

# Inhalt

- 9 Prolog
- 11 *Bevölkerungswachstum und Klimawandel: Was haben Sexualität und Ökologie miteinander zu tun?* (Andreas Lentz)
- 15 Sexualität – Der vergessene Schlüssel zur Versöhnung von Mensch und Erde
- 18 Persönliche Einführung
- 25 Was Sexualität heute bei uns ist – und was sie eigentlich sein kann
- 31 Sexuelle Verhaltensweisen, die wir von unseren tierischen Vorfahren übernommen haben
- 37 Strategien der Natur zur Geburtenkontrolle
- 39 Paarung und Fortpflanzung bei Tieren
- 44 Ökosystemische Kulturen versus biosphärische Kulturen
- 52 Bevölkerungskontrolle in ökosystemischen Kulturen
- 61 Die Anbindung an die Erde und das Erwachen der Sexualität bei Naturvölkern und modernen Menschen
- 66 Sexuelles Bonding in Ökosystem-Kulturen
- 72 Flexible Geschlechterrollen bei Naturvölkern
- 78 Ökosystem-Kulturen und Sexualität – Zwei Beispiele
- 81 Daoistische Sexualrituale
- 83 Der Daoismus und seine schamanischen Ursprünge
- 90 Das Kreuzbein, die Angst und die Wurzel unserer Kraft
- 95 Daoistische Sexualität des ganzen Körpers
- 100 D. H. Lawrence über menschliche Sexualität und Natur
- 109 Wege in eine Zukunft des Einklangs von Mensch, Sexualität und Erde
- 117 *Über die Autorin* · 119 *Bibliographie* · 123 *Buch-Tips* ·
- 124 *Quellenangaben, Bildnachweis* · 125 *Bücher von D. LaChapelle*