

INHALT

Vorwort	7
---------------	---

BEVOR WIR BEGINNEN

Räuchern – was ist das?.....	10
Was ist ein Räucherbündel?	10
Wie funktioniert ein Räucherbündel?	10
Magische Räucherrituale	11
Warum Räucherbündel selbst herstellen?.....	13
Warum einheimische, saisonale Pflanzen?	14
Vorsichtsmaßnahmen	17
Übersicht der verwendeten Pflanzen.....	18

VORBEREITUNGEN

1 - Die Auswahl der Pflanzen.....	26
2 - Räucherbündel zusammenstellen	28
3 - Räucherbündel trocknen und fertigstellen.....	30
4 - Räucherbündel weihen	32
5 - Räucherbündel verwenden	34

MAGISCHE KREATIONEN

Herbst	38
Energetische Reinigung	38
Entwicklung der Intuition	40
Das Glück herbeirufen.....	42
Kommunikation und soziale Beziehungen.....	44
Befreiung der Weiblichkeit	46
Winter	48
Rückkehr zu Ruhe und Introspektion	48
Hoffnung und Reinigung	50
Harmonie von Körper und Geist	52
Schutz von Orten und Personen.....	54
Winterliche Reinigung	56
Frühling	58
Kreativität.....	58
Freude	60
Schlaf und Träume.....	62
Loslassen.....	64
Mut und Stärke	66
Sommer	68
Liebe	68
Fülle	70
Neumond.....	72
Vollmond.....	74
Meditation	76
Die Autorin	78