

Stichwortverzeichnis



A

Abfall 61
 Abfall-ABC 84
 Abholzen, Regenwälder 59
 Abwasser sauber halten 111
 Akku, Handy 49
 Akku, Haushaltsgeräte 94
 Akkurücknahme vom Handel 81, 84
 Altglas 76, 80
 Altkleider, Container/Sammlung 39
 Altpapier 51, 76, 80, 84, 85
 ASC-Siegel, Fisch 34
 Avocado 26

B

Backpapier 64
 Balkongarten 30
 Balkonmodul, Stromerzeugung 102
 Bambusgeschirr/-becher 74
 Batterien entsorgen 81, 84
 Bauernmarkt 26
 Baumwollbeutel 50, 51
 Baumwolle 42, 43
 Beleuchtung 99
 Bewegungsmelder 102
 Bienen 31, 120
 Bienenwachstücher 70
 Bio-/Naturkosmetik 44
 Bio-Höfe 64
 Bio-Label 26
 Bioland-Siegel 33

Bio-Plastik 68
 Bio-Siegel 33
 Biotonne 78, 84, 85
 Blauer Engel 35
 – Papiertüte 51
 – Recycling 73
 – Streusalz 111
 Bleirohre 106
 Brot-/Vorratsdosen 69
 Buch 72
 Bus und Bahn, CO₂-Ausstoß 115

C

Carsharing 114
 CD/DVD entsorgen 82
 CO₂ (Kohlendioxid) 57, 127
 – Ausstoß pro Person, Fahrzeuge 115
 – Torf 120
 – Werte 128
 Coffee to go 74
 Computer 47
 Cotton made in Africa, Label 41
 COVID-19 (Corona) 19

D

Demeter-Siegel 33
 Downcycling 76
 Dünger 111, 121
 – Kompost 30
 Duschen, Wasserverbrauch 108

E

Earth Overshoot Day 19
 Ecodesign 131
 Eco-Programm, Wasch-/Spülmaschine 95, 97
 Einweg-/Mehrweg-Pfand, Flaschen 35
 Einwegbecher 74, 75
 Einwegplastik 123
 – Verbot 66
 El Puente (Label) 34
 Elektrogeräte, „grüne“ 47
 Elektroschrott entsorgen 81
 Energie sparen 87
 Energieeffizienz, Lampen 100
 Energieeffizienzklasse, Elektrogeräte 48
 Energielabels, neue 94
 Energiesparen in der Küche 91
 Energieverbrauch, geringer 47
 Entkalken 92
 Erderwärmung 125
 E-Reader 72
 Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) 89
 E-Scooter 111
 EU-Biosiegel 33
 EU Umweltzeichen (EU Ecolabel) 97

F

Fahrgemeinschaft, Auto 112
 Fair Wear Foundation 41
 Fairphone 48
 Fairtrade/Fairer Handel 26, 40, 41
 Fairtrade-Siegel 29, 33, 34
 Fairtree-Siegel 123
 Feiern, nachhaltig 123
 Fisch, Einkauf 34
 Fisch, Plastikmüll 62
 Fleisch 58
 Flugananas 22

Flüge 112
 Foodsharing-Schränke 29

G

Gelbe Tonne/gelber Sack 76, 77
 Gemüse/Obst 21
 – Transportwege 22
 Gemüsebeet anlegen 30
 Gepa (Logo) 34
 Geschirrspüler optimal nutzen 97
 Getränkedosen 37
 Getränkekartons 36
 Glascontainer 80
 GOTS (Global Organic Textile Standard) 41
 Grabschmuck 119
 Graustrom 87
 Grüne Tonne/Biotonne/Kompost 76, 78

H

Hafermilch 58
 Handy → Smartphone
 Haushaltsgeräte 94
 Heimisches Gemüse 24
 Heimisches Obst 23
 Heizen, richtig 98
 Helligkeit, Lampe 100
 Herd 90
 Herkunftsnachweis, Stromanbieter 88
 Hofladen 26, 64
 Hygieneprodukte für Frauen 65

I, J

Induktionsfeld, Herd 90
 IVN Best (vom Internationalen Verband der
 Naturtextilwirtschaft) 41
 Jeansproduktion 42

