

# Inhalt

## **Reise durch den Körper**

- 10 Von Kopf bis Fuß
- 12 Der Blick hinein
- 14 Ziemlich vielschichtig
- 16 Zusammenarbeit
- 18 Woraus bestehe ich?
- 20 Bausteine des Körpers
- 22 Unsere Gene
- 24 Die DNA-Leiter
- 26 Alle miteinander
- 28 Groß werden
- 30 Hilfreiche Hormone
- 32 Wie alt werde ich?

- 34 Total menschlich
- 36 Rekorde des Körpers
- 38 Wahr oder falsch?

## **Unser Körpergerüst**

- 42 Durchleuchtet
- 44 Starkes Skelett
- 46 Wie groß werde ich?
- 48 Harte Nuss
- 50 Tolle Knochen
- 52 Vielseitiges Gewebe
- 54 Immer in Bewegung
- 56 Hoch und runter
- 58 Netz aus Nerven
- 60 Reflexartig

62 Gliedmaßen  
64 Gelenkig  
66 Halt und Schutz  
68 Hand drauf!  
70 Feste Nägel  
72 Auf Spurensuche  
74 Füße vor!

**Was macht  
mich zu mir?**

78 Start ins Leben  
80 Zwillinge  
82 Hautsache  
84 Warm oder kalt?  
86 Echt haarig

88 Hirnschmalz  
90 Ganz weit weg  
92 Wie wir reden  
94 Muskelspiele  
96 Strahlend weiß  
98 Wasser marsch!  
100 Luft zum Leben  
102 Tief Luft holen  
104 Mit ganz viel Herz  
106 Blut ist Leben  
108 Ewiger Kreislauf  
110 Fast wie Hausputz  
112 Dreck weg!  
114 Was für eine Reise  
116 Klein und groß  
118 Viel trinken

## **Welt der Sinne**

- |22 **Total sinnvoll**
- |24 **Augen**
- |26 **Der Sehsinn**
- |28 **Optische Täuschung**
- |30 **Ohren**
- |32 **Laut und leise**
- |34 **Alles im Gleichgewicht**
- |36 **Nase**
- |38 **Gerüche**
- |40 **Tastsinn**
- |42 **Zungenspiel**
- |44 **Geschmack**
- |46 **Echt lecker, oder?**
- |48 **Noch mehr Sinne**

## **Alles in Ordnung?**

- |52 **Frühe Gelehrte**
- |54 **Juckalarm!**
- |56 **Hohe Temperatur**
- |58 **Gute Nacht**
- |60 **Kampf oder Flucht?**
- |62 **Husten und niesen**
- |64 **Gefährliche Keime**
- |66 **Wer impft, gewinnt**
- |68 **Total allergisch**
- |70 **Heuschnupfen**
- |72 **Verschluckt**
- |74 **Bauchweh**
- |76 **Sonnenschutz**
- |78 **Insektenstiche**

180 **Blaue Flecken**  
182 **Hautverletzungen**  
184 **Beinbruch**  
186 **Heilmittel finden**  
  
**Gesund  
leben**  
190 **Richtig essen**  
192 **Was steckt im Essen?**  
194 **Sport gewinnt**  
196 **Im Reich der  
Schlafmützen**  
198 **Gesunde Seele**  
200 **Pudelwohl**  
202 **Mitbewohner**  
204 **Auf in den Kampf**  
206 **Sicheres Zuhause**

208 **Pflaster und mehr**  
210 **Finde die Fälschung**  
212 **Zähne zeigen**  
214 **Beim Kinderarzt**  
216 **Ärztin im All**  
  
218 **Wichtige Wörter**  
220 **Register**  
223 **Dank und  
Bildnachweis**