

Inhalt

Vorwort von Dr. med. Frank Liebke	11
Einführung	13
Danksagung	19

Teil I

Grundlagen der Psycho-Kinesiologie

1. Ganzheitliche Heilung durch ein umfassendes Heilsystem	23
1.1 Das vertikale Heilsystem: Die Fünfkörperlehre des Tantra-Yoga	23
1.2 Das horizontale Heilsystem	34
1.3 Der Standort der Psycho-Kinesiologie in den verschiedenen Systemen	38
2. Das Unterbewußte	40
2.1 Die Geschichte seiner Entdeckung	40
2.2 Der Dialog mit dem Unterbewußten	43
2.3 Der unerlöste seelische Konflikt	44
2.4 Der Zeitbombeneffekt	48
3. Neuropsychologische Hintergründe	53
3.1 Das autonome Nervensystem	53
3.2 Das limbische System	54
3.3 Das Entkoppeln von Konflikten	58
3.4 Die Polyvagale Theorie der Emotionen	62

4. Einschränkende Glaubenssätze	67
4.1 Wie einschränkende Glaubenssätze wirken	67
4.2 Befreiende Glaubenssätze	70
5. Besonderheiten in der Geschichte des Patienten	82
5.1 Geburtstrauma und Konflikte im Mutterleib	82
5.2 Der ererbte unerlöste seelische Konflikt oder »Familien-USK«	87
5.3 Der unerlöste seelische Konflikt aus dem Vorleben	96
5.4 Der unerlöste seelische Konflikt und Besetzung	101
5.5 Sexueller Mißbrauch	105
5.6 Krieg	106
5.7 Rituellder Mißbrauch	107
6. Die Kinesiologie	109
6.1 Geschichte der Kinesiologie	109
6.2 Die kinesiologischen Testmethoden	110
6.2.1 Das Testen im Stehen	110
6.2.2 Das Testen im Liegen (Gerader-Arm-Test)	112
6.2.3 Der Armlängentest im Liegen (»Armlängenreflex«)	116
6.2.4 Der Armlängenreflextest im Sitzen	119
6.2.5 Der Selbsttest	122
6.3 Der kinesiologische Dialog mit dem Unterbewußten	125
6.4 <i>Pacing</i> und <i>Leading</i> (Folgen und Führen)	127
6.5 Neurophysiologische Hintergründe für den Muskeltest	129

Teil II

Die psycho-kinesiologische Behandlung

7. Kinesiologie zur Diagnose unerlöster seelischer Konflikte	137
7.1 Das emotionelle Streßareal der Stirn (ESS)	142
7.2 Die Augenbewegungsmethode (ABM)	151
7.3 Die Farbbrillenmethode (FBM)	160

8. Der Einstieg	176
8.1 Die kinesiologische Erfassung von körperlichen und seelischen Problemen	176
8.2 Der energetische Einstieg	180
8.3 Der somatische Einstieg	185
8.4 Der psychische Einstieg	194
8.4.1 Der Einstieg über Vorstellung und Gefühle	194
8.4.2 Glaubenssätze als Einstieg	203
8.4.3 Der Placeboeffekt	205
8.4.4 Psychotherapie und Emotionen als Einstieg	212
9. Der Dialog mit dem Unterbewußten	217
9.1 Einverständnis des Patienten	217
9.2 Abfragen des PK-Organatlas	218
9.3 Anwenden des PK-Gefühls-Mandalas	223
9.4 Zeitpunkt der Entstehung des Problems	231
9.5 Kommunikation mit dem Unterbewußten	235
10. Aufdecken und Entkoppeln des unerlösten seelischen Konflikts	239
10.1 Herausfinden des Konflikts	239
10.2 Entkopplung des Konflikts vom autonomen Nervensystem	241
10.2.1 Die Klopfakupressur-Methode	241
10.2.2 Die Augenbewegungsmethode	245
10.2.3 Die Farbbrillenmethode	249
11. Die Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen	252
12. Herausforderung: Test des Behandlungserfolges	258
13. Die PK-Allergie Desensibilisierungs Technik (PK-DT)	261
13.1 Allergie-Diagnostik	262
13.2 Behandlung (PK-Desensibilisierungs Technik)	263
13.3 Anwendung der PK-DT in verschiedenen Fachgebieten	264
13.4 Zusammenfassung	269

14. Nachwirkungen der Behandlung und Selbsthilfemethoden	271
14.1 Träume	271
14.2 Wiederkehrende Alpträume und Erinnerungen . .	272
14.3 Unbewältigte Erlebnisse	273
14.4 Amnesie	273
14.5 Phobien	274
15. Fragen zur psycho-kinesiologischen Behandlung	275
Schlußwort	281
Anhang	
Aufzeichnung einer kompletten psycho-kinesiologischen Behandlung	285
Literaturverzeichnis	293
Ausbildungsgang in der Psycho-Kinesiologie	305
Das PK-Fachwörterbuch	307
Sach- und Personenregister	329