

Inhalt

Vorwort von Kathrin Weishäupl, Coach & Selfmade Millionärin	9
Frau Merkel, das liebe Geld und ich	11
Deine Reise – das erwartet Dich	17
Meine Geschichte in drei Minuten	18

KAPITEL 1

HALLO, DURCHSCHNITT

23

Das Hamsterrad – mal grau, mal gold	25
Die drei größten Erfolgsverhinderer	29
Wie Frauen sich gnadenlos unter Wert verkaufen	53
Macht Geld doch glücklich?	76
Entweder-oder	89

KAPITEL 2

Ja, aber ... Diese sieben Überzeugungen halten Dich klein

103

1. Überzeugung: Das zahlt doch keiner	106
2. Überzeugung: Ich muss es allen recht machen	116
3. Überzeugung: Ich bin nicht gut genug	124
4. Überzeugung: Ich muss es perfekt machen	135
5. Überzeugung: Ich muss für mein Geld hart arbeiten	144
6. Überzeugung: Verkaufen ist böse	154
7. Überzeugung: Die anderen denken schlecht über mich	167

KAPITEL 3

The BÄM! Way – das Mindset für die erste Million

181

Gib Dir die Erlaubnis für mehr	185
Gehöre zu den zwei Prozent	191
Wert hoch = more money	198
Der High-Price-Circle	209

KAPITEL 4

Der Ca\$h-Kurs – in zehn Schritten zum BÄM! Business 223

Schritt 1: Freude: Was begeistert Dich?	225
Schritt 2: Expertise: Was hast Du zu sagen?	228
Schritt 3: Relevanz: Welchen Mehrwert kreierst Du?	230
Schritt 4: Backe Deinen Traumkunden	232
Schritt 5: Erstelle ein unwiderstehliches Angebot	236
Schritt 6: Show up! Zeig Dich!	238
Schritt 7: Früh testen und nachjustieren – start lean	240
Schritt 8: Meistere die Social-Media- und Online-Welt	243
Schritt 9: Lerne verkaufen	247
Schritt 10: Mach Dich zur Marke	251

KAPITEL 5

FLIPSIDE – die Kehrseite: Zahle den Preis 259

Was niemand sieht	265
Die Angst vor Erfolg – was kommt danach?	277
Wenn man Dich für bescheuert hält	291
Was kommt nach der Million?	300

KAPITEL 6

Erfolgsfaktoren, über die keiner spricht 311

Ein Hauch Besessenheit	312
Fährst Du gerne Achterbahn?	316
Liebe Deine Fehler	322
Verzeihe Dir und anderen	328

Starte jetzt – weshalb Du nicht an Dich glauben musst 339

Nachtrag – meditieren im Penthouse 347

Anmerkungen 349

Über die Autorin 351