

# INHALT

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Vorwort                           | 07  |
| Einleitung                        | 10  |
| Wildkräuter sammeln               | 12  |
| Sammelkalender                    | 16  |
| GLERSCH - Der Ungeliebte          | 18  |
| MEERRETTICH - Der Scharfmacher    | 34  |
| BRENNNESSEL - Brennende Liebe     | 50  |
| LÖWENZAHN - Der König der Wiese   | 66  |
| GUNDERMANN - Der Wundermann       | 82  |
| JOHANNISKRAUT - Licht und Sonne   | 98  |
| MÄDESÜß - Die Wiesenfee           | 116 |
| BEIFUß - Der Magier               | 132 |
| SCHAFGARBE - Hart und zart        | 150 |
| ENGELWURZ - Eine Art Schutzschirm | 168 |
| SPITZWEGERICHT - Der Stolze       | 186 |
| GÄNSEBLÜMCHEN - Das Liebchen      | 202 |

218 ————— Moodtracker -  
Dein Stimmungsanzeiger fürs Jahr

220 ————— Wir über uns

222 ————— Literatur

223 ————— Dank

224 ————— Impressum