

Inhalt

Vorwort:	Warum, weshalb, wieso?	5
	Biographisches	7
	Handwerkliches	14
Themen:	Meine Gedanken sind frei	16
	Persönliche Assistenz oder linke Hand	39
	Meine Familie und ich	43
	Spasmus sein	49
Epilog:	Bleib ich jetzt so froh?	63