

Inhaltsverzeichnis

I Berufsbild

1	Geschichte des Hebammenberufs.....	34		
	<i>Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko, Christine Loytved, Kristin Hammer</i>			
1.1	Antike und Mittelalter	34	1.7	Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland.....
	<i>Nora Szász</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
1.2	17. und 18. Jahrhundert.....	36	1.8	Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR.....
	<i>Nora Szász</i>			<i>Monika Tschernko</i>
1.3	19. Jahrhundert	37	1.9	Entwicklung des Hebammenberufs in Österreich.....
	<i>Nora Szász</i>			<i>Christine Loytved</i>
1.4	Hebammenbewegung	39	1.10	Entwicklung des Hebammenberufs in der Schweiz
	<i>Nora Szász</i>			<i>Kristin Hammer</i>
1.5	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	40		
	<i>Nora Szász</i>			
1.6	Hebammen im Nationalsozialismus.....	42		
	<i>Nora Szász</i>			
2	Hebamme als Profession.....	55		
	<i>Karin Brendel, Regula Hauser, Rainhild Schäfers, Andrea Stiefel, Susanne Simon</i>			
2.1	Professionalisierung im Hebammenwesen	55	2.5	Arbeitsbereiche und Arbeitsformen.....
	<i>Karin Brendel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
2.2	Berufsethik.....	57	2.6	Fort- und Weiterbildung, Studium
	<i>Regula Hauser</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
2.3	Hebammenforschung und Hebammenwissenschaft	61	2.7	Hebammenausbildung und -beruf in anderen europäischen Ländern.....
	<i>Rainhild Schäfers</i>			<i>Susanne Simon</i>
2.4	Berufsverbände, Fachgesellschaften, Kammern, Dachorganisationen	66		
	<i>Andrea Stiefel</i>			
3	Theoretische Fundierung der Hebammenarbeit.....	83		
	<i>Mona Schwager, Karin Brendel</i>			
3.1	Theorieentwicklung in der Hebammenarbeit.....	83	3.2	Über die Hebammenarbeit nachdenken
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Mona Schwager</i>

3.3	Formen des Wissens	85	3.8	Konzepte	90
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Mona Schwager</i>	
3.4	Paradigmen	85	3.9	Beispiel: Liegestuhl-Theorie	90
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Mona Schwager</i>	
3.5	Theoriebildung	86	3.10	Framework for quality maternal and newborn care	92
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Karin Brendel</i>	
3.6	Theorien und ihre Reichweite ..	86			
	<i>Mona Schwager</i>				
3.7	Modelle	89			
	<i>Mona Schwager</i>				
4	Gesundheitsförderung und Prävention	95			
	<i>Regula Hauser</i>				
4.1	Gesundheit	95	4.2	Prävention	99
5	Beratung und Kommunikation	102			
	<i>Cordula Ahrendt</i>				
5.1	Bedeutung der Kommunikation	102	5.11	Die Rolle der Hebamme im Team	114
5.2	Kommunikationsarten und beeinflussende Faktoren	103	5.12	Interprofessionelle Kooperation	116
5.3	Grundsätze der Kommunikation	105	5.13	Theoretische Beratungskonzepte	117
5.4	Kommunikationsmodelle	106	5.14	Der Beratungsprozess	118
5.5	Besonderheiten in der Kommunikation mit Gebärenden	108	5.15	Handlungsleitfaden	124
5.6	Besonderheiten bei der Kommunikation mit dem Säugling	109	5.16	Gesprächstechniken	125
5.7	Besonderheiten bei der Beratung von Angehörigen	110	5.17	Fragetechniken	128
5.8	Erwartungen an die Hebamme – soziale Rolle	111	5.18	Gesprächshemmer	129
5.9	Rollenkonflikte in der Hebammenarbeit	112	5.19	Wittener Beratungswerkzeuge	131
5.10	Bewältigung von Konflikten	112	5.20	Beratung am Beispiel Schmerzbewältigung	131
			5.21	Beratungswiderstände	133
			5.22	Transkulturelle Interaktion	135

