

Inhalt

Vorwort zu Band 2 der deutschen Ausgabe	5
Hinweise des Übersetzers	6

Ashi-waza (21 Würfe)	9
-----------------------------	----------

1. Hiza-guruma	9
2. Sasae-tsurikomi-ashi	21
3. Harai-tsurikomi-ashi	33
4. De-ashi-harai	43
5. Okuri-ashi-harai	53
6. Tsubame-gaeshi	63
7. Ko-uchi-gari	75
8. Ō-uchi-gari	89
9. Ō-uchi-gaeshi	101
10. Ko-soto-gari	111
11. Ko-soto-gake	125
12. Ō-soto-gari	139
13. Ō-soto-otoshi	155
14. Ō-soto-guruma	165
15. Ō-soto-gaeshi	177
16. Ashi-guruma	187
17. Ō-guruma	199
18. Uchi-mata	209
19. Uchi-mata-gaeshi	223
20. Hane-goshi-gaeshi	231
21. Harai-goshi-gaeshi	239

Anhang	247
---------------	------------

Biographie des Autors	249
Personen- und Sachregister	250