkultur**
 - 12 „Binge-drinking“ – Trinken bis zur Bewusstlosigkeit**
 - 13 Von der Disco / Kneipe in die Notaufnahme**
 - 15 „Proll“ oder „Intelligentia“ – Wer säuft sich eher die Hucke voll?**
 - Starkes Trinken bremst die Intelligenz**
 - 17 Finden sich in der Geschichte Vorbilder zum Trinken bis zur Besinnungs-losigkeit?**
- 19 Auf der Suche nach Motiven – Einblicke in die Szene**
 - „Flatrate-Sause“**
 - 22 Die „Szene“**
 - 23 Auf der Suche nach der eigenen Identität**
 - 28 Weitere Ein-Blicke**
- 34 Was ist Alkoholabhängigkeit und wie verläuft die Krankheit?**
- 38 Der Alkoholkranke und seine Angehörigen – Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit**
 - 42 Über Gefühle spricht man nicht – über Alkohol schon gar nicht**
- 44 Zur Frage der Prävention**
 - 45 „Minibrevier“: Was Eltern zum Thema Alkohol wissen sollten**
 - 49 Wenn die Welt aus den Fugen gerät – Hilfen und Maßnahmen**
- 50 Beratung für Jugendliche und Angehörige**
- 52 Weiterführende Literatur**