

INHALT

■ DAS SIND DIE KANALINSELN

- 8** Dark Sky Island
 - 12** Alderney Music
 - 16** Ein Refugium für die Natur
 - 20** Ein Herz für Kühe
 - 24** Gartenlust
-

■ TOUREN

- 30** Unterwegs auf den Kanalinseln
 - 33** Tagestour um Jersey
 - 36** Rundfahrt über Guernsey
 - 38** Alderney mit dem Rad entdecken
 - 39** Zu Fuß auf Sark
 - 41** Herm umwandern
-

■ ZIELE

- 46** JERSEY
- 52** Paradies für Krössusse
- 54** Gorey
- 56** Jerseys älteste Burg

INHALT

61	Grouville · La Hougue Bie
64	Megalithkulturen
66	St. Aubin
69	St. Brelade
75	St. Clement · Samarès Manor
77	St. Helier
94	St. John
96	St. Lawrence · Jersey War Tunnels
98	»Festung Jersey«
102	St. Mary
104	St. Ouen
110	St. Peter
112	St. Saviour
113	Trinity
116	GUERNSEY
123	Castel
126	Forest
127	St. Andrew
130	St. Martin
134	St. Peter in the Wood
137	St. Peter Port
147	Exil auf Guernsey
151	St. Sampson
152	St. Saviour
154	Torteval
155	Vale
159	ALDERNEY
164	Die Titanic der Kanalinseln
168	St. Anne
176	SARK
180	Feudalstaat
182	Great Sark
190	Little Sark
192	HERM
196	Preußendyll auf Herm

INHALT

■ HINTERGRUND

- 204** Die Inseln und Ihre Menschen
 - 208** Ebbe und Flut
 - 216** Die Kanalinseln auf einen Blick
 - 224** Geschichte
 - 234** Unter dem Hakenkreuz
 - 237** Kunst und Kultur
 - 243** Interessante Menschen
-

■ PRAKTISCHE INFOS

- 282** Kurz und bündig
 - 282** Anreise · Reiseplanung
 - 285** Auskunft
 - 285** Etikette
 - 286** Geld
 - 287** Gesundheit
 - 287** Lesetipps
 - 288** Maße und Gewichte
 - 289** Öffnungszeiten
 - 289** Preise · Vergünstigungen
 - 290** Reisezeit
 - 290** Sprache
 - 295** Tidenplan
 - 296** Telekommunikation · Post
 - 297** Verkehr
-

■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 252** Bewegen und Entspannen
 - 260** Wandern im Mondschein
 - 265** Essen und Trinken
 - 268** Typische Gerichte
 - 270** Feiern
 - 275** Shopping
 - 277** Übernachten
-

■ ANHANG

- 300** Register
 - 306** Bildnachweis
 - 307** Verzeichnis der Karten und Grafiken
 - 309** Impressum
-