

# Inhalt

## Reise durch den Körper

- 10 Von Kopf bis Fuß
- 12 Der Blick hinein
- 14 Ziemlich vielschichtig
- 16 Zusammenarbeit
- 18 Woraus bestehe ich?
- 20 Bausteine des Körpers
- 22 Unsere Gene
- 24 Die DNA-Leiter
- 26 Alle miteinander
- 28 Groß werden
- 30 Hilfreiche Hormone
- 32 Wie alt werde ich?

34 Total menschlich

36 Rekorde des Körpers

38 Wahr oder falsch?

## Unser Körpergerüst

42 Durchleuchtet

44 Starkes Skelett

46 Wie groß werde ich?

48 Harte Nuss

50 Tolle Knochen

52 Vielseitiges Gewebe

54 Immer in Bewegung

56 Hoch und runter

58 Netz aus Nerven

60 Reflexartig

62	<b>Gliedmaßen</b>	88	<b>Hirnschmalz</b>
64	<b>Gelenkig</b>	90	<b>Ganz weit weg</b>
66	<b>Halt und Schutz</b>	92	<b>Wie wir reden</b>
68	<b>Hand drauf!</b>	94	<b>Muskelspiele</b>
70	<b>Feste Nägel</b>	96	<b>Strahlend weiß</b>
72	<b>Auf Spurensuche</b>	98	<b>Wasser marsch!</b>
74	<b>Füße vor!</b>	100	<b>Luft zum Leben</b>
	<b>Was macht mich zu mir?</b>	102	<b>Tief Luft holen</b>
78	<b>Start ins Leben</b>	104	<b>Mit ganz viel Herz</b>
80	<b>Zwillinge</b>	106	<b>Blut ist Leben</b>
82	<b>Hautsache</b>	108	<b>Ewiger Kreislauf</b>
84	<b>Warm oder kalt?</b>	110	<b>Fast wie Hausputz</b>
86	<b>Echt haarig</b>	112	<b>Dreck weg!</b>
		114	<b>Was für eine Reise</b>
		116	<b>Klein und groß</b>
		118	<b>Viel trinken</b>

## **Welt der Sinne**

- I22 **Total sinnvoll**
- I24 **Augen**
- I26 **Der Sehsinn**
- I28 **Optische Täuschung**
- I30 **Ohren**
- I32 **Laut und leise**
- I34 **Alles im Gleichgewicht**
- I36 **Nase**
- I38 **Gerüche**
- I40 **Tastsinn**
- I42 **Zungenspiel**
- I44 **Geschmack**
- I46 **Echt lecker, oder?**
- I48 **Noch mehr Sinne**

## **Alles in Ordnung?**

- I52 **Frühe Gelehrte**
- I54 **Juckalarm!**
- I56 **Hohe Temperatur**
- I58 **Gute Nacht**
- I60 **Kampf oder Flucht?**
- I62 **Husten und niesen**
- I64 **Gefährliche Keime**
- I66 **Wer impft, gewinnt**
- I68 **Total allergisch**
- I70 **Heuschnupfen**
- I72 **Verschluckt**
- I74 **Bauchweh**
- I76 **Sonnenschutz**
- I78 **Insektenstiche**

- 180 **Blaue Flecken**
- 182 **Hautverletzungen**
- 184 **Beinbruch**
- 186 **Heilmittel finden**
- Gesund leben**
- 190 **Richtig essen**
- 192 **Was steckt im Essen?**
- 194 **Sport gewinnt**
- 196 **Im Reich der Schlafmützen**
- 198 **Gesunde Seele**
- 200 **Pudelwohl**
- 202 **Mitbewohner**
- 204 **Auf in den Kampf**
- 206 **Sicheres Zuhause**
- 208 **Pflaster und mehr**
- 210 **Finde die Fälschung**
- 212 **Zähne zeigen**
- 214 **Beim Kinderarzt**
- 216 **Ärztin im All**
- 218 **Wichtige Wörter**
- 220 **Register**
- 223 **Dank und Bildnachweis**