

Inhalt

Vorwort:	Warum, weshalb, wieso? 5
	Biographisches 7
	Handwerkliches 14
Themen:	Meine Gedanken sind frei 16
	Persönliche Assistenz oder linke Hand 39
	Meine Familie und ich 43
	Spasmus sein 49
Epilog:	Bleib ich jetzt so froh? 63