

Inhalt

Vorwort	5
Den richtigen Schlüssel finden – Reise-Biografien	7
Biografie und Strukturmodell	7
Das episodisch-autobiografische Gedächtnis als Teil des Langzeitgedächtnisses	11
Einstieg in Biografiearbeit über das Reisen	14
Aber bitte mit Sinn! – Reisen als roter Faden	25
Themen geben Orientierung	25
Das Thema auffächern	27
Eine Themeneinheit gestalten	38
Bewegter Alltag – Reisefit und mobil	41
Alltag bewegt gestalten	41
Körper und Kopf trainieren	43
Geistig fit bleiben – Kopftraining rund ums Reisen	51
Mit Aktivität die Selbstständigkeit fördern	51
Wo in aller Welt ist das?	54
Mit Legespielen räumliches Denken fördern	57
Wortspiele	59
Mit allen Wassern gewaschen – Mini-Flakons für die grauen Zellen	63
Im Reisebüro	65
Vorlesen und mitmachen	67
Spielend aktiv – Reisespiele	69
Spießfreude wecken	69
Reisespiele	73

Spiele für Warte- und Fahrzeiten	76
Kulturmosaik – Musik, Malerei, Literatur ... rund ums Reisen	78
Mit Musik Erinnerungen wecken	78
Literarische Reiseziele	80
Sehenswürdigkeiten	82
Gemäldegalerie	84
Bücher und Spiele	87
Dank	90