

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

1 Therapieformen 3

1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin? 3

Margit Schlenk

1.2 Phytotherapie 4

Margit Schlenk

1.2.1 Historie und Grundlagen 4

1.2.2 Wirkprinzip 6

1.2.3 Allgemeine Dosierungshinweise 8

1.2.4 Anwendung 8

1.2.5 Herstellung (Arzneibuch, Ph. Eur.) 10

1.2.6 Literatur 10

1.3 Homöopathie – Einzelmittel 11

Daniela Haverland

1.3.1 Historie und Grundlagen 11

1.3.2 Wirkprinzip 13

1.3.3 Dosierung und Potenzierung 13

1.3.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 15

1.3.5 Herstellungsregeln (HAB) 16

1.3.6 Literatur 17

1.4 Homöopathie – Komplexmittel 17

Holger Baumgarte

1.4.1 Historie und Grundlagen 17

1.4.2 Wirkprinzip 18

1.4.3 Dosierung und Potenzierung 18

1.4.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 19

1.4.5 Herstellungsregeln (HAB) 19

1.4.6 Literatur 19

Inhaltsverzeichnis

1.5	Anthroposophische Medizin	19
	<i>Michaela Glöckler</i>	
1.5.1	Historie und Grundlagen	19
1.5.2	Wirkprinzip	21
1.5.3	Dosierung und Herstellungsverfahren	27
1.5.4	Anwendung und Arzneimittelauswahl	30
1.5.5	Herstellungsregeln (HAB)	32
1.5.6	Literatur	33
1.6	Biochemie nach Dr. Schüßler	34
	<i>Margit Müller-Frahling und Birte Kasperzik</i>	
1.6.1	Historie und Grundlagen	34
1.6.2	Wirkprinzip	34
1.6.3	Dosierung und Potenzierung	35
1.6.4	Anwendung und Arzneimittelauswahl	37
1.6.5	Herstellungsregeln (HAB)	39
1.6.6	Literatur	39
1.7	Spagyrik	39
	<i>Gerald Bauer</i>	
1.7.1	Historie und Grundlagen	39
1.7.2	Wirkprinzip	43
1.7.3	Dosierung und Potenzierung	44
1.7.4	Anwendung und Arzneimittelauswahl	45
1.7.5	Herstellungsregeln (HAB)	46
1.7.6	Literatur	49
1.8	Bach-Blüten	49
	<i>Matthias Eisele</i>	
1.8.1	Historie und Grundlagen	49
1.8.2	Wirkprinzip	50
1.8.3	Dosierung und Potenzierung	52
1.8.4	Anwendung und Arzneimittelauswahl	52
1.8.5	Herstellungsregeln	55
1.8.6	Literatur	56

2 Indikationen von A-Z

- 1 ADHS 59
- 2 Akne 64
- 3 Allergische Hautreaktionen 71
- 4 Angst 76
- 5 Aphthen 83
- 6 Appetitlosigkeit 89
- 7 Augen, trockene 94
- 8 Bindehautreizung 101
- 9 Blähungen 105
- 10 Blasenentzündung 111
- 11 Blasenschwäche 118
- 12 Bluterguss 123
- 13 Depressive Verstimmungen 130
- 14 Diabetes 137
- 15 Durchblutungsstörungen der Beine 142
- 16 Durchblutungsstörungen des Gehirns 147
- 17 Durchfall 151
- 18 Dysmenorrhö 159
- 19 Ekzem 165
- 20 Erbrechen 175
- 21 Erkältung 180
- 22 Erschöpfung, Rekonvaleszenz 187
- 23 Fettstoffwechselstörungen 195
- 24 Fieber 201
- 25 Fingernägel, brüchige 207
- 26 Fingernägel, verfärbte 211
- 27 Furunkel 214
- 28 Fußpilz 219
- 29 Gallenbeschwerden 223
- 30 Gedächtnisleistung, nachlassende 232
- 31 Gelenkschmerzen 238
- 32 Gerstenkorn 247
- 33 Gewichtsreduktion 252
- 34 Gicht 259
- 35 Haarausfall 264
- 36 Hämorrhoiden 270
- 37 Halsschmerzen 277

Inhaltsverzeichnis

- 38 Hautentzündungen 284
- 39 Heiserkeit 292
- 40 Herpes, Lippen- 297
- 41 Herzschwäche 302
- 42 Heuschnupfen 309
- 43 Husten 316
- 44 Hypotonie 328
- 45 Immunschwäche 333
- 46 Insektenschutz 340
- 47 Insektenstiche 344
- 48 Ischiasschmerzen 349
- 49 Juckreiz 357
- 50 Kopfschmerzen 363
- 51 Lactoseintoleranz 370
- 52 Läusebefall 373
- 53 Magenschmerzen 378
- 54 Migräne 387
- 55 Müdigkeit, Leistungsschwäche 392
- 56 Mundgeruch 398
- 57 Mundsoor 402
- 58 Muskelkrämpfe 407
- 59 Muskelschmerzen, Muskelkater 412
- 60 Nackenschmerzen 418
- 61 Nagelpilz 424
- 62 Narbenpflege 428
- 63 Nasenbluten 432
- 64 Nasennebenhöhlenentzündung 436
- 65 Nervosität, Unruhe 443
- 66 Neurodermitis 451
- 67 Ohrenschmerzen 461
- 68 Osteoporose 466
- 69 Pilzerkrankungen der Haut 470
- 70 Prämenstruelles Syndrom 475
- 71 Prellung 481
- 72 Prostatabeschwerden 489
- 73 Psoriasis, Schuppenflechte 495
- 74 Raucherentwöhnung 500
- 75 Reisekrankheit 504
- 76 Reizdarmsyndrom 508

Inhaltsverzeichnis

- 77 Rheuma 515
 - 78 Rückenschmerzen 526
 - 79 Schlafstörungen 534
 - 80 Schmerzen 543
 - 81 Schnupfen 549
 - 82 Schuppen, Kopf- 558
 - 83 Schwangerschaftserbrechen 562
 - 84 Schwindel 567
 - 85 Schwitzen, übermäßiges 572
 - 86 Sehnenscheidenentzündung 578
 - 87 Sodbrennen 584
 - 88 Sonnenallergie 589
 - 89 Sonnenbrand 594
 - 90 Sportverletzung 599
 - 91 Tinnitus 607
 - 92 Übelkeit 613
 - 93 Übergewicht 619
 - 94 Vaginalmykosen 626
 - 95 Venenschwäche, Krampfadern 632
 - 96 Verstauchung, Zerrung 640
 - 97 Verstopfung 649
 - 98 Vitaminmangel 659
 - 99 Völlegefühl 666
 - 100 Warzen 672
 - 101 Wechseljahrsbeschwerden 677
 - 102 Wetterföhligkeit 684
 - 103 Windeldermatitis 689
 - 104 Wundversorgung 694
 - 105 Wurmerkrankungen 702
 - 106 Zahnfleischentzündung 706
 - 107 Zahnschmerzen 711
 - 108 Zahnungsbeschwerden 716
- Sachregister 721
Die Autoren 747