

7	Vom Ritzengrün zu majestätischen Bäumen	23	Eiche
11	Bäume essen	41	Linde
17	Und was ist mit Nadelbäumen?	57	Ahorn
20	Kann man alle Bäume essen?	69	Rotbuche
		81	Vogelbeere
		89	Kornelkirsche
		99	Schlehe
		109	Weißdorn

123	Schwarzer Holunder
137	Japanische Zierkirsche
149	Rotfichte
157	Weißtanne
161	Waldkiefer
167	Europäische Lärche
172	Artenregister
173	Rezept- und Sachregister
175	Impressum