Inhalt

Einleitung	1
1 Humor und Charakter	8
Willibald Ruch	
2 Humor im Hirn oder: Wo ist denn das Humorzentrum?	28
Barbara Wild	
3 Humor, Gesundheit und psychische Erkrankungen – ein Beipackzettel	47
Barbara Wild	
4 Isn't it ironic?	66
Wie wir Ironie (miss)verstehen	
Alexander Rapp und Dorothee Mutschler	
5 Psychotherapie mit Humor bei Kindern und Jugendlichen	79
Reinhart Lempp	
6 Humor mit betagten Menschen – ein Praxisbeispiel	91
Beat Hänni	
7 Humor in der tiefenpsychologischen Psychotherapie	99
Verena Kast	

8	Der Witz in der analytischen Gruppenarbeit	110
	Josef Shaked	
9	Humor ist, wenn man trotzdem lacht	121
	Galgenhumor in der Behandlung von Menschen mit komplexen Traumafolgestörungen	
	Ulrich Sachsse	
10	Humor in der Verhaltenstherapie	134
	Gerhard Buchkremer und Stefan Buchkremer	
11	Überzeichnungen – Humor in der Kunsttherapie	148
	Doris Titze	
12	Der Provokative Stil® oder „Es ist nicht immer Humor, wenn man trotzdem lacht“	164
	E. Noni Höfner	
13	Entlassung auf Bewährung	185
	Hypnosystemisches Arbeiten mit humorvollen inneren Bildern	
	Peter Hain	
14	Humor als Copingstrategie	197
	Das 7-Humor-Habits-Trainingsprogramm (7HHP)	
	Paul McGhee	
15	Humortraining mit psychiatrischen Patienten	218
	Irina Falkenberg	
16	Humor in der Behandlung von kranken alten Menschen	233
	Rolf D. Hirsch	

17	Wie therapeutisch sind Lachgruppen?	253
	Michael Titze	
18	Das Glück des Stolperns	273
	Professionelle Clowns und Humor in Kinderkliniken und Pflegeheimen	
	Christel Ruckgaber	
19	Humor hilft heilen: Leicht ist schwer – Ein paar Grundideen . . .	290
	Eckart von Hirschhausen	
	Schlusswort	301
	Barbara Wild	
	Autorenverzeichnis	309
	Personen- und Sachverzeichnis	319