

# INHALTSVERZEICHNIS

## Aller Anfang ist gar nicht schwer

- 8 Von der äußeren zur inneren Ordnung
- 10 Die fünf Chaos-Typen
- 12 Der Horter: Vom Mangel zum Kaufrausch
- 14 Ablage F? – Schaufenster!
- 11 Der Aufschieber:  
Die Last des Unerledigten
- 18 Immer im Weg? – Weg damit!
- 15 Der Perfektionist:  
Von Ansprüchen blockiert
- 22 Gewalttour? – Etappenziele!
- 24 Der Leidgeprüfte:  
Leben nach einem Verlust
- 21 Andenken zuerst? – Hausrat zuerst!
- 28 Ein Platz für Erinnerungen
- 25 Der Kreative:  
Chaos ist keine Voraussetzung
- 27 Grundprinzipien der Schönsten Ordnung
- 34 Wie Sie Ihren Dingen eine Heimat geben
- 36 Das Chaos bändigen
- 38 Aussortieren oder behalten?
- 40 Das Sechs-Kisten-Prinzip
- 42 Die drei großen Ausreden
- 44 Sammelsurium? – Sammlung!
- 46 In Kategorien aussortieren
- 48 Äh, danke? – Nein, danke!
- 50 Sich trennen kann wehtun
- 52 Weg damit – aber wohin?
- 54 Spenden und Verschenken
- 56 Ab in den Müll? – Freude verschenken!
- 58 Wohin mit dem Abfall?

## Raum für Raum mehr Ordnung und Klarheit

- 62 Weniger ist mehr:  
Vom Überfluss zum Überdruss
- 64 Die Küche
- 66 Hinterer Rang? – Logenplätze!
- 68 Klar Schiff in 6 Schritten
- 70 Vorteilspack? – Preisvorteil!
- 72 Wenn's in der Küche nicht mehr rundläuft ...
- 73 Hitliste: Die neun häufigsten Fehler
- 74 Gewürzmischung? – Trennkost!
- 76 Maschinenkraft? – Handarbeit!
- 78 Auf und unter der Spüle
- 80 Ordnung im Kühschrank
- 82 Anschauen, riechen, schmecken
- 84 Vorratsjammer? – Vorratskammer!
- 86 Mit Köpfchen kaufen – mit System lagern
- 88 Wo verstaut ich was?
- 90 Esszimmer und Essbereich
- 92 Nebenrolle? – Hauptdarsteller!
- 94 Wohnzimmer und Sofaecke
- 96 Überbordend? – Übersichtlich!
- 98 Wonach Sie Ihr Bücherregal sortieren
- 100 Das Ende der Papierstapel
- 102 Alles an seinen Platz –  
dann ist Platz für alle
- 104 Der Flur
- 106 Ganz schön übersichtlich!
- 108 Was tun mit den Schuhen?
- 110 Das Bad
- 112 Wie Sie den Wäscheberg  
entspannt abtragen
- 114 Von allem etwas? – Nur das Beste!

- |  |   |
|--|---|
| <p>116 Handtücher managen</p> <p>118 Nachkaufen? – Nachfüllen!</p> <p>120 Ein Bad für alle!</p> <p>122 Das Schlafzimmer</p> <p>124 Anhäufen? – Auslüften!</p> <p>126 Aufgetürmt? – Eingereiht!</p> <p>128 Schön, schön, schön ...</p> <p>129 Hitliste: Kleidung ordnen mit System</p> <p>130 Drahtverhau? – Bügelperade!</p> <p>132 Das schöne Schlafzimmer</p> <p>134 April bis Oktober? – Januar bis Dezember!</p> <p>136 Bauch rein? – Hose raus!</p> <p>138 Das Kinderzimmer</p> <p>140 Spielhölle? – Kinderparadies!</p> <p>142 Aufräumen mit Kindern</p> <p>144 Stets geöffnet: Galerie für Kinderkunst</p> <p>146 Arbeitszimmer und -bereich</p> <p>148 Step by step:<br/>Räumen Sie Ihr Arbeitszimmer auf</p> <p>150 Von der Ablage zum Archiv – so geht's</p> <p>152 Zettelwirtschaft? – Planwirtschaft!</p> <p>154 Fristen für Dokumente</p> <p>156 Keller und Dachboden</p> <p>158 Die Garage</p> <p>160 Das Auto</p> | <p>172 Ihre Ordnung ist die beste der Welt</p> <p>174 Kunst macht glücklich!</p> <p>176 Kleine Kiste? – Schicke Schublade!</p> <p>178 Räume mit Licht gestalten</p> <p>180 Lassen Sie Verpackungen verschwinden!</p> <p>182 Kabelsalat? – Stromkasten!</p> <p>184 Was tun mit dem ganzen Kleinkram?</p> |
|--|---|

### **Die neue Leichtigkeit**

- |   |  |
|---|--|
| <p>188 Kleine Kulturgeschichte der Ordnung</p> <p>5 Aufgeblätzt? – Abgespeckt!</p>  | <p>192 Ordnung in der Handtasche</p> <p>9 Zeit ist wertvoll –<br/>gehen Sie sorgsam damit um</p> |
| <p>196 Das Prinzip „To-do-Liste“</p> <p>198 Bilderflut? – Erinnerungskultur!</p> <p>200 Analoge Fotos sortieren</p> <p>201 Hitliste: Altes digitalisieren</p> <p>17 Digitale Fotos sortieren</p> <p>204 Aufgeräumtes Smartphone</p> <p>206 Nützliche Apps</p> <p>23 Ab heute nachhaltig!</p> <p>210 Digital Ordnung schaffen</p> <p>212 Innehalten, Stolz spüren, sich belohnen</p> <p>214 So bleibt es nebenbei ordentlich</p> |  |

### **Service**

- |  |  |
|--|--|
| <p>164 Warum uns Erlebnisse richtig<br/>glücklich machen</p> <p>166 8 Tipps für ein harmonisches Zuhause</p> <p>7 Schonzeit? – Schöne Zeit!</p> <p>170 Damit Ihre Schätze nicht verstauben ...</p> | <p>218 Rat und Hilfe per Mausklick</p> <p>220 Stichwortverzeichnis</p> |
| <p>224 Impressum</p>   |  |

### **Ihr Weg zur schönsten Ordnung**