

Die Kapitel meines Lebens

Kapitel 1	Meine Kindheit und Jugend im Osten	Seite 5
Kapitel 2	Auf zu neuen Ufern	Seite 15
Kapitel 3	Stippvisite mit Herzklöpfen	Seite 25
Kapitel 4	Heinz tritt in mein Leben	Seite 29
Kapitel 5	Bensheim an der Bergstraße	Seite 35
Kapitel 6	Umzug ins Allgäu / Mit Modenschau auf Tour	Seite 41
Kapitel 7	Meine Hochzeit und die Jahre mit Heinz	Seite 45
Kapitel 8	Oma kommt. Ein Besuch mit Folgen	Seite 51
Kapitel 9	Zurück nach Köln	Seite 55
Kapitel 10	Über Göttingen nach Lübeck	Seite 61
Kapitel 11	Die Wende - politisch und persönlich	Seite 71
Kapitel 12	Mein Leben in ruhigeren Bahnen	Seite 77
Kapitel 13	Mein Rückblick	Seite 83
Anhang:	<i>Wichtige Daten und Meilensteine</i>	Seite 86
	<i>Bild- und Quellennachweis</i>	Seite 88
	<i>Impressum</i>	Seite 90