

# Inhalt

Inhalt .....	<b>5</b>
Einleitung .....	<b>IX</b>
Ingeborg Tretter .....	<b>XI</b>
Dr. Rüdiger Wahl .....	<b>XII</b>
Vorwort von Prof. Ulrich Wahn ..	<b>XIII</b>

## Wissenschaft und Schulmedizin

Der Begriff Allergie .....	<b>1</b>
Einteilung allergischer Erkrankungen nach Gell und Coombs ....	<b>2</b>
Theorien zur Zunahme der Allergien	<b>4</b>
Häufige allergische Erkrankungen ..	<b>5</b>
Neurodermitis .....	<b>6</b>
Einige Allergene .....	<b>8</b>
Klinische Zustandsformen .....	<b>10</b>
Sonnenallergie .....	<b>11</b>
Medikamentenallergie .....	<b>12</b>
Seltene Allergien/Allergene .....	<b>14</b>
Anamnese .....	<b>16</b>
Allergien und Menschentypen .....	<b>18</b>
Allergie und Vererbung: Atopiker .	<b>19</b>
Der allergische Marsch .....	<b>20</b>

Allergene allgemein .....	<b>22</b>
Das IgE, Allergen und die Mastzelle .....	<b>31</b>
Auf wie viele Allergene ist der durchschnittlich sensibilisierte Patient sensibilisiert? .....	<b>33</b>
Die Nahrungsmittelallergie .....	<b>49</b>
Milben und noch weitere Allergene .....	<b>60</b>
Sind Hausstaubmilbenallergiker auch Vorratsmilbenallergiker und umgekehrt? .....	<b>62</b>
Eine Hausstaubmilbe gleich alle Hausstaubmilben? Untersuchung zur Kreuzreaktion ..	<b>71</b>
Pollen .....	<b>79</b>
Insektengiftallergie .....	<b>82</b>
Kleidung und Allergie .....	<b>83</b>
Ragweed (Ambrosia), ein neues Allergen in Deutschland – ein Ragweed gleich alle Ragweeds? Untersuchung zur Kreuzreaktion ..	<b>85</b>
Allergische Kreuzreaktionen .....	<b>92</b>
In-vivo-Tests .....	<b>108</b>
Provokationstests .....	<b>112</b>
Methoden der In-vitro-Allergiediagnostik .....	<b>116</b>

Die molekulare Allergiediagnostik .....	<b>131</b>
Fazit zur In-vivo- und In-vitro-Allergiediagnostik .....	<b>133</b>
Der Stellenwert von Sammelallergenscheiben als Screeninginstrument im Rahmen der In-vitro Allergiediagnostik. ....	<b>134</b>
Wie leistungsfähig sind die einfach durchzuführenden IgE-Tests (Streifentest)? .....	<b>145</b>
Leisten Einzelallergenmessungen genau so viel wie die Gesamtallergenmessung? .....	<b>150</b>
Sind rekombinant hergestellte Allergene den natürlichen Allergenen ebenbürtig und umgekehrt? .....	<b>161</b>
Spezifische Immuntherapie (SIT) .....	<b>171</b>
Wirkungsweise von Anti-IgE (Omalizumab, Xolair) .....	<b>180</b>
Anaphylaxie .....	<b>183</b>
Prävention .....	<b>185</b>
Allergie und Sport .....	<b>190</b>
Allergie und Arbeitsstress .....	<b>191</b>
Allergie und Rauchen. ....	<b>193</b>
Klimawandel und Auswirkung auf Allergien. ....	<b>194</b>

## Komplementär und Alternativmedizin

Naturheilkundliche Therapien bei Allergien. ....	<b>196</b>
Komplementärmethoden – Alternativmethoden in der Allergologie .....	<b>199</b>
Allergieschutz aus Sicht der Alternativmedizin .....	<b>206</b>
Traditionelle chinesische Medizin (TCM) .....	<b>207</b>
Schlusswort .....	<b>209</b>
Der innere Arzt – Kraft zur Selbstheilung .....	<b>211</b>
Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen .....	<b>214</b>
Qi-gong .....	<b>218</b>
Atmung und Entspannung .....	<b>220</b>
Visualisierung – nach Ingeborg Tretter. ....	<b>221</b>
Sachwortregister .....	<b>225</b>