

INHALT

Vorwort	8
GRUNDLAGEN	11
Was ich immer auf Vorrat habe	12
Basics in meiner Küche	14
REZEPTE	21
AUTHENTISCH ITALIENISCH	23
Spaghetti Carbonara	24
Tortellini alla panna	26
Spaghetti aglio e olio	28
Rigatoni del maresciallo	30
Rigatoni alla gricia	32
Penne alla 'Nduja	34
Orecchiette al gorgonzola	36
Pasta alla burina	38
Penne boscaiola nach Holzfäller Art	40
Pasta e piselli	42
Pasta all'arrabbiata	44
Pasta e fagioli	46

ONE-POT-REZEPTE

49

One-Pot-Pasta Tomate-Mozzarella	50
One-Pot-Pasta mit Kräuterfrischkäse	52
One-Pot-Pasta mit Curry-Frischkäse und Blumenkohl	54
Schnelle Tomatensuppe	56
One-Pot-Pasta mit Erbsen und Möhren	58
Steinpilz-Risotto	60
Kürbis-Risotto	62
Zucchini-Risotto	64
Spinat-Risotto mit Ricotta	66
Tomaten-Mozzarella-Risotto	68
One-Pot-Orzo	70

OFEN-REZEPTE

73

Rigatoni al forno	74
Ofen-Hähnchen	76
Cremiger Ofenlachs	78
Überbackenes Käsehähnchen	80
Burrata-Pasta	82
Feta-Pasta	84
Tortelloni-Auflauf	86
Schupfnudeln aus dem Ofen	88
Mediterranes Ofengemüse	90
Ofentomaten mit Ciabatta	92
Gnocchi-Auflauf	94

MEINE LIEBLINGE

97

Schnelle Gnocchi-Pfanne	98
Gnocchi mit geschmolzenen Kirschtomaten	100
Pasta mit Crème fraîche	102
Pasta mit Mascarpone	104
Spaghetti der Sinne	106
Hack-Käse-Lauch-Pasta	108
Gnocchi mit Pilzen und Spinat	110
Pasta mit Garnelen	112
Pasta provinciale	114
Tagliatelle al salmone	116
Gnocchi al limone mit Mascarpone	118
Tortellini in Tomaten-Sahne-Sauce	120
Farfalle in Käse-Kräuter-Sauce	122

PESTO-REZEPTE

125

Grünes Pesto alla genovese	126
Rotes Pesto	126
Möhren-Frischkäse-Pesto	128
Geröstetes Paprika-Pesto	130
Bärlauch-Pesto	134
Petersilien-Pesto	134
Walnuss-Pesto mit Ricotta	135

SNACKS & SALATE

137

Tortellini-Salat mit Pesto	138
Mediterraner Nudelsalat	140
Ciabatta Caprese	142
Bruschetta Tradizionale	144
Bruschetta Zucchini-Provolone	146
Rucolasalat mit Feta	148
Burrata-Salat mit Tomaten	150
Register	152
Über den Autor & die Fotograf*innen	158