K

Kelvin (K) = Lichtfarbe 100
 Kilowattstunde (kWh) 100
 Kleiderkammer 38
 Kleiderspende, Logos 39
 Kleidertausch-Party 38
 Kleidung 38
 – nachhaltige 40, 41
 Klimawandel 125
 Kohlendioxid 58 → auch CO₂
 Kompost 30, 69, 78, 119
 Korken entsorgen 82
 Kosmetik 44
 – selber machen 45, 46
 – Unverpackt-Laden 65
 Kosmetikprodukte, Siegel 44
 Kühlschrank 94
 Kunststoffgranulat 67

L

Label Deutscher Tierschutzbund 34
 Landwirtschaft, ökologische 33
 – Zukunft 7, 132
 Lebensmittelverschwendung eingrenzen 29
 LED, Lebensdauer 101
 – Effizienzklasse 100
 Leuchtmittel 99
 Lichtfarbe 100
 Lüften 98
 Lumen (lm) = Helligkeit 100
 Lunchbox 69

M

Meeresströmungen, Plastik 62
 Mikroplastik 66
 Mikrowelle 93
 Milchprodukte 58
 Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) 32

Mini-Solaranlage 102
 Mitfahrzentralen 115
 Mobilität, umweltfreundliche 111
 Mobiltelefon → Smartphone
 MSC-Siegel, Fisch 34

N

Nachhaltig feiern 123
 Nachhaltigkeit 13
 Naturland-Siegel/-Fair 33, 34
 Nordseekrabben 22

O

Obst/Gemüse 21
 Ökologischer Fußabdruck 19, 129
 Ökostrom 87
 Ökostromlabel 89
 Ökostromtarife 88
 Omnivor 58

P

Palmöl 27
 Papier sparen, Tipps 73
 Papier, Rohstoff 72
 Papiertüte 51
 Pazifischer Müllstrudel 62
 Pflanzenjauche 121
 Pflanzenschutzmittel meiden 120
 Photovoltaikanlage 89
 Plastik 61
 Plastikprodukte-Verbot, EU-weites 66
 Plastiktüte 50
 Plug & Play Solaranlage 102
 Politik in der Verantwortung 130
 Putzmittel 111
 – Putzmittel selber machen 54, 55
 – Unverpackt-Laden 65

R

Rapunzel Hand in Hand (Siegel) 34
 Recycling 76
 Regenwald 7, 17, 27, 58
 Regenwasser nutzen 109
 Regenwasserduschen 108
 Regionale Produkte 22
 Reinigungsmittel → Putzmittel
 Reparaturcafé, Elektrogeräte 82, 122
 Restmülltonne 76, 79

S

Schneckenzäune 121
 Schraubgläser, Vorrat 64
 Secondhandläden 38
 Seevogel, Plastikmüll 62
 Shiftphone 48
 Smart-Home 102
 Smartphone kaufen/entsorgen 48
 Sondermüll, Wertstoffhof 81
 Sozialkaufhaus, Kleidung 38
 Sparduschkopf 108
 Sperrmüll 83
 Stadtgärtnern 30, 31
 Stoffbeutel 50
 Stoffwindel 52
 Strom → Ökostrom
 Strom selbst produzieren 102

T

Technik 47
 Textilfabrik, Entwicklungsland 40
 Thermopapier, Kassenbon 80, 84
 Torffreie Blumenerde 120
 Transportwege, lange 21
 Treibhauseffekt 126
 Treibhausgase → auch CO₂
 Treibhausgase, Tierprodukte 57

Trinkhalm 64
 Trinkwasser 105

U

Überfischung 34
 Umweltbewusst waschen/spülen 95, 96
 Umweltbundesamt (UBA) 22
 Umweltschutz 8, 11, 28, 130
 Unverpackt-Laden 10, 65, 71
 Upcycling 76

V

Vegetarisch/vegan essen 58
 Verbrauchersiegel 33
 Verbrauchsdatum 32
 Verkehrsmittel, CO₂-Ausstoß 115
 Verpackungsmaterial, Pausenmahlzeit
 (Lunchbox) 69
 VHS-Kassetten entsorgen 82
 Vorratsgläser für zu Hause 71

W

Warmwasserbereitung 92
 Wasser sparen, Tipps 110
 Wasserkocher 90
 Wasserverbrauch 105
 WC-Duftsteine 111
 Wegwerfwindel 52
 Weihnachtsbaum „Bio“ 121
 Wertstofftonne 76, 78
 Windeln 52
 Windkraftanlage 88
 Wochenmarkt 64

Z

Zeitung Papier/elektronisch 72
 Zero-Waste-Bewegung 61
 Zigarettenkippe 77