

Inhaltsverzeichnis

1	Umweltpsychologie und ihre historischen Wurzeln	1
1.1	Was ist Umweltpsychologie?	1
1.2	Begriffe – Umwelt, Natur, Zivilisation, Kultur und Nachhaltigkeit	2
1.3	Die drei Umwelten des Menschen und der Umweltschutz	4
1.4	Historische Wurzeln und neuere Entwicklungen der Umweltpsychologie	6
1.5	Paradigmen und methodische Zugänge	10
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	12
2	Umweltbezogene Wahrnehmung und Kognition	13
2.1	Elementare Empfindungen	13
2.2	Ökologische Optik	14
2.3	Kognition und kognitive Karten	15
2.4	„The Image of the City“	18
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	19
3	Umweltbelastungen, Stress und Gesundheit	21
3.1	Stress und Gesundheit	21
3.2	Schall und Lärm	24
3.3	„Smellscape“ – Düfte und Gestank	29
3.4	Umweltgifte	31
3.5	„Elektrosmog“	33
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	35

4	Landschaft, Wetter und Klima	37
4.1	Landschaft und die Liebe zur Natur	37
4.2	Landschaftspräferenzen und Wirkungen von natürlicher Landschaft.	39
4.3	Klima, Wetter und Mensch	42
4.4	Bioklima und Bioklimatologie	44
4.5	Saisonale Einflüsse – Licht und Hitze.	47
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	50
5	Umweltrisiken und Umweltkatastrophen	51
5.1	Definitionen – Risiko, Gefahr, Katastrophe	51
5.2	Naturgefahren und technische Umweltgefahren.	53
5.3	Vor der Katastrophe.	58
5.4	Während der Katastrophe	60
5.5	Nach der Katastrophe	61
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	62
6	Raum und gebaute Umwelt	63
6.1	Bedeutung der gebauten Umwelt	63
6.2	Crowding und Dichte	65
6.3	Persönlicher Raum (Personal Space) und Territorialität.	68
6.4	Stadt- und Wohnumwelt, Arbeitswelt und Mobilität	72
6.5	Spezifische Umwelten.	77
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	77
7	Werte, Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit	79
7.1	Werte und Wertewandel	80
7.2	Umweltschutz als Wert und Umweltbewusstsein	82
7.3	Sozioökologisches Dilemma.	84
7.4	Vom Umweltschutz zur Nachhaltigkeit	86
7.5	Lebensstile bzw. Lebensstiltypen	90
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	92
8	Umweltschützendes Handeln.	93
8.1	Modelle umweltrelevanten Handelns	93
8.2	Empirische Befunde	97
8.3	Psychologische Ansätze zur Förderung umweltschützenden Verhaltens	100
8.4	Interventionsansätze aufgrund der Erklärung umweltschützenden Handelns.	103
8.5	Interventionsansätze der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung	108
	Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	110

9 Nachhaltiger Konsum.	111
9.1 Nachhaltiger Konsum als zentraler Bestandteil nachhaltiger Entwicklung	111
9.2 Was ist nachhaltiger Konsum?	113
9.3 Was beeinflusst nachhaltiges Konsumhandeln?	116
9.4 Kritische Überlegungen zum nachhaltigen Konsum.	125
Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	126
10 Freiwilligenarbeit im Umweltschutz.	129
10.1 Die Bedeutung von Freiwilligenarbeit im Umweltschutz.	129
10.2 Umfang und Formen der Freiwilligenarbeit im Umweltschutz	131
10.3 Definitionen und Charakteristika freiwilliger Engagements.	132
10.4 Was bewegt Menschen zur Freiwilligenarbeit im Umweltschutz?	133
10.5 Wie kann gelingende Freiwilligenarbeit im Umweltschutz gestaltet werden?.	138
10.6 Entwicklungen in der Freiwilligenarbeit	141
Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	143
11 Umweltkonflikte und Umweltmediation	145
11.1 Umweltgefährdung und Ursachen von Umweltkonflikten	145
11.2 Spezifika von Umweltkonflikten.	147
11.3 Externe Möglichkeiten zur Lösung von Umweltkonflikten	148
11.4 Grundlagen der Umweltmediation	149
11.5 Chancen und Grenzen der Umweltmediation.	150
Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	152
12 Professionalisierung, Gestaltung und Evaluation	153
12.1 Professionalisierung	153
12.2 Umweltpsychologische Kernkompetenzen.	155
12.3 (Gestaltungs-)Aufgaben der Umweltpsychologie.	156
12.4 Evaluation von Interventions- bzw. Gestaltungsprogrammen	158
12.5 Ausbildung und Berufsfelder	159
Wo Sie Ihr Wissen erweitern und vertiefen können	161
Literatur.	163
Stichwortverzeichnis.	187