

Inhalt

5	Mehr als ein Vorwort
11	Fakten zur jugendlichen Trinkkultur
12	„Binge-drinking“ – Trinken bis zur Bewusstlosigkeit
13	Von der Disco / Kneipe in die Notaufnahme
15	„Proll“ oder „Intelligentia“ – Wer säuft sich eher die Hücke voll? Starkes Trinken bremst die Intelligenz
17	Finden sich in der Geschichte Vorbilder zum Trinken bis zur Besinnungslosigkeit?
19	Auf der Suche nach Motiven – Einblicke in die Szene „Flatrate-Sause“
22	Die „Szene“
23	Auf der Suche nach der eigenen Identität
28	Weitere Ein-Blicke
34	Was ist Alkoholabhängigkeit und wie verläuft die Krankheit?
38	Der Alkoholkranke und seine Angehörigen – Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit
42	Über Gefühle spricht man nicht – über Alkohol schon gar nicht
44	Zur Frage der Prävention
45	„Minibrevier“: Was Eltern zum Thema Alkohol wissen sollten
49	Wenn die Welt aus den Fugen gerät – Hilfen und Maßnahmen
50	Beratung für Jugendliche und Angehörige
52	Weiterführende Literatur