

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Wer gehen kann, der kann auch tanzen	81
Ein Kontinent – viele Welten: Afrika	5	Afrikanische Bewegungsspiele	82
Afrika – der bunte Kontinent	6	Tänze	86
Afrika – Wiege der Menschheit	8	Afrikanische Kunst	92
Die Geschichte Afrikas	8	Tingatinga und Lederbilder	93
Entstehung der afrikanischen Zivilisation	9	Puppen und Figuren	95
Kolonisierung und Sklaverei	10	Schmuck	96
Die Länder Afrikas	11	Körperbemalung	99
Völker, Sprachen, Religionen	15	Kleidung	101
Das Leben in Stadt und Land	22	Frisuren	105
Tiere, Pflanzen, Klimazonen	31	Maskenkunst	107
Die Kunst des Erzählens –		Maskentänze	109
Afrikanische Märchen	38	Theaterstück mit Masken	110
Der Arme und der Reiche	39	Afrikanische Spiele	114
Der Mann, der Adler und die Taube	42	Spielzeuge selbst bauen	114
Ein Sack voll Verstand	44	Spiele zu zweit	119
Schildkröte und Leopard	46	Gruppenspiele	121
Der Herzschlag Afrikas –		Anhang	125
Afrikanische Rhythmen	48	Register	125
Rhythmus-Spiele und Übungen	49	Literatur	126
Klatsch-Spiele	55	Die AutorInnen/Die Illustratorin	127
Trommeln und Rasseln	56		
Wer sprechen kann, der kann auch			
singen – Afrikanische Musik	61		
Lieder und Wechselgesänge	63		
Trommelrhythmen verschiedener Völker			
und Regionen	70		
Lipenga und Kalimba –			
Afrikanische Musikinstrumente	74		