

Inhalt

Vorwort	7
Zur Orientierung	8
1 Gender, Geschlecht/Sex und (Glücksspiel-)Sucht	9
<i>Corinna Gartner, Sabine Härtl, Andrey Manrique & Laura Häffner</i>	
1.1 Sex und Gender: Was ist das eigentlich?	9
1.2 Exkurs: Zustände mit Bezug zur sexuellen Gesundheit nach ICD-11	14
1.3 Sucht und Gender	18
1.4 Glücksspielsucht zwischen Sex und Gender	20
2 Rahmenbedingungen für gendersensibles Arbeiten in der (Glücksspiel-)Sucht	24
<i>Corinna Gartner & Sabine Härtl</i>	
2.1 Reflexion der eigenen Geschlechterrolle im Beratungskontext	24
2.2 Therapie-Dyaden und spezifische Herausforderungen	26
2.3 Institutionelle Gender-Analyse	27
2.4 Exkurs: Vor- und Nachteile von gemischtgeschlechtlichen Gruppen	29
3 Gendersensible Methoden in der Beratung – Übungen	30
<i>Laura Häffner & Mario Hierhager</i>	
Übung 1 Gender Warm-up: Mit Klient:innen ins Gespräch kommen	31
Übung 2 Gender Warm-up: Thematisierung von Genderidentität	32
Übung 3 Gender Warm-up: Collage zu Weiblichkeit, Männlichkeit, Femininität, Maskulinität, Frauen und Männer im Glücksspiel	32
Übung 4 Gender Warm-up: Was ist männlich? Was ist weiblich?	33
Übung 5 Gender Warm-up: Umfrage zur Sexualität von Frauen und Männern	34
Übung 6 Soziales Umfeld: Krankheitsanamnese	36
Übung 7 Soziales Umfeld: Reflexion der Beziehung zu den Eltern	37
Übung 8 Soziales Umfeld: Brief an die Mutter oder den Vater	38
Übung 9 Soziales Umfeld: Wie zufriedenstellend sind meine Beziehungen?	39
Übung 10 Soziales Umfeld: Wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen?	41
Übung 11 Soziales Umfeld: Reflexion der Erwartungshaltungen	43
Übung 12 Emotionen: Achtsamkeit im Alltag	45
Übung 13 Emotionen: meine Emotionen	47
Übung 14 Emotionen: Gender im Rollenspiel	50
Übung 15 Emotionen: Zugang zu den eigenen Scham- und Schuldgefühlen	50
Übung 16 Selbstwert: Zusammenhang mit Gender erfragen	51
4 Anhang	52
5 Literatur	56
6 Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	62