

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> . . . . .	4
<b>Baustein 1 – Gefühle</b> . . . . .	15
Aktivitäten	
Kunterbunte Träumefrau . . . . .	16
Kunterbunte Träume 1 . . . . .	17
Kunterbunte Träume 2 . . . . .	18
Ein Mandala zum Träumen . . . . .	19
Mit der Träumefrau auf Traumreise . . . . .	20
Wunscherbsen und Mutbohnen . . . . .	21
Gefühlemaschinen bauen . . . . .	22
Das Gefühleradio . . . . .	23
Fühlabore . . . . .	23
<b>Baustein 2 – Grenzen</b> . . . . .	24
Aktivitäten	
Katzensprache . . . . .	26
Das mag die Katze / der Kater! . . . . .	27
Wir basteln Katzenmasken und Hexenbesen . . . . .	28
Ich bin doch keine Zuckermaus!“ oder „Ich heiße Nikolas nicht Nikolaus“ . . . . .	29
Ein Nein geht auf die Reise . . . . .	31
Küsschen . . . . .	32
Auf dem Sofa ist was los! . . . . .	34
Rüstungen und Nein-Schilder . . . . .	35
<b>Baustein 3 – Geheimnisse</b> . . . . .	37
Aktivitäten	
Stille Geheimnispost . . . . .	39
Geheimniskisten . . . . .	40
Verhext! . . . . .	42
Geheimnisse spielen . . . . .	42
<b>Baustine 4 – Hilfe holen</b> . . . . .	45
Aktivitäten	
Abenteuerparcours . . . . .	46
Blinderführung . . . . .	47
Wen oder was schieß ich auf den Mond / Wer sitzt in deiner Rakete? . . . . .	48
Raketenstart . . . . .	49
Spickzettel . . . . .	50
<b>Baustein 5 – Körperwissen Sexualität Rollenbilder</b> . . . . .	52
Aktivitäten	
Mein Schloss, meine Burg . . . . .	53
Mein Thron . . . . .	54
Eines sag' ich dir! . . . . .	56
Mein Körper gehört mir! . . . . .	58
Typisch Mann, typisch Frau! . . . . .	59
<b>Bildpräsentation als eigenständige Aktivität</b> . . . . .	60
<b>Anhang</b> . . . . .	65
Materialiste koPPischoPP . . . . .	65
Literatur . . . . .	65