

Zum Geleit	9
Vorbemerkung: Wie ich Osteopathin wurde	11
Allgemeiner Teil: Theoretische Grundlagen	13
Kurzporträt: Was ist Osteopathie?	14
Historie	14
Die osteopathischen Grundregeln	16
Ein Ausflug in die Anatomie des Pferdes	16
Skelett und Bandapparat	16
Gelenke	18
Muskulatur	19
<i>Aufbau eines Muskels</i>	20
<i>Wie ein Muskel arbeitet</i>	20
Faszien	22
Nerven	23
Innere Organe	24
Biomechanik: Was sich wie bewegt	24
Was bewegt? Die Muskulatur	26
Was wird bewegt? Die Gelenke	26
<i>Gelenke der Gliedmaßen</i>	26
<i>Gelenke der Wirbelsäule</i>	26
<i>Gelenke des Schädels, PAM</i>	27
Was sind Blockaden und wie entstehen sie?	27
Wie arbeitet ein Osteopath?	30
Beweglichkeitstests	33

Korrektur der Blockaden	34
<i>Techniken</i>	35
<i>Nachbehandlung und</i> <i>Arbeitsanweisung an den Reiter</i>	37
Spezieller Teil: Das Pferd im Einzelnen betrachtet	39
Kopf und Genick	40
Zungenbein und Kiefergelenk	41
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	41
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	42
<i>Tests und Übungen</i>	43
Genick	44
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	44
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	48
<i>Tests und Übungen</i>	50
Der Hals	52
Dritter bis sechster Halswirbel	52
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	52
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	57
<i>Tests und Übungen</i>	58
Die besondere Rolle des siebten Halswirbels	59
Schultergürtel und Vorderbein ...	63
Vom Schulterblattknorpel bis zum Ellbogen	63
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	63
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	67
<i>Tests und Übungen</i>	67
Vom Unterarm bis zum Huf	69
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	69

<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	72	<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	115
<i>Tests und Übungen</i>	73	<i>Tests und Übungen</i>	116
Die Brustwirbelsäule	74	Die Hinterhand	117
Der Widerrist	74	Hüftgelenk, Oberschenkelbereich und Knie ...	117
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	75	<i>Anatomie und Biomechanik</i>	117
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	79	<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	121
<i>Tests und Übungen</i>	81	<i>Tests und Übungen</i>	121
Die Sattellage	82	Unterschenkel, Sprunggelenk und Zeh	122
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	82	<i>Anatomie und Biomechanik</i>	122
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	83	<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	123
<i>Tests und Übungen</i>	85	<i>Tests und Übungen</i>	123
Der Brustkorb	87		
<i>Anatomie</i>	87		
<i>Biomechanik</i>	89	Schlussbetrachtung	125
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	90		
<i>Tests und Übungen</i>	92	Anhang	126
Passt der Sattel?	93		
Die Lendenwirbelsäule	98	Dankeschön	126
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	98		
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	100	Literaturverzeichnis	126
<i>Tests und Übungen</i>	102		
Die Bauchmuskeln und die Leiste	106	Stichwortregister	127
Kreuzbein und Becken	109		
Das Kreuzbein	109		
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	109		
<i>Typische Blockaden und ihre Auswirkungen</i>	112		
<i>Tests und Übungen</i>	114		
Das Becken	114		
<i>Anatomie und Biomechanik</i>	114		