

# Inhalt

Vorwort .....	7
Zur Orientierung .....	8
1 Gender, Geschlecht/Sex und (Glücksspiel-)Sucht .....	9
<i>Corinna Gartner, Sabine Härtl, Andrey Manrique &amp; Laura Häffner</i>	
1.1 Sex und Gender: Was ist das eigentlich? .....	9
1.2 Exkurs: Zustände mit Bezug zur sexuellen Gesundheit nach ICD-11 .....	14
1.3 Sucht und Gender .....	18
1.4 Glücksspielsucht zwischen Sex und Gender .....	20
2 Rahmenbedingungen für gendersensibles Arbeiten in der (Glücksspiel-)Sucht .....	24
<i>Corinna Gartner &amp; Sabine Härtl</i>	
2.1 Reflexion der eigenen Geschlechterrolle im Beratungskontext .....	24
2.2 Therapie-Dyaden und spezifische Herausforderungen .....	26
2.3 Institutionelle Gender-Analyse .....	27
2.4 Exkurs: Vor- und Nachteile von gemischtgeschlechtlichen Gruppen .....	29
3 Gendersensible Methoden in der Beratung – Übungen .....	30
<i>Laura Häffner &amp; Mario Hierhager</i>	
Übung 1 Gender Warm-up: Mit Klient:innen ins Gespräch kommen .....	31
Übung 2 Gender Warm-up: Thematisierung von Genderidentität .....	32
Übung 3 Gender Warm-up: Collage zu Weiblichkeit, Männlichkeit, Femininität, Maskulinität, Frauen und Männer im Glücksspiel .....	32
Übung 4 Gender Warm-up: Was ist männlich? Was ist weiblich? .....	33
Übung 5 Gender Warm-up: Umfrage zur Sexualität von Frauen und Männern .....	34
Übung 6 Soziales Umfeld: Krankheitsanamnese .....	36
Übung 7 Soziales Umfeld: Reflexion der Beziehung zu den Eltern .....	37
Übung 8 Soziales Umfeld: Brief an die Mutter oder den Vater .....	38
Übung 9 Soziales Umfeld: Wie zufriedenstellend sind meine Beziehungen? .....	39
Übung 10 Soziales Umfeld: Wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen? .....	41
Übung 11 Soziales Umfeld: Reflexion der Erwartungshaltungen .....	43
Übung 12 Emotionen: Achtsamkeit im Alltag .....	45
Übung 13 Emotionen: meine Emotionen .....	47
Übung 14 Emotionen: Gender im Rollenspiel .....	50
Übung 15 Emotionen: Zugang zu den eigenen Scham- und Schuldgefühlen .....	50
Übung 16 Selbstwert: Zusammenhang mit Gender erfragen .....	51
4 Anhang .....	52
5 Literatur .....	56
6 Abbildungs- und Tabellenverzeichnis .....	62