

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

1 Therapieformen 3

1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin? 3

Margit Schlenk

1.2 Phytotherapie 4

Margit Schlenk

1.2.1 Historie und Grundlagen 4

1.2.2 Wirkprinzip 6

1.2.3 Allgemeine Dosierungshinweise 8

1.2.4 Anwendung 8

1.2.5 Herstellung (Arzneibuch, Ph. Eur.) 10

1.2.6 Literatur 10

1.3 Homöopathie – Einzelmittel 11

Daniela Haverland

1.3.1 Historie und Grundlagen 11

1.3.2 Wirkprinzip 13

1.3.3 Dosierung und Potenzierung 13

1.3.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 15

1.3.5 Herstellungsregeln (HAB) 16

1.3.6 Literatur 17

1.4 Homöopathie – Komplexmittel 17

Holger Baumgarte

1.4.1 Historie und Grundlagen 17

1.4.2 Wirkprinzip 18

1.4.3 Dosierung und Potenzierung 18

1.4.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 19

1.4.5 Herstellungsregeln (HAB) 19

1.4.6 Literatur 19

Inhaltsverzeichnis

1.5 Anthroposophische Medizin 19

Michaela Glöckler

- 1.5.1 Historie und Grundlagen 19
- 1.5.2 Wirkprinzip 21
- 1.5.3 Dosierung und Herstellungsverfahren 27
- 1.5.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 30
- 1.5.5 Herstellungsregeln (HAB) 32
- 1.5.6 Literatur 33

1.6 Biochemie nach Dr. Schüßler 34

Margit Müller-Frahling und Birte Kasperzik

- 1.6.1 Historie und Grundlagen 34
- 1.6.2 Wirkprinzip 34
- 1.6.3 Dosierung und Potenzierung 35
- 1.6.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 37
- 1.6.5 Herstellungsregeln (HAB) 39
- 1.6.6 Literatur 39

1.7 Spagyrik 39

Gerald Bauer

- 1.7.1 Historie und Grundlagen 39
- 1.7.2 Wirkprinzip 43
- 1.7.3 Dosierung und Potenzierung 44
- 1.7.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 45
- 1.7.5 Herstellungsregeln (HAB) 46
- 1.7.6 Literatur 49

1.8 Bach-Blüten 49

Matthias Eisele

- 1.8.1 Historie und Grundlagen 49
- 1.8.2 Wirkprinzip 50
- 1.8.3 Dosierung und Potenzierung 52
- 1.8.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 52
- 1.8.5 Herstellungsregeln 55
- 1.8.6 Literatur 56