II Frauen- und Familiengesundheit

6	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	142		
	<i>Susanne Kluge</i>			
6.1	Sexualität im Kindesalter	142	6.6	Sexualität nach der Geburt
6.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz	143	6.7	Sexualität in den Wechseljahren
6.3	Sexualität als erwachsene Frau ..	144	6.8	Sexualität im Alter
6.4	Sexualität in der Schwangerschaft	145	6.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft
6.5	Sexualität der Geburt	146		
7	Familienplanung und präkonzeptionelle Beratung	152		
	<i>Cordula Ahrendt, Petra Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>			
7.1	Kinderwunsch und präkonzeptionelle Beratung	152	7.9	Hormonelle Methoden
	<i>Cordula Ahrendt</i>			<i>Cordula Ahrendt</i>
7.2	Familienplanung	152	7.10	Irreversible Methoden – Sterilisation
	<i>Cordula Ahrendt</i>			<i>Cordula Ahrendt</i>
7.3	Möglichkeiten der Kontrazeption	154	7.11	Alle Verhütungsmethoden im Überblick
	<i>Cordula Ahrendt</i>			<i>Cordula Ahrendt</i>
7.4	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden	155	7.12	Empfängnisregelung nach der Geburt
	<i>Cordula Ahrendt</i>			<i>Cordula Ahrendt, Petra-Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>
7.5	Natürliche Familienplanung mit Sensiplan	156	7.13	Ungewollte Kinderlosigkeit
	<i>Petra Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>			<i>Cordula Ahrendt</i>
7.6	Andere Verhütungsmethoden ..	161	7.14	Assistierte Reproduktion (ART) ..
	<i>Cordula Ahrendt</i>			<i>Cordula Ahrendt</i>
7.7	Chemische Methoden	164		
	<i>Cordula Ahrendt</i>			
7.8	Mechanische Methoden	164		
	<i>Cordula Ahrendt</i>			
8	Frauen in spezifischen Lebenssituationen	191		
	<i>Ute Lange, Jule Friedrich</i>			
8.1	Betreuung von Frauen mit chronischer Erkrankung oder Behinderung	191	8.2	Betreuung von Frauen mit Gewalterfahrungen
	<i>Ute Lange</i>			<i>Jule Friedrich</i>

8.3	Betreuung von Frauen mit Genitalverstümmelung	201	8.4	Betreuung von sehr jungen Müttern	204
	<i>Jule Friedrich</i>			<i>Jule Friedrich</i>	
9	Abruptio gravidatis (Schwangerschaftsabbruch)	209			
	<i>Susanne Kluge</i>				
9.1	Rechtslage	209	9.3	Betreuung der Frauen	210
9.2	Methoden	209			
10	Familie und Gesundheit	212			
	<i>Ute Lange</i>				
10.1	Definitionen von Familie	212	10.5	Einfluss von Migration und Kultur	216
10.2	Familie im Wandel	212	10.6	Frühe Hilfen	217
10.3	Entstehung einer Familie	213	10.7	Familienhebammen	217
10.4	Belastete Familien	215			
III	Anatomie und Physiologie				
11	Weibliche Genitalorgane	222			
	<i>Ulrike Harder</i>				
11.1	Anatomische Fachbegriffe	222	11.6	Ovar (Eierstock)	230
11.2	Vulva	222	11.7	Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane	231
11.3	Vagina (Scheide)	224	11.8	Menstruationszyklus	232
11.4	Uterus (Gebärmutter)	225			
11.5	Tuba uterina (Eileiter)	229			
12	Männliche Genitalorgane	236			
	<i>Silke Heinzl</i>				
12.1	Anatomische Fachbegriffe	236	12.5	Hoden und Nebenhoden	240
12.2	Penis	237	12.6	Ductus deferens	241
12.3	Urethra	238	12.7	Spermatogenese	242
12.4	Akzessorische Geschlechtsdrüsen	239			

13	Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder	245		
	<i>Ulrike Harder</i>			
13.1	Beckenboden	245	13.2	Bindegewebe und Haltebänder .
				249
IV	Schwangerschaft			
14	Intrauterine Entwicklung	254		
	<i>Susanne Mack, Andrea Stiefel, Simone Kirchner</i>			
14.1	Befruchtung	254	14.4	Entwicklung des Kindes
	<i>Susanne Mack</i>			<i>Susanne Mack</i>
14.2	Implantation	254	14.5	Entwicklung von Mehrlingen ...
	<i>Susanne Mack</i>			<i>Simone Kirchner, Andrea Stiefel</i>
14.3	Entwicklung der Plazenta	255		
	<i>Susanne Mack</i>			
15	Feststellung der Schwangerschaft	270		
	<i>Silvia Höfer, Christiane Schwarz</i>			
15.1	Schwangerschaftsdauer	270	15.4	Bestimmung des Geburts-
15.2	Schwangerschaftstest	271		termins/Geburtszeitraums
15.3	Schwangerschaftszeichen	271	15.5	Betreuung bei Terminüber-
				schreitung und Übertragung ...
				275
16	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	277		
	<i>Silke Heinzl</i>			
16.1	Hormone	277	16.8	Verdauungstrakt
16.2	Ovarien	279	16.9	Stoffwechsel und Leber
16.3	Uterus	279	16.10	Körpergewicht und Körperform
16.4	Vagina und Vulva	281	16.11	Skelett und Muskulatur
16.5	Herz-Kreislauf-Blut-System	281	16.12	Haut
16.6	Lunge und Atemwege	282	16.13	Brüste
16.7	Nieren und Harnwege	283	16.14	Psychisches Befinden in der
				Schwangerschaft
				289

