

Inhaltsverzeichnis

1	Wegweisung zur Gesundheit: Gesundheit als Gemeingut	1
1.1	Für bessere Gesundheit weltweit	3
1.2	Gesundheitsförderung im Alltag aller	5
1.3	Gesundheit für alle Menschen jeden Alters	7
1.4	Gute Gesundheit, Wohlbefinden und Wohlergehen	9
1.5	Gesundheit, Ability und Beeinträchtigung	11
1.6	Von der Ursachen- zur Wirkungsorientierung	16
	Literatur	17
2	Teilhabe als Gesundheitsfaktor	23
2.1	Behinderungsklassifikation als Gesundheitsmaß	33
2.2	Das Bundesteilhabegesetz und die Gesundheitssorge	37
2.2.1	Leistungen aus einer Hand und Diskriminierungsrisiken	37
2.2.2	Gesundheitssorge in Kuration, Rehabilitation und Prävention	40
2.3	Demografischer Wandel und Gesundheitsbegriff in Zusammenhängen	48
2.4	Was Menschen gesund hält – im Lebens(ver)lauf	51
2.4.1	Entstehung von Gesundheit und Widerstandskräften	52
2.4.2	Gesundheitskompetenz und Fähigkeitsfokus	54
2.5	Gesundheitspolitik und (betriebliche) Gesundheitsförderung	55
2.5.1	Gesundheitsausgaben in Deutschland	55
2.5.2	Programme der Gesundheitsförderung	59
2.5.3	Gesundheitsschutz in der Arbeitswelt	61
2.6	Gesundheitsverhältnisse und Versorgungsqualität	63

2.7	Gesundheit und Teilhabe – erste Ergebnisse aus der Teilhabebefragung	65
	Literatur	79
3	Spezifische Teilhaberisiken und -chancen	91
3.1	Vulnerabilität: Einsamkeit und Teilhabeeinschränkungen	93
3.1.1	Einsamkeit und Isolation	94
3.1.2	Soziale Unterstützung und Netzwerke in Wechselwirkungen	97
3.1.3	Diskriminierungs- und Exklusionsprävention	100
3.2	Spezifische Teilhaberisiken: Corona als Ungleichmacher?	101
3.2.1	Pandemiebedingungen	104
3.2.2	Ungleiche Bedrohungslagen und geringe Differenzierungen	106
3.2.3	Corona zwischen Politik und Praxis	116
3.2.4	Kooperationen in Differenz und Einklang	124
3.2.5	Wege aus der Pandemie – Lernen für Gesundheitsaufgaben	132
3.2.6	Recht auf Gesundheit – gerechte Gesundheitsversorgung für alle?	138
3.3	Teilhabechancen über digitale Gesundheitsangebote: Digitale Inklusion	143
3.3.1	Digitale soziale Teilhabe	144
3.3.2	Digitale Gesundheitsversorgung mit inklusiver Innovation	146
3.3.3	Digital verbunden in besonderen Lebenslagen	149
	Literatur	151
4	Inklusive Gesundheitsversorgung – in All Policies	169
4.1	Von der Gunst der Stunde und neuen Gleichungen	173
4.2	Zehn Merkposten zu Aufgaben und Wegen	177
4.2.1	Worum es geht	177
4.2.2	Wie es geht: Gesundheit als Gemeingut und als multidimensionaler Prozess	178
4.2.3	Gesundheit vielfältig denken: Wie und warum?	179
4.2.4	Verhalten und Verhältnisse in der Lebensspanne und im demografischen Wandel	180
4.2.5	Spielräume im Gesundheitsfeld	181
4.2.6	Gesundheit als Querschnittsaufgabe	182

4.2.7	Menschen im Blick – vorsorglich, proaktiv und aufmerksam stärkend	183
4.2.8	Risse in der Gesellschaft? Verschieden und gleich sein können	185
4.2.9	Gesundheit in und durch Teilhabe – Geteilte Verantwortung in Vielfalt	187
4.2.10	Voneinander lernen – beschleunigt durch die Krise	188
4.3	Health in All Policies – ein Zukunftskonzept	190
	Literatur	193
Anhang		197
Glossar		203