

## Inhalt

- 7 Vorwort von Stephan Richter
- 10 Einleitung von Karl-Heinz Groth
- 12 Sprache erleben von Wolfgang Börnsen
- 15 Bräuche von Silke Götsch-Elten
- 18 Nordfriesische Sprichwörter:  
Goldene Äpfel in silbernen Schalen  
von Thomas Steensen
- 23 Ökel(Nökel)namen:  
Warum ein Gastronom aus Büsum  
auch „Hugo Pfeil“ genannt wurde  
von Karl-Heinz Groth
- 28 Unter vollen Segeln von Willy Diercks
- 33 So spricht Schleswig-Holstein
- 202 Literaturhinweise
- 205 Register