

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes und Schmerzarten	1
	<i>Thomas Meuser</i>	
1.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes.....	2
1.2	Schmerzarten	9
	Literatur und weiterführende Literatur.....	11
2	Schmerzanamnese, Methoden zur Schmerzerfassung und Dokumentation..	13
	<i>Monika Thomm</i>	
2.1	Schmerzanamnese.....	14
2.2	Schmerzmessung (Algesimetrie)	14
2.3	Schmerzdokumentation.....	20
	Literatur und weiterführende Literatur.....	21
3	Schmerztherapeutische Möglichkeiten.....	23
	<i>Monika Thomm</i>	
3.1	Multimodale Schmerztherapie: Interdisziplinäre Teamarbeit bei der Schmerzbekämpfung	25
3.2	Pharmakologie.....	28
3.3	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS).....	65
3.4	Physikalische Methoden	70
3.5	Invasive schmerztherapeutische Verfahren.....	77
	Literatur und weiterführende Literatur.....	88
4	Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Optimierung von Standardtherapien	91
	<i>Josef Beuth</i>	
4.1	Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen.....	92
4.2	Nichtwirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	98
4.3	Außenseiterverfahren.....	99
	Literatur und weiterführende Literatur.....	99
5	Ressourcen bewahren – Professioneller Umgang mit Schmerzpatienten	101
	<i>Monika Thomm</i>	
5.1	Ein Blick in den Pflegealltag	102
5.2	Wie gehe ich mit chronischen Schmerzpatienten um?	102
5.3	Entspannter arbeiten.....	104
5.4	Burnout-Syndrom	106
	Literatur und weiterführende Literatur.....	108
6	Therapie akuter und postoperativer Schmerzen	109
	<i>Stephan A Schug und Christian Homuth</i>	
6.1	Schmerzerfassung	111
6.2	Medikamentöse Therapie	111
6.3	Applikationsverfahren	117
	Literatur und weiterführende Literatur.....	123

7	Chronischer Schmerz und Komorbidität	125
	<i>Monika Thomm</i>	
7.1	Besonderheiten in der Therapie chronischer Schmerzen.....	126
7.2	Psychologische Aspekte der Chronifizierung	132
7.3	Psychische Auswirkungen chronischer Schmerzen und Komorbidität	132
7.4	Psychotherapeutische Schmerzbehandlung.....	133
7.5	Probleme beim Einsatz psychologischer Verfahren/Ausblick	139
	Literatur und weiterführende Literatur.....	140
8	Schmerztherapie bei Wundschmerz	141
	<i>Monika Thomm</i>	
8.1	Chronische Wunden.....	142
8.2	Schmerzmanagement bei chronischen Wunden.....	142
8.3	Therapie	144
	Literatur und weiterführende Literatur.....	146
9	Tumorschmerz	149
	<i>Monika Thomm</i>	
9.1	Psychosoziale Faktoren.....	150
9.2	Diagnostik	151
9.3	Ätiologie/Klassifikationen der Tumorschmerzen.....	151
9.4	Therapie	153
	Literatur und weiterführende Literatur.....	160
10	Palliative Care und Palliativpflege	161
	<i>Thomas Montag</i>	
10.1	Entwicklung von Palliative Care	162
10.2	Stellenwert der Palliativpflege	163
10.3	Schmerzbehandlung	166
10.4	Wund- und Dekubitusversorgung	170
10.5	Das Lebensende: Pflege in der Terminal- und Finalphase	175
	Literatur und weiterführende Literatur.....	180
11	Schmerzbehandlung im Alter	181
	<i>Monika Thomm</i>	
11.1	Komorbidität im Alter	182
11.2	Schmerzmessung	185
11.3	Schmerzwahrnehmung	187
11.4	Medikamentöse Schmerztherapie.....	189
11.5	Multimodale Therapie.....	192
	Literatur und weiterführende Literatur.....	193
12	Schmerzbehandlung bei dementen Menschen	195
	<i>Monika Thomm</i>	
12.1	Kommunikation und Beobachtung.....	196
12.2	Schmerzdiagnostik.....	197
	Literatur und weiterführende Literatur.....	200

13	Schmerzen bei Frühgeborenen, Kindern und Jugendlichen	201
	<i>Andrea Menke, Tanja Hechler und Boris Zernikow</i>	
13.1	Schmerzen bei Frühgeborenen.....	202
13.2	Schmerzen bei Säuglingen und Kleinkindern (1.-3. Lebensjahr)	205
13.3	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (4.-18. Lebensjahr)	207
13.4	Altersabhängige medikamentöse Schmerztherapie	209
13.5	Psychologische Schmerzbewältigungsstrategien.....	210
	Literatur und weiterführende Literatur.....	215
14	Stumpf- und Phantomschmerzen	217
	<i>Monika Thomm</i>	
14.1	Postamputationssyndrom.....	218
14.2	Therapie von Phantomschmerzen.....	221
14.3	Therapie von Stumpfschmerzen.....	223
	Literatur und weiterführende Literatur.....	225
15	Rückenschmerzen	227
	<i>Monika Thomm</i>	
15.1	Unspezifische Rückenschmerzen.....	228
15.2	Spezifischer Rückenschmerz	234
	Literatur und weiterführende Literatur.....	239
16	Herpes zoster	241
	<i>Monika Thomm</i>	
16.1	Akuter Herpes zoster.....	242
16.2	Postzosterneuralgie	244
16.3	Impfung gegen Herpes zoster	246
	Literatur und weiterführende Literatur.....	246
17	Fibromyalgie	247
	<i>Frank Petzke</i>	
17.1	Diagnosestellung	248
17.2	Pathophysiologie	250
17.3	Therapie	251
17.4	Besonderheiten in der Pflege.....	253
	Literatur und weiterführende Literatur.....	253
18	Kopf- und Gesichtsschmerzen	255
	<i>Petra Paul</i>	
18.1	Migräne	256
18.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp	262
18.3	Clusterkopfschmerz (CK)	266
18.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch.....	268
18.5	Postpunktioneller Kopfschmerz	269
18.6	Trigeminus neuralgie (TN)	270
18.7	Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz	272
	Literatur und weiterführende Literatur.....	273

19	Somatoforme Schmerzerkrankung	275
	<i>Ralf Wetzel</i>	
19.1	Erkennen somatoformer Störungen	277
19.2	Umgang mit Patienten, die an einer somatoformen Schmerzstörung leiden.....	282
	Literatur und weiterführende Literatur.....	286
	Anhang	289
	Stichwortverzeichnis	301