17	Schwangerenvorsorge	291		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			
17.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme	291	17.5	Wichtige Prinzipien bei der Vorsorge
17.2	Rechtliche Grundlagen	292	17.6	Der erste Vorsorgetermin
17.3	Ethische Aspekte	292	17.7	Weitere Vorsorgetermine
17.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge	293		
18	Untersuchung der schwangeren Frau	297		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			
18.1	Blutdruckmessung	297	18.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes
18.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste	297	18.6	Urinuntersuchungen
18.3	Untersuchung des Beckens	301	18.7	Blutuntersuchungen
18.4	Die vaginale Untersuchung	302	18.8	Verdacht auf pathologische Entwicklungen
19	Beratung in der Schwangerschaft	307		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			
19.1	Beratungsschwerpunkte in den einzelnen Trimenen	307	19.8	Psychische Gesundheit
	<i>Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.2	Erheben der Anamnese	309	19.9	Beratung im Kontext der Migration
	<i>Silke Heinzl</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
19.3	Genuss- und Suchtmittel	311	19.10	Spezielle geburtshilfliche Beratungsthemen
	<i>Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl, Andrea Stiefel</i>
19.4	Körperliche Veränderungen und Selbstpflege	314	19.11	Wahl des Geburtsortes und Geburtsplan
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.5	Mund- und Zahngesundheit	316	19.12	Vertrauliche und anonyme Geburt
	<i>Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.6	Vorbereitung auf das Stillen	316		
	<i>Silke Heinzl</i>			
19.7	Mobilität und Reisen	317		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			

20	Ernährung in der Schwangerschaft	326
	<i>Katharina Wallner</i>	
20.1	Präkonzeptionelle Anpassung der Ernährung	326
20.2	Nährstoffe	326
20.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	328
20.4	Vitamine	330
20.5	Wasser- und Flüssigkeitszufuhr	333
20.6	Energiebedarf	333
20.7	Ernährungsempfehlungen für Schwangere	333
20.8	Kostformen	334
20.9	Essstörungen	336
20.10	Bewegung in der Schwangerschaft	338
21	Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden	344
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>	
21.1	Herz- und Kreislaufsystem	344
21.2	Ödeme	345
21.3	Verdauung und Ausscheidung ..	345
21.4	Bewegungsapparat	347
21.5	Juckreiz	348
21.6	Karpaltunnelsyndrom	348
21.7	Vaginaler Fluor	349
22	Vorbereitung auf die Geburt	350
	<i>Sabine Krauss-Lembcke, Cordula Ahrendt</i>	
22.1	Entwicklung der Geburtsvorbereitung	350
22.2	Schwerpunkte und Ziele der Geburtsvorbereitung	353
22.3	Kursgestaltung	358
22.4	Körperarbeit und Atemarbeit – Gebärcode wecken	362
23	Erfassen der Gesundheit von Mutter und Kind (Screenings)	368
	<i>Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>	
23.1	Screenings	368
23.2	Beobachtung der fetalen Herzfrequenz	368
23.3	CTG-Beurteilung in der Schwangerschaft	369
23.4	Beobachtung von Wachstum und Größe des Feten	370
23.5	Biophysikalisches Profil	370
23.6	Kindsbewegungen	370
23.7	Vibroakustische Stimulation	371
23.8	Oxytocin-Belastungstest	371
23.9	Ultraschalldiagnostik	371

24	Pränatale Diagnostik	380		
	<i>Angelica Ensel</i>			
24.1	Medizinische Technologie und ethisches Konfliktfeld	380	24.6	Nichtinvasive Pränatale Diagnostik 386
24.2	Gesetzliche Regelungen	381	24.7	Invasive Pränatale Diagnostik .. 392
24.3	Angeborene Fehlbildungen und Erkrankungen	383	24.8	Beratung und Begleitung im Kontext der Pränatalen Diagnostik 396
24.4	Risikokommunikation und Aufklärung	384	24.9	Beratung und Begleitung durch die Hebamme 396
24.5	Ziele und Methoden der Pränataldiagnostik	386		
25	Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft	404		
	<i>Andrea Stiefel, Silvia Höfer, Susanne Kluge, Christiane Schwarz</i>			
25.1	Risikoabschätzungen und Risikokataloge	404	25.7	Drohende Frühgeburt
	<i>Silvia Höfer, Christiane Schwarz</i>			<i>Andrea Stiefel</i> 417
25.2	Akute Komplikationen in der Schwangerschaft	408	25.8	Infektionen in der Schwangerschaft
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i> 421
25.3	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus	409	25.9	Intrahepatische Cholestase
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i> 435
25.4	Anämien	411	25.10	Intrauterine Wachstumsretardierung
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i> 436
25.5	Aborte (Fehlgeburten)	413	25.11	Diabetes und Schwangerschaft
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Andrea Stiefel</i> 438
25.6	Blutungen in der Schwangerschaft	416		
	<i>Andrea Stiefel</i>			
26	Kritische Ereignisse in der Schwangerschaft	446		
	<i>Andrea Stiefel</i>			
26.1	Präeklampsie und Eklampsie ...	446	26.2	HELLP-Syndrom
				449
27	Terminüberschreitung und Übertragung	451		
	<i>Christiane Schwarz</i>			
27.1	Morbidität und Mortalität	452	27.2	Betreuung bei Terminüberschreitung
				453

