

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Geleitwort: Zeitenwende im Gesundheitswesen! | 7 |
| Vorbemerkung: Ein Wort für ein neues Konzept | 13 |
| 1 • Das Erbe der Cura: Pflege und Sorge | 17 |
| Die Geschichte der Cura | 17 |
| Cura und die Heilkunde: Kultur – Pflege – Medizin | 27 |
| Vom Placebo-Effekt zum Valebo-Effekt | 43 |
| Fazit | 47 |
| 2 • Der Sündenfall: Von der Cura zum Mammon..... | 49 |
| Die zeitlose Botschaft der Cura: Ideal und Realität..... | 49 |
| Die sieben Todsünden unseres Gesundheitssystems | 51 |
| Der Fall des Asklepios | 56 |
| Die Cura-Fabel und der Fall des Asklepios im Vergleich..... | 59 |
| Neue Wörter für neue Konzepte: | |
| Die Sprache bringt es an den Tag..... | 61 |
| Akute und latente Probleme | 66 |
| Die Kommerzialisierung des Gesundheitswesens: | |
| Die Welt des Profits | 69 |
| Die Technisierung der Medizin: | |
| Die Welt des Messens und Zählens | 72 |
| Die Medikalisierung des Lebens: | |
| Eine Gefahr für unsere Gesundheit..... | 78 |
| Entkulturalisierung, Maschinenmodell | |
| und Reduktionismus: Die Verdinglichung des Menschen | 82 |
| Die Schattenseite der Verdinglichung: Überleben im Hospiz?..... | 86 |
| Die Enthumanisierung der Medizin | |
| durch den Transhumanismus..... | 90 |
| Die Coronakrise und die sieben Todsünden: | |
| Die Pandemie als Brennglas | 95 |

| | |
|--|------------|
| Die Macht der Narrative und der Angst | 101 |
| Ist unser Gesundheitssystem noch zu retten?..... | 106 |
| Fazit..... | 109 |
| 3 • Eine reale Utopie: Selbstheilung und der Valebo-Effekt.... | 112 |
| Die drei Inschriften von Delphi und der Pythagoreische Becher | 112 |
| Gesundheit und Krankheit: Ein erweiterter Blick | 120 |
| Das Biopsychosoziale Modell von Gesundheit und Krankheit..... | 124 |
| Der Placebo-Effekt, unsere Erwartung und die Selbstheilung | 129 |
| Warum das Placebo wirkt – ein kurzer Überblick..... | 129 |
| Behandlungserwartung – ein Blick | |
| in die aktuelle Placebo-Forschung | 133 |
| Vom Placebo-Effekt zur Anerkennung der Selbstheilungskräfte | 136 |
| Mittel und Wege der Selbstheilung – unser Lebensstil | 140 |
| Die Polyvagal-Theorie: Das fehlende Glied in der Kette..... | 145 |
| Valebo, Valebo-Effekt und ein neues Narrativ | 163 |
| Fazit..... | 173 |
| 4 • Eine gelebte Vision: Natur, Kultur und Technik im Gleichgewicht | 175 |
| Cura als conditio humana: Das Cura-Wesen | 175 |
| Kulturheilkunde und Cura: Ein Gebot der Stunde | 178 |
| Valebo und Cura..... | 182 |
| Die Kunst der Balance | 184 |
| Fazit..... | 189 |