

| | |
|----------------|----------|
| Vorwort | 6 |
|----------------|----------|

| | |
|---------------------------------|----------|
| So hilft dir dieses Buch | 8 |
|---------------------------------|----------|

So prägt euer Alltag dein Kind 12

| | |
|--|----|
| Bedürfnisorientierte, liebevolle Führung | 14 |
| Zugewandtes Zumuten | 18 |
| Gemeinsame Aufgaben | 20 |

So entwickelt sich dein Kind 24

| | |
|---|----|
| Im Alter von 1 bis 3 Jahren | 26 |
| Im Alter von 3 bis 6 Jahren | 31 |
| Die emotionale Entwicklung von 2 bis 6 Jahren | 35 |
| Die Entwicklung der Selbstständigkeit | 37 |
| Jedes Kind ist anders | 39 |

So unterstützt du die Selbstwirksamkeit deines Kindes 42

| | |
|----------------------------------|----|
| Raum für Selbstwirksamkeit | 45 |
| Umgang mit Erfolg | 49 |

So sieht dein Kind die Welt 51

| | |
|----------------------------------|----|
| Die Autonomiephase | 52 |
| Wage den Perspektivwechsel | 55 |

| | |
|---|-----------|
| So hilfst du deinem Kind, es selbst zu tun | 58 |
| Die Pädagogik von Maria Montessori | 59 |
| Lernen im eigenen Rhythmus | 59 |
| Mit Materialien die Welt entdecken | 61 |
| Selbstständig zu Hause beschäftigen | 63 |
| Die Montessori-Umgebung | 64 |
| Montessori in eurem Alltag | 69 |
| So fühlt ihr euch im Alltag sicher | 73 |
| Regeln und Absprachen | 74 |
| Rituale | 76 |
| Grenzen wahren und Bedürfnisse erkennen | 79 |
| Für dich selbst sorgen | 86 |
| So seid ihr im Alltag ein gutes Team | 94 |
| Strukturiert euren Tagesablauf | 94 |
| Kooperiert miteinander | 96 |
| Löst Konflikte klug | 105 |
| Bestärke dein Kind | 113 |
| Beziehe dein Kind in Entscheidungen ein | 114 |
| Schaffe eine Ja-Umgebung | 116 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Guten Morgen | 119 |
| Vom Aufwachen und Aufstehen | 119 |
| Im Badezimmer | 120 |
| Die Kleiderauswahl | 125 |
| Das Frühstück | 127 |
| Am Tag | 129 |
| Gemeinsam einkaufen | 129 |
| Gemeinsam kochen | 133 |
| Gemeinsam essen | 138 |
| Gemeinsam abwaschen | 145 |
| Gemeinsam aufräumen | 146 |
| Gemeinsam Wäsche waschen | 151 |
| Gemeinsam putzen | 153 |
| Am Abend | 156 |
| Vom Spiel zur Abendroutine | 156 |
| Zähneputzen | 158 |
| Gute Nacht | 161 |
| Einschlafbegleitung | 161 |
| Umzug ins eigene Bett | 166 |
| Am Wochenende | 170 |
| Freizeitgestaltung | 170 |
| Mehr Entscheidungsspielraum | 172 |
| Gärtnern | 174 |
| Mir ist so langweilig! | 176 |

| | |
|--|------------|
| So meistert ihr den Alltag spielerisch | 178 |
| Impulse für die Motorik | 180 |
| Impulse für die Sprachförderung | 181 |
| Impulse für die Körperwahrnehmung | 183 |
| Impulse für die Konzentration | 184 |
| Impulse fürs Zuhören | 186 |
| Impulse für Farben, Formen und Zahlen | 187 |
| Impulse zum Runterkommen | 188 |
| So gelingen euch Übergänge | 189 |
| Typische Übergänge im Alltag | 190 |
| Übergang von Familie zu Kita | 192 |
| So geht ihr mit nicht-alltäglichen Situationen um | 204 |
| Besuche | 207 |
| Familienfeste und Feiertage | 209 |
| Urlaub und Ferien | 212 |
| Umzug | 219 |
| Krankheit | 227 |
| So wachst ihr gemeinsam | 231 |
| Literatur | 232 |
| Danke! | 233 |