

INHALTSVERZEICHNIS

Aller Anfang ist gar nicht schwer

- 8 Von der äußeren zur inneren Ordnung
- 10 Die fünf Chaos-Typen
- 12 Der Horter: Vom Mangel zum Kaufrausch
- 14 Ablage F? – Schaufenster!
- 11 Der Aufschieber:
Die Last des Unerledigten
- 18 Immer im Weg? – Weg damit!
- 15 Der Perfektionist:
Von Ansprüchen blockiert
- 22 Gewalttour? – Etappenziele!
- 24 Der Leidgeprüfte:
Leben nach einem Verlust
- 21 Andenken zuerst? – Hausrat zuerst!
- 28 Ein Platz für Erinnerungen
- 25 Der Kreative:
Chaos ist keine Voraussetzung
- 27 Grundprinzipien der Schönsten Ordnung
- 34 Wie Sie Ihren Dingen eine Heimat geben
- 36 Das Chaos bändigen
- 38 Aussortieren oder behalten?
- 40 Das Sechs-Kisten-Prinzip
- 42 Die drei großen Ausreden
- 44 Sammelsurium? – Sammlung!
- 46 In Kategorien aussortieren
- 48 Äh, danke? – Nein, danke!
- 50 Sich trennen kann wehtun
- 52 Weg damit – aber wohin?
- 54 Spenden und Verschenken
- 56 Ab in den Müll? – Freude verschenken!
- 58 Wohin mit dem Abfall?

Raum für Raum mehr Ordnung und Klarheit

- 62 Weniger ist mehr:
Vom Überfluss zum Überdruß
- 64 Die Küche
- 66 Hinterer Rang? – Logenplätze!
- 68 Klar Schiff in 6 Schritten
- 70 Vorteilspack? – Preisvorteil!
- 72 Wenn's in der Küche nicht
mehr rundläuft...
- 73 Hitliste: Die neun häufigsten Fehler
- 74 Gewürzmischung? – Trennkost!
- 76 Maschinenkraft? – Handarbeit!
- 78 Auf und unter der Spüle
- 80 Ordnung im Kühlschrank
- 82 Anschauen, riechen, schmecken
- 84 Vorratsjammer? – Vorratskammer!
- 86 Mit Köpfchen kaufen – mit System lagern
- 88 Wo verstau ich was?
- 90 Esszimmer und Essbereich
- 92 Nebenrolle? – Hauptdarsteller!
- 94 Wohnzimmer und Sofaecke
- 96 Überbordend? – Übersichtlich!
- 98 Wonach Sie Ihr Bücherregal sortieren
- 100 Das Ende der Papierstapel
- 102 Alles an seinen Platz –
dann ist Platz für alle
- 104 Der Flur
- 106 Ganz schön übersichtlich!
- 108 Was tun mit den Schuhen?
- 110 Das Bad
- 112 Wie Sie den Wäscheberg
entspannt abtragen
- 114 Von allem etwas? – Nur das Beste!

- 116 Handtücher managen
- 118 Nachkaufen? – Nachfüllen!
- 120 Ein Bad für alle!
- 122 Das Schlafzimmer
- 124 Anhäufen? – Auslüften!
- 126 Aufgetürmt? – Eingereiht!
- 128 Schön, schön, schön ...
- 129 Hitliste: Kleidung ordnen mit System
- 130 Drahtverhau? – Bügelparade!
- 132 Das schöne Schlafzimmer
- 134 April bis Oktober? –
Januar bis Dezember!
- 136 Bauch rein? – Hose raus!
- 138 Das Kinderzimmer
- 140 Spielhölle? – Kinderparadies!
- 142 Aufräumen mit Kindern
- 144 Stets geöffnet: Galerie für Kinderkunst
- 146 Arbeitszimmer und -bereich
- 148 Step by step:
Räumen Sie Ihr Arbeitszimmer auf
- 150 Von der Ablage zum Archiv – so geht's
- 152 Zettelwirtschaft? – Planwirtschaft!
- 154 Fristen für Dokumente
- 156 Keller und Dachboden
- 158 Die Garage
- 160 Das Auto

Ihr Weg zur schönsten Ordnung

- 164 Warum uns Erlebnisse richtig
glücklich machen
- 166 8 Tipps für ein harmonisches Zuhause
- 7 Schonzeit? – Schöne Zeit!
- 170 Damit Ihre Schätze nicht verstauben ...

- 172 Ihre Ordnung ist die beste der Welt
- 174 Kunst macht glücklich!
- 176 Kleine Kiste ? – Schicke Schublade!
- 178 Räume mit Licht gestalten
- 180 Lassen Sie Verpackungen verschwinden!
- 182 Kabelsalat? – Stromkasten!
- 184 Was tun mit dem ganzen Kleinkram?

Die neue Leichtigkeit

- 188 Kleine Kulturgeschichte der Ordnung
- 5 Aufgebläht? – Abgespeckt!
- 192 Ordnung in der Handtasche
- 9 Zeit ist wertvoll –
gehen Sie sorgsam damit um
- 196 Das Prinzip „To-do-Liste“
- 198 Bilderflut? – Erinnerungskultur!
- 200 Analoge Fotos sortieren
- 201 Hitliste: Altes digitalisieren
- 17 Digitale Fotos sortieren
- 204 Aufgeräumtes Smartphone
- 206 Nützliche Apps
- 23 Ab heute nachhaltig!
- 210 Digital Ordnung schaffen
- 212 Innehalten, Stolz spüren, sich belohnen
- 214 So bleibt es nebenbei ordentlich

Service

- 218 Rat und Hilfe per Mausklick
- 220 Stichwortverzeichnis
- 224 Impressum