

INHALT

Vorwort	07
Einleitung	10
Wildkräuter sammeln	12
Sammelkalender	16
GIERSCH - Der Ungeliebte	18
MEERRETTICH - Der Scharfmacher	34
BRENNNESSEL - Brennende Liebe	50
LÖWENZAHN - Der König der Wiese	66
GUNDERMANN - Der Wundermann	82
JOHANNISKRAUT - Licht und Sonne	98
MÄDESÜß - Die Wiesenfee	116
BEIFUß - Der Magier	132
SCHAFGARBE - Hart und zart	150
ENGELWURZ - Eine Art Schutzschild	168
SPITZWEGERICHT - Der Stolze	186
GÄNSEBLÜMCHEN - Das Liebchen	202

- 218 ————— Moodtracker -
Dein Stimmungsanzeiger fürs Jahr
- 220 ————— Wir über uns
- 222 ————— Literatur
- 223 ————— Dank
- 224 ————— Impressum