V Regelrechte Geburt

28	Der Geburtsvorgang	458		
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder, Nicola H. Bauer, Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling</i>			
28.1	Auslösung der Geburt und Geburtsbeginn	458	28.6	Diagnose des Geburtsfortschritts
	<i>Susanne Mack, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>
28.2	Wehen und Wehenphysiologie .	462	28.7	Geburtsphasen und Geburtsdauer
	<i>Susanne Mack, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder</i>
28.3	Weicher und knöcherner Geburtsweg	466	28.8	Blasensprung und Amniotomie .
	<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling</i>			<i>Ulrike Harder</i>
28.4	Kindliche Faktoren	472	28.9	Dokumentation der Geburt
	<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder, Nicola H. Bauer</i>
28.5	Geburtsmechanik	476		
	<i>Ulrike Harder</i>			
29	Geburtsleitung und Betreuung in der Eröffnungsphase	499		
	<i>Ulrike Harder</i>			
29.1	Aufnahme zur Geburt	499	29.4	Methoden zur Wehenkontrolle .
29.2	Begleitung der Gebärenden	501	29.5	Methoden zur kindlichen Herzfrequenzkontrolle
29.3	Gebärrhaltungen in der 1. Geburtsphase (EP)	503		
30	Überwachung des kindlichen Wohlergehens	515		
	<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>			
30.1	Kardiografie (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz)	515	30.4	Fetalblutanalyse (FBA) – Mikroblutuntersuchung (MBU) .
	<i>Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>			<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>
30.2	CTG-Nomenklatur	521	30.5	Pulsoxymetrie
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
30.3	CTG-Bewertung	533		
	<i>Ulrike Harder</i>			

31	Geburtsleitung und Betreuung in der Austreibungsphase	540		
	<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens, Andrea Stiefel, Rose Maria Schilling</i>			
31.1	Begleitung der Gebärenden	540	31.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes
	<i>Ulrike Harder</i>			550
31.2	Gebärhaltungen in der 2. Geburtsphase (AP)	543	31.4	Instrumente für die Geburt
	<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>			554
				<i>Andrea Stiefel, Ulrike Harder, Rose Maria Schilling</i>
32	Wassergeburt.....			557
	<i>Ulrike Harder</i>			
32.1	Vorteile der Wassergeburt.....	557	32.4	Der erste Atemzug
				559
32.2	Besonderheiten der Wassergeburt.....	557	32.5	Praktisches Vorgehen bei Wassergeburt
				559
32.3	Nachteile der Wassergeburt ...	558		
33	Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen.....			563
	<i>Ilse Steininger</i>			
33.1	Physiologische Umstellungsprozesse.....	563	33.5	Absaugen des Neugeborenen und Überwachung bei vorzeitigem Blasensprung.....
				568
33.2	Definitionen zum Zeitpunkt des Abnabelns	565	33.6	Erstversorgung des Neugeborenen
				569
33.3	Abnabeln: Praktisches Vorgehen	567	33.7	Bindungsverhalten der Eltern beobachten.....
				570
33.4	Laboruntersuchungen	567		
34	Plazentarperiode – dritte Phase der Geburt			573
	<i>Ilse Steininger, Simone Kirchner, Andrea Stiefel, Ulrike Harder</i>			
34.1	Physiologie der Plazentageburt	573	34.3	Kontrolle der Plazenta und der Nabelschnur.....
	<i>Ilse Steininger</i>			582
34.2	Leitung der Plazentarperiode ..	578		<i>Ulrike Harder, Simone Kirchner, Andrea Stiefel</i>
	<i>Ilse Steininger</i>		34.4	Betreuung der Familie in der Nachgeburtsphase
				586
				<i>Ilse Steininger</i>

35	Schmerzerleichterung während der Geburt	593		
	<i>Gisèle Steffen, Marion Lübke, Christl Rosenberger, Andrea Stiefel</i>			
35.1	Schmerzdefinition und Schmerzmodelle	593	35.5	Inhalationsanalgesie
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
35.2	Geburtsschmerz	593	35.6	Lokalanästhesien – Infiltrationsanästhesien
	<i>Gisèle Steffen, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>
35.3	Nichtmedikamentöse Maßnahmen zur Schmerzerleichterung .	596	35.7	Neuraxialanalgesie
	<i>Christl Rosenberger, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>
35.4	Medikamentöse Schmerzerleichterung	602	35.8	Allgemeinanästhesie
	<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>
36	Geburtshilfe in verschiedenen Settings	611		
	<i>Nicola H. Bauer, Frauke Lippens</i>			
36.1	Geburtshilfliche Betreuungsmodelle	611	36.4	Hebammenarbeit im Belegsystem
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer</i>
36.2	Klinische Geburtshilfe und Versorgungsstufen	612	36.5	Geburtshaus und Hebammenpraxis
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer</i>
36.3	Versorgungskonzept Hebammenkreißaal	613	36.6	Hausgeburt
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer, Frauke Lippens</i>
			36.7	Vertrauliche Geburt
				<i>Nicola H. Bauer</i>
VI	Regelabweichende/regelwidrige Geburt			
37	Einleitung der Geburt	622		
	<i>Ulrike Harder</i>			
37.1	Methoden zur Zervixreifung und Weheninduktion	622	37.3	Pathologische Fruchtwassermenge
				630
37.2	Vorzeitiger Blasensprung	627	37.4	Grünes Fruchtwasser
				632

