

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes und Schmerzarten .....</b>	<b>1</b>
	<i>Thomas Meuser</i>	
1.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes.....	2
1.2	Schmerzarten .....	9
	Literatur und weiterführende Literatur .....	11
<b>2</b>	<b>Schmerzanamnese, Methoden zur Schmerzerfassung und Dokumentation..</b>	<b>13</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
2.1	Schmerzanamnese .....	14
2.2	Schmerzmessung (Algesimetrie) .....	14
2.3	Schmerzdokumentation .....	20
	Literatur und weiterführende Literatur .....	21
<b>3</b>	<b>Schmerztherapeutische Möglichkeiten .....</b>	<b>23</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
3.1	Multimodale Schmerztherapie: Interdisziplinäre Teamarbeit bei der Schmerzbehandlung .....	25
3.2	Pharmakologie .....	28
3.3	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) .....	65
3.4	Physikalische Methoden .....	70
3.5	Invasive schmerztherapeutische Verfahren .....	77
	Literatur und weiterführende Literatur .....	88
<b>4</b>	<b>Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Optimierung von Standardtherapien .....</b>	<b>91</b>
	<i>Josef Beuth</i>	
4.1	Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen .....	92
4.2	Nichtwirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen .....	98
4.3	Außenseiterv Verfahren .....	99
	Literatur und weiterführende Literatur .....	99
<b>5</b>	<b>Ressourcen bewahren – Professioneller Umgang mit Schmerzpatienten ....</b>	<b>101</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
5.1	Ein Blick in den Pflegealltag .....	102
5.2	Wie gehe ich mit chronischen Schmerzpatienten um? .....	102
5.3	Entspannter arbeiten .....	104
5.4	Burnout-Syndrom .....	106
	Literatur und weiterführende Literatur .....	108
<b>6</b>	<b>Therapie akuter und postoperativer Schmerzen .....</b>	<b>109</b>
	<i>Stephan A Schug und Christian Homuth</i>	
6.1	Schmerzerfassung .....	111
6.2	Medikamentöse Therapie .....	111
6.3	Applikationsverfahren .....	117
	Literatur und weiterführende Literatur .....	123

<b>7</b>	<b>Chronischer Schmerz und Komorbidität.....</b>	<b>125</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
7.1	Besonderheiten in der Therapie chronischer Schmerzen.....	126
7.2	Psychologische Aspekte der Chronifizierung.....	132
7.3	Psychische Auswirkungen chronischer Schmerzen und Komorbidität.....	132
7.4	Psychotherapeutische Schmerzbehandlung.....	133
7.5	Probleme beim Einsatz psychologischer Verfahren/Ausblick.....	139
	Literatur und weiterführende Literatur.....	140
<b>8</b>	<b>Schmerztherapie bei Wundschmerz.....</b>	<b>141</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
8.1	Chronische Wunden.....	142
8.2	Schmerzmanagement bei chronischen Wunden.....	142
8.3	Therapie.....	144
	Literatur und weiterführende Literatur.....	146
<b>9</b>	<b>Tumorschmerz.....</b>	<b>149</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
9.1	Psychosoziale Faktoren.....	150
9.2	Diagnostik.....	151
9.3	Ätiologie/Klassifikationen der Tumorschmerzen.....	151
9.4	Therapie.....	153
	Literatur und weiterführende Literatur.....	160
<b>10</b>	<b>Palliative Care und Palliativpflege.....</b>	<b>161</b>
	<i>Thomas Montag</i>	
10.1	Entwicklung von Palliative Care.....	162
10.2	Stellenwert der Palliativpflege.....	163
10.3	Schmerzbehandlung.....	166
10.4	Wund- und Dekubitusversorgung.....	170
10.5	Das Lebensende: Pflege in der Terminal- und Finalphase.....	175
	Literatur und weiterführende Literatur.....	180
<b>11</b>	<b>Schmerzbehandlung im Alter.....</b>	<b>181</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
11.1	Komorbidität im Alter.....	182
11.2	Schmerzmessung.....	185
11.3	Schmerzwahrnehmung.....	187
11.4	Medikamentöse Schmerztherapie.....	189
11.5	Multimodale Therapie.....	192
	Literatur und weiterführende Literatur.....	193
<b>12</b>	<b>Schmerzbehandlung bei dementen Menschen.....</b>	<b>195</b>
	<i>Monika Thomm</i>	
12.1	Kommunikation und Beobachtung.....	196
12.2	Schmerzdiagnostik.....	197
	Literatur und weiterführende Literatur.....	200

13	<b>Schmerzen bei Frühgeborenen, Kindern und Jugendlichen</b> .....	201
	<i>Andrea Menke, Tanja Hechler und Boris Zernikow</i>	
13.1	Schmerzen bei Frühgeborenen.....	202
13.2	Schmerzen bei Säuglingen und Kleinkindern (1.–3. Lebensjahr) .....	205
13.3	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (4.–18. Lebensjahr) .....	207
13.4	Altersabhängige medikamentöse Schmerztherapie .....	209
13.5	Psychologische Schmerzbewältigungsstrategien.....	210
	Literatur und weiterführende Literatur.....	215
14	<b>Stumpf- und Phantomschmerzen</b> .....	217
	<i>Monika Thomm</i>	
14.1	Postamputationssyndrom.....	218
14.2	Therapie von Phantomschmerzen .....	221
14.3	Therapie von Stumpfschmerzen.....	223
	Literatur und weiterführende Literatur.....	225
15	<b>Rückenschmerzen</b> .....	227
	<i>Monika Thomm</i>	
15.1	Unspezifische Rückenschmerzen .....	228
15.2	Spezifischer Rückenschmerz .....	234
	Literatur und weiterführende Literatur .....	239
16	<b>Herpes zoster</b> .....	241
	<i>Monika Thomm</i>	
16.1	Akuter Herpes zoster.....	242
16.2	Postzosterneuralgie.....	244
16.3	Impfung gegen Herpes zoster.....	246
	Literatur und weiterführende Literatur.....	246
17	<b>Fibromyalgie</b> .....	247
	<i>Frank Petzke</i>	
17.1	Diagnosestellung .....	248
17.2	Pathophysiologie .....	250
17.3	Therapie .....	251
17.4	Besonderheiten in der Pflege.....	253
	Literatur und weiterführende Literatur .....	253
18	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen</b> .....	255
	<i>Petra Paul</i>	
18.1	Migräne.....	256
18.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp .....	262
18.3	Clusterkopfschmerz (CK) .....	266
18.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch.....	268
18.5	Postpunktioneller Kopfschmerz .....	269
18.6	Trigeminusneuralgie (TN) .....	270
18.7	Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz .....	272
	Literatur und weiterführende Literatur .....	273

19	<b>Somatoforme Schmerzerkrankung</b> .....	275
	<i>Ralf Wetzel</i>	
19.1	<b>Erkennen somatoformer Störungen</b> .....	277
19.2	<b>Umgang mit Patienten, die an einer somatoformen Schmerzstörung leiden</b> .....	282
	<b>Literatur und weiterführende Literatur</b> .....	286
	<b>Anhang</b> .....	289
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	301