

# Inhalt

---

## Vorwort

---

### **1. Törnvorbereitung**

- 1.1 »Welcher Törn spricht mich an?« – Typen von Segeltörns
  - 1.2 »Mit DIR möcht' ich segeln« – Zusammensetzung der Crew
  - 1.3 »Wer ist hier der Boss?« – Die Rolle des Skippers
  - 1.4 »Hat er alles im Griff?« – Psychologische Aspekte der Skipperrolle
  - 1.5 »Mit dem Kahn soll ich segeln?« – Auswahl des Schiffes
  - 1.6 »Hätte ich das vorher gewusst ...« – Törnvorbereitung an Land
  - 1.7 »Wo geht's lang?« – Törnplanung in navigatorischer Hinsicht
  - 1.8 »Das check ich« – Übernahme der Yacht im Hafen
  - 1.9 »Erklär mir das doch mal« – Einweisung der Crew durch den Skipper zum Törnbeginn
- 

### **2. Das Miteinander an Bord**

- 2.1 »Den kann ich nicht ab!« – Zwischenmenschliche Beziehungen
  - 2.2 »Spielregeln an Bord« – Organisation des Bordalltags
  - 2.3 »Benimm Dich!« – Kleiner Segelknigge
- 

### **3. Segelpraxis**

- 3.1 »Spaghetti unerwünscht« – Leinenhandling
  - 3.2 »Komm mir nicht vom Kurs ab!« – Am Ruder
  - 3.3 »Blaskonzerte aus allen Richtungen« – Kurse zum Wind
  - 3.4 »Der richtige Dreh« – Manöver unter Segeln
  - 3.5 »Regattaprofil oder Kartoffelsack?« – Segeltrimm
  - 3.6 »Wo ist die Bremse?« – Reffen
  - 3.7 »An der Kette ...« – Ankern
  - 3.8 »Weiß jemand, wo wir sind?« – Navigation
-

---

3.9 »Alle Kraft voraus« – Einsatz des Motors

---

3.10 »Auf Kollisionskurs mit dem Nachbarn« – Hafenmanöver

---

---

#### 4. Meteorologie

---

4.1 »Bei dem Wetter sollen wir auslaufen?« – Entscheidungskriterien vor Törnbeginn

---

4.2 »Meteo-Fachchinesisch« – Grundlegende Wettervariablen

---

4.3 »Hast du die Brecher gesehen?« – Seegang

---

4.4 »Ölzeug oder Badehose?« – Wetterkarten, Wetterberichte

---

---

#### 5. Notsituationen

---

5.1 »Ich will nicht mehr!« – Seekrankheit erfolgreich bekämpfen

---

5.2 »Frau über Bord!« – Das Mensch-über-Bord-Manöver

---

5.3 »Nur keine Panik« – Weitere Notsituationen und Lösungsansätze

---

---

Weiterführende Literatur

---

Informative Websites

---

Register

---