38	Protrahierter Geburtsverlauf	634		
	<i>Ulrike Harder</i>			
38.1	Rebozo-Techniken	635	38.5	Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis
38.2	Wehenanomalien	636		642
38.3	Weichteildystokien	640	38.6	Armvorfall bei Schädellage
38.4	Beckenform-Anomalien	640		643
39	Einstellungs- und Haltungsanomalien	645		
	<i>Ulrike Harder</i>			
39.1	Hintere Hinterhauptshaltung ..	645	39.4	Tiefer Querstand
39.2	Deflexionshaltungen	648	39.5	Roederer-Einstellung
39.3	Hoher Geradstand	653	39.6	Scheitelbein-Einstellungen
				658
40	Verzögerte und forcierte Kopfgeburt	660		
	<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>			
40.1	Maßnahmen bei verzögerter Kopfgeburt	660	40.3	Hinterdammgriff nach Ritgen ..
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>
40.2	Kristeller-Handgriff	663	40.4	Vaginal-operative Entbindung ..
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>
41	Schulterdystokie, verzögerte Schultergeburt	673		
	<i>Ulrike Harder</i>			
41.1	Formen	673	41.6	Suprapubischer Druck
41.2	Zeitfenster zwischen Kopf- und Schultergeburt	675	41.7	Episiotomie
41.3	Prävention	675	41.8	Innere Schulterrotation
41.4	Notfalltraining und Therapieplan	676	41.9	Gefahren der Schulterdystokie ..
41.5	Geburtsleitung	676	41.10	Dokumentation
				688

42	Mütterliche Geburtsverletzungen und ihre Versorgung	691
	<i>Petra Schönberger</i>	
42.1	Verletzungen von Perineum und Vagina	691
42.2	Verletzungen der Labien und der Klitoris	693
42.3	Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse	694
42.4	Nahtversorgung	695
42.5	Episiotomie (Dammchnitt)	699
42.6	Nachbehandlung	701
43	Instrumente und Zubehör für die Geburt	703
	<i>Rose Maria Schilling, Andrea Stiefel</i>	
43.1	Instrumentenset für die Geburt	703
43.2	Naht von Geburtsverletzungen	703
43.3	Zervixeinstellung und Kürettage	705
44	Sectio caesarea	707
	<i>Astrid Herber-Löffler, Andrea Stiefel</i>	
44.1	Sectio-Frequenz	707
44.2	Sectio-Indikationen	708
44.3	Nachteile einer Sectio	709
44.4	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea	709
45	Beckenendlage (BEL)	716
	<i>Ulrike Harder</i>	
45.1	Einteilung der Beckenendlagen	716
45.2	Geburtsmechanik und Geburtsleitung	717
45.3	Geburtsmodus	723
45.4	Manualhilfen bei BEL-Geburt in Rückenlage	724
45.5	Manualhilfen bei BEL Geburt in Vierfüßler-Position	729
46	Querlage, Schräglage	732
	<i>Ulrike Harder</i>	
46.1	Diagnose	732
46.2	Therapie und Geburt	732

47	Mehrlingsgeburten.....	735
	<i>Ulrike Harder</i>	
47.1	Geburtsplanung bei Zwillingen.	736
47.2	Geburtsleitung.....	737
48	Frühgeburt.....	741
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder</i>	
48.1	Überlebensfähigkeit bei Frühgeborenen.....	741
48.2	Leitung einer Frühgeburt	741
49	Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen....	744
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder</i>	
49.1	Präeklampsie	744
49.2	Eklampsie	746
49.3	HELLP-Syndrom	747
49.4	Diabetes mellitus.....	748
50	Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes	751
	<i>Clarissa Schwarz, Andrea Stiefel</i>	
50.1	Perinataler Kindstod.....	751
50.2	Geburt eines Kindes mit Fehlbildungen oder Erkrankungen..	757
51	Kritische Ereignisse und Notfälle in der Geburtshilfe	760
	<i>Christiane Schwarz, Patricia Gruber</i>	
51.1	Orientierung in Notfallsituationen.....	760
51.2	Schwere kindliche Bradykardie.....	762
51.3	Nabelschnurvorfall	765
51.4	Antepartale und intrapartale Blutungen	767
51.5	Vorzeitige Plazentalösung	769
51.6	Placenta praevia	769
51.7	Nabelschnurgefäßriss bei Vasa praevia	771
51.8	Uterusruptur.....	772
51.9	Fruchtwasserembolie.....	772
51.10	Mütterliche Schocksymptomatik.....	774
52	Kritische Ereignisse in den ersten Stunden nach der Geburt	781
	<i>Ilse Steininger</i>	
52.1	Postpartale Blutungen.....	781
52.2	Tonus: Uterusatonie	783
52.3	Tissue: Retention der ungelösten Plazenta.....	785
52.4	Trauma: Geburtsverletzungen..	786
52.5	Thrombin: Gerinnungsstörungen	787
52.6	Betreuung nach PPH.....	787

