

## Inhalt

- 7     *Vorwort von Stephan Richter*
- 10    *Einleitung von Karl-Heinz Groth*
- 12    *Sprache erleben von Wolfgang Börnsen*
- 15    *Bräuche von Silke Göttisch-Elten*
- 18    *Nordfriesische Sprichwörter:  
Goldene Äpfel in silbernen Schalen  
von Thomas Steensen*
- 23    *Ökel(Nökel)namen:  
Warum ein Gastronom aus Büsum  
auch „Hugo Pfeil“ genannt wurde  
von Karl-Heinz Groth*
- 28    *Unter vollen Segeln von Willy Diercks*
- 33    *So spricht Schleswig-Holstein*
- 202   *Literaturhinweise*
- 205   *Register*