

Inhaltsverzeichnis

Anstelle eines Vorwortes: Die Gebrauchsanleitung für diesen Leitfaden

Aus der Praxis und für die Praxis

I. Parasiten platt machen	S. 15
II. Quer Beet für Quereinsteiger	S. 21
III. Was MMS ist und was schon mal nicht	S. 31
IV. Die Stärken der Säuren	S. 41
V. Flaschen für die Flaschen	S. 47
VI. Die hohe Kunst der Aktivierung	S. 53
VII. Nehmen ist seliger als geben	S. 61
i. die Schluckspecht-Methode	S. 63
ii. besser legal als illegal und scheißegal	S. 64
iii. feste Gas geben	S. 66
iv. die harte Tour	S. 66
v. die anale Phase	S. 70
VIII. Das erprobte Procedere	S. 73
IX. Das Protokoll der Protokolle	S. 81
X. Individuelle Vorgehensweisen aus der Praxis	S. 93
XI. Shit happens	S. 99
XII. Nebenwirkungen – im Fall der Fälle	S. 107
XIII. Falls Sie MMS weiterempfehlen möchten	S. 119
XIV. Schluss- und Randbemerkungen	S. 123

Anhang

XV. Regelmäßig auftauchende Fragen	S. 131
XVI. Buchempfehlungen	S. 133
XVII. Herstellung oder Bezug	S. 141
XVIII. Internetseiten zur weiteren Information	S. 143
XIX. Über den Autor	S. 145