VII Wochenbett

53	Betreuung und Visite im Wochenbett	792		
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>			
53.1	Physiologische Veränderungen im Wochenbett	792	53.3	Wochenbettbetreuung zu Hause
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer</i>
53.2	Wochenbettbetreuung in der Klinik	806		
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>			
54	Laktation und Stillen	827		
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann, Jule Friedrich</i>			
54.1	Entwicklung der Brust	827	54.7	Korrektes Anlegen und Stillpositionen
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>			<i>Jule Friedrich</i>
54.2	Anatomie der Brustdrüse	829	54.8	Stillmanagement
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>			<i>Yvonne Bovermann, Christine Geist</i>
54.3	Steuerung der Laktation	832	54.9	Stillberatung
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>			<i>Yvonne Bovermann</i>
54.4	Stillreflexe	835	54.10	Stillgruppen und Informationsmaterial
54.5	Muttermilch	835		<i>Yvonne Bovermann</i>
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>			
54.6	Die Bedeutung des Stillens	839		
	<i>Jule Friedrich</i>			
55	Stillprobleme	857		
	<i>Yvonne Bovermann</i>			
55.1	Initiale Brustdrüsenschwellung (IBDS)	857	55.9	Hypogalaktie (Milchmangel) ...
55.2	Milchstau und Mastitis	860	55.10	Schlechtes Gedeihen
55.3	Abszess	864	55.11	Saugverwirrung
55.4	Schmerzende und wund e Brustwarzen	865	55.12	Trinkschwäche, Verweigern der Brust
55.5	Flach- oder Hohlwarzen	868	55.13	Besondere Stillsituationen
55.6	Polythelie und Polymastie	869	55.14	Hilfsmittel beim Stillen
55.7	Hypergalaktie	870	55.15	Abpumpen von Muttermilch und Entleeren von Hand
55.8	Galaktorrhoe	871	55.16	Aufbewahren der Muttermilch .
				887

55.17	Alternative Fütterungsmethoden	888	55.19	Stillhindernisse	890
55.18	Rückstände in der Muttermilch	889	55.20	Abstillen	891
56	Betreuung nach einer Sectio caesarea				
	<i>Astrid Herber-Löffler, Nicola H. Bauer</i>				895
56.1	Wochenbettverlauf	895	56.4	Entlassung	899
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
56.2	Drainagen, Verbandwechsel ...	895	56.5	Wochenbettbetreuung zu Hause	899
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
56.3	Wundheilung, Fäden ziehen	897		<i>Nicola H. Bauer</i>	
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
57	Betreuung verwaister Mütter				
	<i>Clarissa Schwarz, Andrea Stiefel</i>				902
57.1	Zeit mit dem Kind	902	57.4	Der Trauerprozess	904
57.2	Betreuung im Wochenbett	902	57.5	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	907
57.3	Die Zeit zwischen Tod und Bestattung	903			
58	Regelwidrigkeiten im Wochenbett				
	<i>Andrea Stiefel</i>				909
58.1	Rückbildungsstörungen des Uterus	909	58.4	Miktionsstörungen	912
58.2	Lochialstau	910	58.5	Störungen im Darm- und Analbereich	914
58.3	Wundheilungsstörungen	911	58.6	Steißbeinverletzungen	915
59	Kritische Ereignisse im Wochenbett				
	<i>Andrea Stiefel</i>				917
59.1	Infektionen	917	59.3	Thromboembolische Erkrankungen	926
59.2	Blutungen	922	59.4	Symphysenruptur	926

60 Psychische Krisen und Erkrankungen in der Postpartalzeit..... 929

Petra Schönberger

60.1	„Babyblues“, das postpartale Stimmungstief	930	60.5	Angsterkrankungen	934
60.2	Postpartale Depression	930	60.6	Persönlichkeitsstörungen	935
60.3	Postpartale Psychose	932	60.7	Therapiemöglichkeiten	936
60.4	Posttraumatische Belastungsstörung	933	60.8	Vorgehen bei einem psychiatrischen Notfall	938
			60.9	Betreuungsaspekte	939

