

Einleitung Seite 7

Man kommt, sieht, staunt – und schämt sich im Stillen vielleicht ein bisschen.

Ankommen Seite 8 bis 35

Wer in sich selber ruht, wirkt attraktiv auf andere.

Wohnen Seite 36 bis 69

»Lebensqualität« ist eine feine Sache, aber ein schreckliches Wort.

Leben Seite 70 bis 105

»Hier ist Leben, hier bewegt sich etwas.«

Lernen Seite 106 bis 129

Das Tüfteln an Geist und Maschine, der unbedingte Wille, etwas Neues zu schaffen.

Arbeiten Seite 130 bis 155

Eine laute, vom Rauch aus tausend Schloten verhangene Industriestadt war Hannover nie.

Luft holen Seite 156 bis 189

Vielleicht liegt Schnee. Vielleicht brennt eine Wunderkerze.