

Inhaltsverzeichnis

1	Psychische Störungen: Zahlen und Fakten	1
1.1	Zwangsstörungen	2
1.2	Erklärungsmodell	2
2	Tipps zum gemeinsamen Lesen	3
2.1	Wenn eine Person im Umfeld Ihres Kindes betroffen ist	4
2.1.1	Parallelen zur betroffenen Person ziehen	4
2.1.2	Mögliche Nachfragen	4
2.2	Wenn Ihr Kind betroffen ist	5
2.2.1	Parallelen zu Ihrem Kind ziehen	5
2.2.2	Mögliche Nachfragen	6
3	Igelino kann nicht anders	9
4	Was ist eine Zwangsstörung?	39
4.1	Zwangsgedanken/Grübelzwang	41
4.2	Zwangshandlungen	41
4.2.1	Waschzwang	41
4.2.2	Ordnungszwang	42
4.2.3	Zählzwang	42
4.2.4	Kontrollzwang	43
4.2.5	Sprechzwang	43
4.2.6	Zwanghaftes Berühren	44
4.2.7	Sammelzwang	45

4.3	Zwang bei anderen psychischen Störungen	45
4.3.1	Autismus-Spektrum-Störung	45
4.3.2	Psychosen	46
4.3.3	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	46
5	Wie entsteht eine Zwangsstörung?	49
5.1	Risikofaktoren	49
5.1.1	Kindliche Traumata	49
5.1.2	Niedriger sozioökonomischer Status	50
5.1.3	Elterliche Erziehung	50
5.1.4	Genetische Veranlagung	51
5.1.5	Persönlichkeitsfaktoren	51
6	Wer kann helfen?	53
6.1	Psychotherapie	53
6.1.1	Psychotherapie in Deutschland	53
6.1.2	Psychotherapie in Österreich	55
6.1.3	Psychotherapie in der Schweiz	56
6.2	Klinische Psychologie in Österreich	57
6.3	Psychiatrie	58
7	Was können wir tun?	61
7.1	Psychologische Tipps im Umgang mit Kindern mit zwanghaftem Verhalten	61
7.2	Ressourcenübungen	65
	Literatur	81