VIII Neugeborenes und Säugling

61 Die Umstellung des Körpers nach der Geburt..... 946

Andrea Stiefel, Katherina Albert

61.1	Fetaler Kreislauf	946	61.7	Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren	950
61.2	Der Kreislauf des Neugeborenen	947	61.8	Nervensystem	951
61.3	Herz und Blutdruck	948	61.9	Skelett	951
61.4	Blut	948	61.10	Knöcherner Schädel	952
61.5	Lunge und Atmung	948	61.11	Zahnentwicklung	953
61.6	Temperaturregulation	949			

62 Das gesunde Neugeborene

Andrea Stiefel, Katherina Albert

62.1	Erstversorgung	954	62.4	Erstuntersuchung des Neugeborenen (U1)	962
62.2	Klassifikation der Neugeborenen	957	62.5	Prophylaxen post natum	966
62.3	Reifebestimmung	957	62.6	Weitere Versorgung des Neugeborenen	967

63 Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode

Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier

63.1	Gastrointestinaltrakt	968	63.3	Nierenfunktion	970
63.2	Leberfunktion	969	63.4	Geschlechtsorgane	970

63.5	Nabel	971	63.7	Temperaturregulation	973
63.6	Haut	972	63.8	Gewichtsentwicklung	974
64	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	976			
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert, Nicola H. Bauer</i>				
64.1	Pflege und Überwachung des Neugeborenen	976	64.5	Hüftscreening	986
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.2	Vorsorgeuntersuchungen	977	64.6	Hörscreening	987
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.3	Neugeborenen-Screening (Stoffwechselerkrankungen) ...	978	64.7	Weitere Untersuchungen	988
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.4	Prophylaxen	984	64.8	Schmerzverhalten und Schmerzlinderung beim Neugeborenen	988
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
65	Das gefährdete und das kranke Neugeborene	992			
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier, Andrea Stiefel</i>				
65.1	Risikofaktoren	992	65.7	Fehlbildungen	1003
65.2	Beobachtung des Neugeborenen	992	65.8	Morbus haemorrhagicus neonatorum	1010
65.3	Reanimation des Neugeborenen	993	65.9	Störungen des Bilirubin-stoffwechsels	1011
65.4	Anpassungsstörungen der Atmung	997	65.10	Frühgeborene	1014
65.5	Infektionen	998	65.11	Hypotrophe Reifgeborene	1017
65.6	Geburtsverletzungen	1000	65.12	Hypertrophe Reifgeborene	1017
66	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	1020			
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert, Antje Schoppa-Remm, Ina Mailänder</i>				
66.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	1020	66.3	Unterwegs mit dem Neugeborenen und Säugling ...	1023
	<i>Antje Schoppa-Remm, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
66.2	Schlaf- und Ruheplätze	1022	66.4	Kinderzimmergestaltung und Bekleidung	1026
	<i>Antje Schoppa-Remm, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				

66.5	Körperreinigung	1027	66.7	Nabelpflege	1032
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>			<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>	
66.6	Körperpflege	1031	66.8	Wickeltechniken	1033
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>			<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>	
67	Ernährung des gesunden Neugeborenen und Säuglings	1036			
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>				
67.1	Flüssigkeitssubstitution bei gestillten Neugeborenen	1036	67.6	Einführung von Beikost	1041
				<i>Elisabeth Ortmeier</i>	
67.2	Muttermilchersatznahrung	1036	67.7	Übergang zur Familienkost	1043
	<i>Heike Polleit</i>			<i>Elisabeth Ortmeier</i>	
67.3	Zwimilchernährung: Stillen und Zufüttern	1039	67.8	Baby-led Weaning	1043
	<i>Heike Polleit</i>			<i>Elisabeth Ortmeier</i>	
67.4	Zubereitung von Formulanahrung	1040	67.9	Stillen im zweiten Lebenshalbjahr und darüber hinaus	1044
	<i>Heike Polleit</i>			<i>Elisabeth Ortmeier</i>	
67.5	Tagestrinkmenge bei Formulanahrung	1040			
	<i>Heike Polleit</i>				
68	Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr	1046			
	<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer, Katharina Wallner</i>				
68.1	Körpergröße und Gewicht	1046	68.7	Entwicklungstabellen	1049
	<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>			<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>	
68.2	Schlaf- und Wachverhalten	1046	68.8	Entwicklungsförderung	1052
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Katharina Wallner</i>	
68.3	Sinne und Wahrnehmungen	1047	68.9	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	1054
	<i>Nicola H. Bauer, Ina Mailänder</i>			<i>Katharina Wallner</i>	
68.4	Motorik	1047	68.10	Regulationsstörungen	1055
	<i>Nicola H. Bauer, Ina Mailänder</i>			<i>Katharina Wallner</i>	
68.5	Beziehungsverhalten	1048	68.11	Schreibabys	1056
	<i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>			<i>Katharina Wallner</i>	
68.6	Baby-Lesen	1049	68.12	KISS-Syndrom	1057
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Katharina Wallner</i>	

