

Inhalt

Surviving – An der Grenze zum Überleben	9
Survival – Fight or flight	10
Wenn dich das Schicksal schlägt	22
HOPE – Hold On, chronic Pain doesn't End	33
Outstanding – Geboren, um aufzufallen und aufzustehen	50
Shitutions – Die wortwörtlichen Scheißsituationen unseres Lebens	61
L(i)ebe – Take the risk or lose the chance	73
The impatient patient	83
Das erste Mal	92
Colition – Meine, deine und seine Welt	102
Breathtaking – Atemberaubend	113
 In Limbo – Zwischen Leben und Tod	 123
Like childbirth pain brings life	124
Vom Traum zum Trauma	134
Grown-up child	149
Blindspots – Don't be blinded by the darkness	157
Revival – Sterben, um zu leben	167
 Come alive – Leben in Fülle	 177
Homesick – When you're not sick but you want to go home	178
Rediscovery after recovery	193
Remember to remember	210
RIP – Ruhe in Frieden, bevor du stirbst	225

Testimony – Memories of a lifetime	246
Free-domain	264
LIVE – In Fülle leben und Leben (weiter)geben	276
Happily ever after – Alles auf Anfang	290
Dank	299
Anmerkungen	302