

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Ratgeber

Einleitung .....	9
Erste Schritte .....	11
Wohin denn bloß? .....	12
Das liebe Geld .....	12
Habe die Ehre, liebe Sprachbarriere! .....	13
Länge des Aufenthalts .....	14
Einsam oder gemeinsam? .....	16
Unterkunftsarten .....	17
Mit oder ohne Veranstalter? .....	18
Vom Suchen und Finden .....	20
Du und dein Aufenthalt .....	24
Persönliche Vorbereitung .....	24
Andere Länder, andere Sitten .....	25
Kulturschock .....	26
Heimweh .....	29
Faszination Ausland .....	31
Home, sweet Home .....	33
Was bringt ein Auslandsaufenthalt? .....	38

## Teil 2: Service

Service-Tabellen .....	39
Selbstdarstellung .....	39
Zielländer – Programmbeispiele – Leistungen – Kosten .....	40
Bewerbungsablauf und Kriterien für die Annahme des Bewerbers .....	40
Vorbereitung – Betreuung – Nachbereitung .....	41
Wichtige Hinweise – Besondere Leistungen – Qualitätssicherung .....	42
Kurz und Bündig .....	42
Abkürzungen .....	43

Au-Pair .....	45
Programmbeschreibungen .....	45
Service-Tabellen .....	51
Freiwilligendienste.....	67
Programmbeschreibungen .....	67
Service-Tabellen .....	74
Gastfamilie werden.....	95
Programmbeschreibungen .....	95
Service-Tabellen .....	99
Homestay .....	107
Programmbeschreibungen .....	107
Service-Tabellen .....	111
Jobs & Arbeitspraxis .....	115
Programmbeschreibungen .....	115
Service-Tabellen .....	120
Jugendbegegnungen & Workcamps.....	123
Programmbeschreibungen .....	123
Service-Tabellen .....	125
Praktika.....	126
Programmbeschreibungen .....	126
Service-Tabellen .....	132
Schüleraustausch.....	146
Programmbeschreibungen .....	146
Service-Tabellen .....	155
Sprachreisen .....	186
Programmbeschreibungen .....	186
Service-Tabellen .....	192
Studium .....	216
Programmbeschreibungen .....	216
Service-Tabellen .....	224

Work & Travel .....	230
Programmbeschreibungen .....	230
Service-Tabellen .....	236

### **Teil 3: Info**

Finanzierung und geförderte Programme .....	247
Unabhängige Beratungsstellen .....	262
Fach- und Interessenverbände .....	264
Messen & Termine.....	271
Literatur über Deutschland .....	272
Literatur über Auslandsaufenthalte .....	273
Links .....	274
Zu Lande, zu Wasser und in der Luft.....	274
Visum .....	276
EURO, Dollar & Co.....	276
Gut versichert .....	278
Gesundheit .....	278
Diplomatische Vertretungen.....	279