IX **Medikamente**

69	Allgemeine Arzneimittellehre.....	1062		
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann</i>			
69.1	Wichtige Grundbegriffe.....	1062	69.3	Medikamentenwirkung..... 1063
69.2	Darreichungsformen	1062	69.4	Medikamentenverträglichkeit.. 1063
70	Medikamente in der Geburtshilfe.....	1065		
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann, Andrea Stiefel</i>			
70.1	Uterotonika.....	1065	70.12	Analgetika 1074
70.2	Laktationshemmende Mittel ...	1067	70.13	Spasmolytika 1075
70.3	Tokolytika (Wehenhemmer) ...	1067	70.14	Sedativa 1075
70.4	Antihypertensiva.....	1068	70.15	Anästhetika..... 1075
70.5	Antibiotika.....	1069	70.16	Infusionslösungen..... 1076
70.6	Antimykotika	1071	70.17	Diuretika (harntreibende Mittel)..... 1076
70.7	Antiparasitäre Mittel	1071	70.18	Insuline..... 1076
70.8	Antiseptika	1071	70.19	Herzglykoside..... 1077
70.9	Magen-Darm-Medikamente....	1071	70.20	Glukokortikoide..... 1077
70.10	Mineralien und Spurenelemente	1072	70.21	Antiallergika..... 1078
70.11	Antikoagulanzen	1073		
71	Impfungen	1079		
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann</i>			
71.1	Impfungen in der Schwangerschaft.....	1079	71.3	Impfungen von Neugeborenen . 1079
71.2	Impfungen im Wochenbett	1079	71.4	Impfungen im Säuglings- und Kleinkindesalter..... 1080

X	Instrumente, Geräte und Hygiene	
72	Gesetzliche Regelungen für den Umgang mit Medizinprodukten	1084
	<i>Andrea Stiefel</i>	
72.1	Medizinproduktegesetz (MPG) .	1084
72.2	Einteilung der Medizinprodukte	1084
72.3	Verantwortung für den Einsatz von Medizinprodukten.....	1085
72.4	Führen eines Medizinproduktebuches	1086
73	Grundlagen der Hygiene	1087
	<i>Christine Geist, Grit Kalisch</i>	
73.1	Definitionen und Grundbegriffe	1087
73.2	Krankenhaushygiene	1089
73.3	Persönliche Hygiene im Krankenhaus	1089
73.4	Desinfektion und Sterilisation ..	1091
73.5	Instrumentenpflege	1093
73.6	Instrumente und Geräte in der Hebammenpraxis.....	1095
73.7	Verhalten bei Unfällen am Arbeitsplatz.....	1096
XI	Qualität und Recht	
74	Qualitätsmanagement	1100
	<i>Nicola H. Bauer, Rainhild Schäfers</i>	
74.1	Qualität.....	1100
74.2	Qualitätssicherung und Hebammenarbeit.....	1101
75	Relevante Gesetze und Verordnungen für den Hebammenberuf	1106
	<i>Ulrike Willoughby</i>	
75.1	Bürgerliches Recht, Zivilrecht... ..	1106
75.2	Strafrecht	1109
75.3	Haftungsrecht.....	1113
75.4	Mutterschutzgesetz (MuSchG)..	1113
75.5	Mutterschaftsrichtlinien (MSR) .	1113
75.6	Gesetz zum Elterngeld und zur Elternzeit	1113
75.7	Bundeskindergeldgesetz (BKGG)	1114
75.8	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln	1114
75.9	Gesetz über den Verkehr mit Betäubungsmitteln	1114
75.10	Infektionsschutzgesetz (IfSG)...	1115

76	Schadensfälle und Dokumentation in der Geburtshilfe.....	1117		
	<i>Cäcilie Fey</i>			
76.1	Vorgehen im Schadensfall.....	1117	76.4	Sachverständigentätigkeit..... 1118
76.2	Schadensmeldung.....	1117	76.5	Dokumentation in der Hebammenarbeit..... 1118
76.3	Behandlungsunterlagen und Gedächtnisprotokoll.....	1117		
 XII	 Maßeinheiten und Referenzwerte			
77	Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin.....	1124		
	<i>Christine Geist, Andrea Stiefel</i>			
77.1	SI-Einheiten (Système International d'Unités).....	1124	77.3	Umrechnung von Einheiten für Infusionen..... 1126
77.2	Umrechnung älterer Maßeinheiten.....	1124	77.4	Unified Codes for Units of Measure (UCUM)..... 1126
			77.5	Logical Observation Identifiers Names and Codes (LOINC)..... 1127
 78	 Referenzwerte labormedizinischer Parameter.....	 1128		
	<i>Christine Geist, Andrea Stiefel</i>			
	Sachverzeichnis.....	1135		