

**Einleitung** Seite 7

Man kommt, sieht, staunt – und schämt sich im Stillen vielleicht ein bisschen.

**Ankommen** Seite 8 bis 35

Wer in sich selber ruht, wirkt attraktiv auf andere.

**Wohnen** Seite 36 bis 69

»Lebensqualität« ist eine feine Sache, aber ein schreckliches Wort.

**Leben** Seite 70 bis 105

»Hier ist Leben, hier bewegt sich etwas.«

**Lernen** Seite 106 bis 129

Das Tüfteln an Geist und Maschine, der unbedingte Wille, etwas Neues zu schaffen.

**Arbeiten** Seite 130 bis 155

Eine laute, vom Rauch aus tausend Schloten verhangene Industriestadt war Hannover nie.

**Luft holen** Seite 156 bis 189

Vielleicht liegt Schnee. Vielleicht brennt eine Wunderkerze.