

## Inhalt

### Erster Teil

#### *Von weisen Frauen und Wurzelkundigen* ..... 9

*Einführung* ..... 11

*I. Wurzelkunde* ..... 15

Wort und Wurz, Kunst und Kunde ..... 15

Die Anfänge der Kräuterkunde ..... 20

Der südasiatische Einfluss ..... 26

Im Zweistromland ..... 29

Ägyptische Heilkunst ..... 33

Griechische und römische Medizinkunde ..... 36

Kräutergärten in den Klöstern ..... 41

Die Araber ..... 47

Die heidnische oder altdeutsche Überlieferung ..... 51

Die klassische Wiedergeburt ..... 59

Paracelsus ..... 61

Die Aufklärung ..... 72

Kräuterheilkunde in Amerika ..... 74

Triumph der Materialisten ..... 79

Synthetische Pharmazeutika ..... 82

Angst vor den Kräutern ..... 86

*II. Medizinische Modelle: Der Westen, China, Indien* ..... 89

Heilmittel aus alten Quellen ..... 92

Bildersprache und Visionen des Heilens ..... 104

Chinesische Heilkunde ..... 107

Ayurvedische Medizin Indiens ..... 115

### *III. Medizinische Modelle: Primitive Medizin*

*und Schamanismus* ..... 129

Das dritte Auge ..... 139

Kräuterkunde der Indianer ..... 146

Die Ojibwa ..... 151

Die Irokesen ..... 155

Die Cheyenne ..... 158

Afrikanische Heilkunde ..... 163

## Inhalt

---

<b>IV. Medizinische Modelle: Alternativmethoden .....</b>	<b>167</b>
Weitere alternative Heilmethoden .....	177
<b>V. Imaginationen der europäischen Kräuterkunde.....</b>	<b>179</b>
Die Tore zu den Göttersphären.....	195
Planeten und Pflanzen .....	200
Planetenaare .....	205
Das Verhältnis der Planeten zu den Elementen.....	206
Das Verhältnis der Planeten zum Tierkreis .....	207
Zur Anwendung der planetarischen Regeln .....	213
Günstige Sammelzeiten .....	215
<b>VI. Die Pflanze als kosmischer Mensch.....</b>	<b>219</b>
Korrespondenz der Menschenkrankheit und der Pflanzensignatur.....	224
Anthroposophische Medizin.....	230
Bilder kontra exakte Wissenschaft.....	234
<b>Zweiter Teil</b>	
<b>Alles Heilen röhrt von Pflanzen her.....</b>	<b>239</b>
<b>I. Wie man kräuterkundig wird .....</b>	<b>241</b>
Wie man sammeln soll .....	246
Wo man sammelt .....	250
Aufbewahrung.....	252
Die Verabreichung der Heilkräuter .....	253
Alchemistische Präparate .....	256
Die natürliche Kur .....	261
<b>II. Von den Lebensmitteln zu den Giften.....</b>	<b>265</b>
Die Wirkstoffe.....	270
Glykoside .....	273
Ätherische Öle .....	277
Alkalioide .....	278
Gerbstoffe (Tannin) .....	280
Bitterstoffe (Amara) .....	281
Schleimstoffe .....	282

<i>III. Medizin aus dem Garten .....</i>	283
Liliengewächse .....	283
Gänsefußgewächse .....	285
Kohlgewächse (Brassicaceen) .....	286
Doldengewächse (Umbelliferae) .....	288
Kürbisgewächse (Cucurbitaceen) .....	291
Korbblütler (Kompositen) .....	291
Schmetterlingsblütler (Familie: Faboideae) .....	293
Nachtschattengewächse (Solanaceen) .....	293
Gartenunkräuter .....	294
Planetarische Koch- und Salbenbereitungskunst .....	295
Wildgemüse.....	299
<i>IV. Kräuter zum Würzen und zur Gesundheitspflege .....</i>	303
Gewürze und Duftstoffe .....	306
Aromatherapie .....	312
Kräuterbäder .....	313
Küchenkräuter .....	316
Gewürzkräuterfamilien .....	317
Kräuteressig, -butter und -salze .....	319
<i>V. Der Kräutergarten .....</i>	321
Bodenqualität und Düngung .....	323
Vermehrung .....	328
<i>VI. Der Garten der Hekate .....</i>	331
Shiva .....	335
Gift als Begriff .....	339
Giftpflanzen .....	341
Was tut man, wenn man sich vergiftet? .....	344
Pflanzen, die lieber Tiere wären .....	346
Die giftigsten Pflanzen .....	354
<i>VII. Die Weisheit der Frauen .....</i>	361
Liebeszauber .....	364
Übergangsriten und die Kunde der weisen Frauen .....	370
Pflanzen zum Färben .....	378
Faserpflanzen .....	382
Im Dunkeln des Mondes .....	386
Das Kräuterbündel der Freya .....	387

<i>VIII. Bewusstseinswandelnde Kräuter und gesellschaftliche Sanktionen .....</i>	391
Der Blick durch verbotene Fenster .....	392
Kulturgeschichte der bewusstseinsverändernden Drogen .....	400
<i>IX. Das dritte Auge und der magische Flug.....</i>	407
Hexenfeiertage .....	411
Hexenschmiere.....	415
Gehirn und Droge.....	419
Nachtschatten-Power .....	423
Der Fliegenpilz (Amanita Muscaria) .....	430
Die Hanfpflanze .....	431
Ololiuqui.....	437
Johanniskraut und Baldrian.....	439
<i>X. Wie man mit den Pflanzen spricht .....</i>	443
Unterwegs zu den Pflanzendevas.....	457
Pflanzengottheiten im Spiegel unserer Seele .....	463
Ammen der Menschheit.....	465
Neue Kontakte.....	470
<i>Nachwort: Die mystische Chemie der Pflanzengeister .....</i>	473
<i>Bibliographie .....</i>	476
<i>Anmerkungen.....</i>	480