

# Inhalt

---

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b>   | <b>5</b>  |
| Den richtigen Schlüssel finden – Reise-Biografien                                | 7         |
| Biografie und Strukturmodell   | 7         |
| Das episodisch-autobiografische Gedächtnis als<br>Teil des Langzeitgedächtnisses | 11        |
| Einstieg in Biografiearbeit über das Reisen                                      | 14        |
| <b>Aber bitte mit Sinn! – Reisen als roter Faden</b>                             | <b>25</b> |
| Themen geben Orientierung  | 25        |
| Das Thema auffächern   | 27        |
| Eine Themeneinheit gestalten   | 38        |
| <b>Bewegter Alltag – Reisefit und mobil</b>                                      | <b>41</b> |
| Alltag bewegt gestalten  | 41        |
| Körper und Kopf trainieren   | 43        |
| <b>Geistig fit bleiben – Kopftraining rund ums Reisen</b>                        | <b>51</b> |
| Mit Aktivität die Selbstständigkeit fördern                                      | 51        |
| Wo in aller Welt ist das?  | 54        |
| Mit Legespielen räumliches Denken fördern  | 57        |
| Wortspiele   | 59        |
| Mit allen Wassern gewaschen – Mini-Flakons für die grauen Zellen                 | 63        |
| Im Reisebüro   | 65        |
| Vorlesen und mitmachen   | 67        |
| <b>Spielend aktiv – Reisespiele</b>  | <b>69</b> |
| Spielfreude wecken   | 69        |
| Reisespiele  | 73        |

|   |           |
|---|-----------|
| Spiele für Warte- und Fahrzeiten                                    | 76        |
| <b>Kulturmosaik – Musik, Malerei, Literatur ... rund ums Reisen</b> | <b>78</b> |
| Mit Musik Erinnerungen wecken                                       | 78        |
| Literarische Reiseziele   | 80        |
| Sehenswürdigkeiten  | 82        |
| Gemäldegalerie  | 84        |
| <b>Bücher und Spiele</b>  | <b>87</b> |
| Dank  | 90        |