2 Indikationen von A-Z

| | | |
|----|------------------------------------|-----|
| 1 | ADHS | 59 |
| 2 | Akne | 64 |
| 3 | Allergische Hautreaktionen | 71 |
| 4 | Angst | 76 |
| 5 | Aphthen | 83 |
| 6 | Appetitlosigkeit | 89 |
| 7 | Augen, trockene | 94 |
| 8 | Bindehautreizung | 101 |
| 9 | Blähungen | 105 |
| 10 | Blasenentzündung | 111 |
| 11 | Blasenschwäche | 118 |
| 12 | Bluterguss | 123 |
| 13 | Depressive Verstimmungen | 130 |
| 14 | Diabetes | 137 |
| 15 | Durchblutungsstörungen der Beine | 142 |
| 16 | Durchblutungsstörungen des Gehirns | 147 |
| 17 | Durchfall | 151 |
| 18 | Dysmenorrhö | 159 |
| 19 | Ekzem | 165 |
| 20 | Erbrechen | 175 |
| 21 | Erkältung | 180 |
| 22 | Erschöpfung, Rekonvaleszenz | 187 |
| 23 | Fettstoffwechselstörungen | 195 |
| 24 | Fieber | 201 |
| 25 | Fingernägel, brüchige | 207 |
| 26 | Fingernägel, verfärbte | 211 |
| 27 | Furunkel | 214 |
| 28 | Fußpilz | 219 |
| 29 | Gallenbeschwerden | 223 |
| 30 | Gedächtnisleistung, nachlassende | 232 |
| 31 | Gelenkschmerzen | 238 |
| 32 | Gerstenkorn | 247 |
| 33 | Gewichtsreduktion | 252 |
| 34 | Gicht | 259 |
| 35 | Haarausfall | 264 |
| 36 | Hämorrhoiden | 270 |
| 37 | Halsschmerzen | 277 |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----|------------------------------|-----|
| 38 | Hautentzündungen | 284 |
| 39 | Heiserkeit | 292 |
| 40 | Herpes, Lippen- | 297 |
| 41 | Herzschwäche | 302 |
| 42 | Heuschnupfen | 309 |
| 43 | Husten | 316 |
| 44 | Hypotonie | 328 |
| 45 | Immunschwäche | 333 |
| 46 | Insektenschutz | 340 |
| 47 | Insektenstiche | 344 |
| 48 | Ischiasschmerzen | 349 |
| 49 | Juckreiz | 357 |
| 50 | Kopfschmerzen | 363 |
| 51 | Lactoseintoleranz | 370 |
| 52 | Läusebefall | 373 |
| 53 | Magenschmerzen | 378 |
| 54 | Migräne | 387 |
| 55 | Müdigkeit, Leistungsschwäche | 392 |
| 56 | Mundgeruch | 398 |
| 57 | Mundsoor | 402 |
| 58 | Muskelkrämpfe | 407 |
| 59 | Muskelschmerzen, Muskelkater | 412 |
| 60 | Nackenschmerzen | 418 |
| 61 | Nagelpilz | 424 |
| 62 | Narbenpflege | 428 |
| 63 | Nasenbluten | 432 |
| 64 | Nasennebenhöhlenentzündung | 436 |
| 65 | Nervosität, Unruhe | 443 |
| 66 | Neurodermitis | 451 |
| 67 | Ohrenschmerzen | 461 |
| 68 | Osteoporose | 466 |
| 69 | Pilzerkrankungen der Haut | 470 |
| 70 | Prämenstruelles Syndrom | 475 |
| 71 | Prellung | 481 |
| 72 | Prostatabeschwerden | 489 |
| 73 | Psoriasis, Schuppenflechte | 495 |
| 74 | Raucherentwöhnung | 500 |
| 75 | Reisekrankheit | 504 |
| 76 | Reizdarmsyndrom | 508 |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----|----------------------------|-----|
| 77 | Rheuma | 515 |
| 78 | Rückenschmerzen | 526 |
| 79 | Schlafstörungen | 534 |
| 80 | Schmerzen | 543 |
| 81 | Schnupfen | 549 |
| 82 | Schuppen, Kopf- | 558 |
| 83 | Schwangerschaftserbrechen | 562 |
| 84 | Schwindel | 567 |
| 85 | Schwitzen, übermäßiges | 572 |
| 86 | Sehnenscheidenentzündung | 578 |
| 87 | Sodbrennen | 584 |
| 88 | Sonnenallergie | 589 |
| 89 | Sonnenbrand | 594 |
| 90 | Sportverletzung | 599 |
| 91 | Tinnitus | 607 |
| 92 | Übelkeit | 613 |
| 93 | Übergewicht | 619 |
| 94 | Vaginalmykosen | 626 |
| 95 | Venenschwäche, Krampfadern | 632 |
| 96 | Verstauchung, Zerrung | 640 |
| 97 | Verstopfung | 649 |
| 98 | Vitaminmangel | 659 |
| 99 | Völlegefühl | 666 |
| 100 | Warzen | 672 |
| 101 | Wechseljahrsbeschwerden | 677 |
| 102 | Wetterfühligkeit | 684 |
| 103 | Windeldermatitis | 689 |
| 104 | Wundversorgung | 694 |
| 105 | Wurmerkrankungen | 702 |
| 106 | Zahnfleischentzündung | 706 |
| 107 | Zahnschmerzen | 711 |
| 108 | Zahnungsbeschwerden | 716 |

Sachregister 721

Die Autoren 747