

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>So hilft dir dieses Buch</b>	<b>8</b>
<b>So prägt euer Alltag dein Kind</b>	<b>12</b>
Bedürfnisorientierte, liebevolle Führung .....	14
Zugewandtes Zumuten .....	18
Gemeinsame Aufgaben .....	20
<b>So entwickelt sich dein Kind</b>	<b>24</b>
Im Alter von 1 bis 3 Jahren .....	26
Im Alter von 3 bis 6 Jahren .....	31
Die emotionale Entwicklung von 2 bis 6 Jahren .....	35
Die Entwicklung der Selbstständigkeit .....	37
Jedes Kind ist anders .....	39
<b>So unterstützt du die Selbstwirksamkeit deines Kindes</b>	<b>42</b>
Raum für Selbstwirksamkeit .....	45
Umgang mit Erfolg .....	49
<b>So sieht dein Kind die Welt</b>	<b>51</b>
Die Autonomiephase .....	52
Wage den Perspektivwechsel .....	55

<b>So hilfst du deinem Kind, es selbst zu tun</b>	<b>58</b>
Die Pädagogik von Maria Montessori .....	59
Lernen im eigenen Rhythmus .....	59
Mit Materialien die Welt entdecken .....	61
Selbstständig zu Hause beschäftigen .....	63
Die Montessori-Umgebung .....	64
Montessori in eurem Alltag .....	69
<b>So fühlt ihr euch im Alltag sicher</b>	<b>73</b>
Regeln und Absprachen .....	74
Rituale .....	76
Grenzen wahren und Bedürfnisse erkennen .....	79
Für dich selbst sorgen .....	86
<b>So seid ihr im Alltag ein gutes Team</b>	<b>94</b>
Strukturiert euren Tagesablauf .....	94
Kooperiert miteinander .....	96
Löst Konflikte klug .....	105
Bestärke dein Kind .....	113
Beziehe dein Kind in Entscheidungen ein .....	114
Schaffe eine Ja-Umgebung .....	116

<b>Guten Morgen</b> .....	<b>119</b>
<b>Vom Aufwachen und Aufstehen</b> .....	<b>119</b>
<b>Im Badezimmer</b> .....	<b>120</b>
<b>Die Kleiderauswahl</b> .....	<b>125</b>
<b>Das Frühstück</b> .....	<b>127</b>
<b>Am Tag</b> .....	<b>129</b>
<b>Gemeinsam einkaufen</b> .....	<b>129</b>
<b>Gemeinsam kochen</b> .....	<b>133</b>
<b>Gemeinsam essen</b> .....	<b>138</b>
<b>Gemeinsam abwaschen</b> .....	<b>145</b>
<b>Gemeinsam aufräumen</b> .....	<b>146</b>
<b>Gemeinsam Wäsche waschen</b> .....	<b>151</b>
<b>Gemeinsam putzen</b> .....	<b>153</b>
<b>Am Abend</b> .....	<b>156</b>
<b>Vom Spiel zur Abendroutine</b> .....	<b>156</b>
<b>Zähneputzen</b> .....	<b>158</b>
<b>Gute Nacht</b> .....	<b>161</b>
<b>Einschlafbegleitung</b> .....	<b>161</b>
<b>Umzug ins eigene Bett</b> .....	<b>166</b>
<b>Am Wochenende</b> .....	<b>170</b>
<b>Freizeitgestaltung</b> .....	<b>170</b>
<b>Mehr Entscheidungsspielraum</b> .....	<b>172</b>
<b>Gärtnern</b> .....	<b>174</b>
<b>Mir ist so langweilig!</b> .....	<b>176</b>

<b>So meistert ihr den Alltag spielerisch</b>	<b>178</b>
Impulse für die Motorik .....	180
Impulse für die Sprachförderung .....	181
Impulse für die Körperwahrnehmung .....	183
Impulse für die Konzentration .....	184
Impulse fürs Zuhören .....	186
Impulse für Farben, Formen und Zahlen .....	187
Impulse zum Runterkommen .....	188
<b>So gelingen euch Übergänge</b>	<b>189</b>
Typische Übergänge im Alltag .....	190
Übergang von Familie zu Kita .....	192
<b>So geht ihr mit nicht-alltäglichen Situationen um</b>	<b>204</b>
Besuche .....	207
Familienfeste und Feiertage .....	209
Urlaub und Ferien .....	212
Umzug .....	219
Krankheit .....	227
<b>So wachst ihr gemeinsam</b>	<b>231</b>
Literatur	232
Danke!	233