

Sticken	
als Hobby zur Sammlung und Entspannung	7
Sticken, eine uralte Tradition	8
Der Kalender	10
Deko-Ideen.....	11
Geeignetes Material	16
Bevor Sie beginnen	19
Kurs: Kreuzstich.....	20
Motive & Stickmuster	
Schnappschüsse.....	25
Aus dem Garten	51
Blumen	77
Schrift & Zahlen	102
Motive selbst gestalten	104