

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	2
	<b>Allgemeine Hinweise</b>	8
	<b>Tipps für unterwegs</b>	13
► 1	<b>Ausflug in die Sterntaler Filze</b> Moorerlebnis bei Bad Feilnbach	24
► 2	<b>Vom Wolfsee nach Birkenstein</b> Abwechslungsreiche Runde zur Wallfahrtskapelle	27
► 3	<b>Auf die Tregleralm</b> Mäbig steil vom Hundhamer Berg aus	30
► 4	<b>Zur Wirtsalm</b> Almwanderung im Jenbachtal	32
► 5	<b>Zur Schlipfgrubalm</b> Schattiger Ausflug über Brannenburg	34
► 6	<b>Zum Berggasthof Hohe Asten</b> Vom Bichlersee zur aussichtsreichen Hütte	36
► 7	<b>Rund um den Hechtsee</b> Seeweg mit Kaiserblick bei Kiefersfelden	38
► 8	<b>Zur Schopper Alm</b> Vom Café Dörfel	40
► 9	<b>Rundweg bei Ebbs</b> Aussichtsreiche Wanderung zu Füßen des Zahmen Kaisers	44
► 10	<b>Zur Wildbichler Alm</b> Sonnige Almwanderung vom Wildbichlpass	46
► 11	<b>Riederalm und Ottenalm</b> Almwanderung über dem Walchsee mit Kaiserblick	48
► 12	<b>Zu den Happinger Seen</b> Zwei Seen plus Biergarten im Rosenheimer Süden	50
► 13	<b>Spaziergang beim Kloster Attel</b> Sonnentour zwischen Rosenheim und Wasserburg	52
► 14	<b>Rundwanderung bei Wasserburg</b> Am Inn entlang	54
► 15	<b>Rund um den Rinser See</b> Seeumrundung bei Prutting	57

▶ 16	<b>Neubeurer Runde</b> Mühlsteinbruch und malerischer Ort	59
▶ 17	<b>Zur Einsiedelei und durchs Mühlthal zurück</b> Von Nußdorf aus	62
▶ 18	<b>Zur Dandlberg Alm</b> Gemütlicher Klassiker am Samerberg	64
▶ 19	<b>Auf die Wagneralm</b> Urige Hütte am Südhang des Feichtecks	67
▶ 20	<b>Zur Doaglalm</b> Ausflugsziel unterhalb der Hochries	70
▶ 21	<b>Zur Käseralm</b> Ausgedehnte Wanderung im Hochriesgebiet	72
▶ 22	<b>Frasdorfer Hütte oder Hofalm</b> Im Hochriesgebiet hat man die Qual der Wahl	75
▶ 23	<b>Rund um den Bärnsee</b> Kleinod zwischen Aschau und Bernau	78
▶ 24	<b>Zur Maisalm unterhalb der Kampenwand</b> Von der Seiser Alm über Hintergschwendt	80
▶ 25	<b>Am Simssee</b> Uferwanderung bei Baierbach	83
▶ 26	<b>Rund um den Hartsee</b> Sommergenuss an der Eggstätter Seenplatte	86
▶ 27	<b>An der Ratzinger Höhe</b> Aussicht zwischen Simssee und Chiemsee	89
▶ 28	<b>Uferweg am Chiemsee</b> Am Nordufer bei Breitbrunn	92
▶ 29	<b>Rundweg auf der Herreninsel</b> Ausflug mit Schifffahrt und Schlosskulisse	94
▶ 30	<b>Spaziergang beim Achendelta</b> Rundweg bei Übersee am Chiemsee	97
▶ 31	<b>Von Chieming zum Goriwirt</b> Sonniger Spaziergang am Chiemsee	100
▶ 32	<b>Auf die Wuhrsteinalm</b> Steile Wanderung am Geigelstein	102
▶ 33	<b>Am Bergener Moos</b> Sonnenspaziergang an der Weißache	104

► 34	<b>Ins Röthelmoos</b> Flache Almwanderung bei Reit im Winkl	106
► 35	<b>Ausgedehnte Wanderung bei Ruhpolding</b> Sonnige Tour in idyllischer Berglandschaft	108
► 36	<b>Zur Bründlingalm</b> Einkehrauswahl am Hochfelln	111
► 37	<b>Am Hochberg bei Traunstein</b> Kleine Rundwanderung in Stadtnähe	114
► 38	<b>Zum Familiengasthof Rauschbergblick</b> Sonniger Spaziergang bei Inzell	116
► 39	<b>Am Tachinger See</b> Naturidyll am Ostufer	119
► 40	<b>Am Högl zur Stroblalm</b> Naherholungsgebiet über Salzburg	122
► 41	<b>Über den Listsee zum Listwirt</b> Rundwanderung bei Bad Reichenhall	125
► 42	<b>Rund um den Thumsee</b> Uferweg bei Bad Reichenhall	128
► 43	<b>Rund um den Hintersee</b> Kleinod mit Bergblick bei Berchtesgaden	130
► 44	<b>Im Klausbachtal</b> Gemütliche Wanderung unterm Hochkalter	133
► 45	<b>Zum Wimbachschloss</b> Durch das beeindruckende Wimbachgries	136
► 46	<b>Märchenpfad bei Bischofswiesen</b> Schattige Rundwanderung mit Holzskulpturen	139
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	142
	<b>Impressum</b>	144