

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	4
-----------------------------	---

Baustein 1 – Gefühle	15
---------------------------------------	----

Aktivitäten

Kunterbunte Träumerfrau	16
-----------------------------------	----

Kunterbunte Träume 1	17
--------------------------------	----

Kunterbunte Träume 2	18
--------------------------------	----

Ein Mandala zum Träumen	19
-----------------------------------	----

Mit der Träumerfrau auf Traumreise	20
--	----

Wunscherbsen und Mutbohnen	21
--------------------------------------	----

Gefühlmaschinen bauen	22
---------------------------------	----

Das Gefühleradio	23
----------------------------	----

Fühl labore	23
-----------------------	----

Baustein 2 – Grenzen	24
---------------------------------------	----

Aktivitäten

Katzensprache	26
-------------------------	----

Das mag die Katze / der Kater!	27
--	----

Wir basteln Katzenmasken und Hexenbesen	28
---	----

Ich bin doch keine Zuckermaus!“ oder	
--------------------------------------	--

„Ich heiße Nikolas nicht Nikolaus“	29
--	----

Ein Nein geht auf die Reise	31
---------------------------------------	----

Küsschen	32
--------------------	----

Auf dem Sofa ist was los!	34
-------------------------------------	----

Rstungen und Nein-Schilder	35
---------------------------------------	----

Baustein 3 – Geheimnisse	37
---	----

Aktivitäten

Stille Geheimnispost	39
--------------------------------	----

Geheimniskisten	40
---------------------------	----

Verhext!	42
--------------------	----

Geheimnisse spielen	42
-------------------------------	----

Baustein 4 – Hilfe holen!	45
--	----

Aktivitäten

Abenteuerparcours	46
-----------------------------	----

Blindenfhrung	47
--------------------------	----

Wen oder was schie ich auf den Mond /	
--	--

Wer sitzt in deiner Rakete?	48
---------------------------------------	----

Raketenstart	49
------------------------	----

Spickzettel	50
-----------------------	----

Baustein 5 – Körperwissen Sexualität Rollenbilder	52
--	----

Aktivitäten

Mein Schloss, meine Burg	53
------------------------------------	----

Mein Thron	54
----------------------	----

Eines sag' ich dir!	56
-------------------------------	----

Mein Körper gehört mir!	58
-----------------------------------	----

Typisch Mann, typisch Frau!	59
---------------------------------------	----

Bildprsentation als eigenständige Aktivität	60
---	----

Anhang	65
-------------------------	----

Materialliste koPPischoPP	65
-------------------------------------	----

Literatur	65
---------------------	----