

Inhalt

Der Leere begegnen	7
Leerzeiten	15
Von Muße, Müßiggang und Musen	19
Ruhelosigkeit und die Angst vor dem Nichtstun	27
Leerzeiten gestalten	31
Leere, die als Mangel empfunden wird . . .	39
Psychologische Aspekte der Leere	41
Spirituelle Aspekte der Leere	49
Der Umgang mit der Leere	53
Fluchtversuche	55
Evagrius Ponticus und die Akedia	59
Die angemessene Antwort auf die innere Leere	68

Leere, die Fülle ist	81
Der Begriff der »Entleerung« in der frühen Kirche	83
Entleerung als Weg zum Selbst bei C. G. Jung	85
Leere als Fülle bei Simone Weil	87
Leerwerden und Beten – Evagrius Ponticus	91
Aller Dinge ledig werden – Meister Eckhart	94
Dunkle Nacht der Seele – Johannes vom Kreuz	102
Leere als einer der zentralen Begriffe im Zen-Buddhismus	104
Gott als Leerstelle oder Bild?	108
 In der Leere einswerden	 115
 Literaturnachweis	 123