

06 SALAT & GEMÜSE –
ABER SCHNELL

20 FAST FOOD –
NOCH SCHNELLER

32 PRONTO PASTA,
PIZZA, NUDELN

46 SCHNELLER
MITTAGSTELLER

04 DIE AUTORIN
05 CAPRESE-GNOCCHI
35 COVERREZEPT
60 REGISTER, ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS
62 IMPRESSUM, LESERSERVICE, GARANTIE