

Inhalt

1	Noch ein Leitfaden zum Prostatakarzinom – Gründe für dieses Buch	1	Ultraschall	17	
2	Diagnose »Prostatakarzinom« – was steckt dahinter?	3	Computertomographie (CT)	18	
	Die Prostata	3	Kernspinuntersuchung (Magnetresonanztomographie, MRI)	19	
	Prostatakrebs	3	Positronen-Emissions-Tomographie (PET)	22	
	Häufigkeit des Prostatakarzinoms	5	Lymphknoten	26	
	Karzinomwachstum durch die Prostatakapsel	7	Stadieneinteilung	27	
	Karzinomausbreitung in andere Körperregionen	7	Risikogruppen	30	
	Fachärzte mit Spezialisierung auf dem Gebiet des Prostatakarzinoms	8	Zeit bis zum Therapiebeginn	30	
3	Prostatakarzinom – Diagnostik	9	4	Entscheidende Fragen: Muss man, soll man, kann man behandeln?	32
	Tastuntersuchung	9		Kann man am Prostatakarzinom überhaupt sterben?	32
	PSA-Wert	10		Strategie des Abwartens und Beobachtens	35
	Biopsie	11		Zusammenfassung	36
	Grading (Differenzierungsgrad der Zellen)	12	5	Heilung – Versuch einer Definition	38
	Gleason Score	12		Begriffliche Abgrenzung von Remission und Heilung	38
	Knochenszintigraphie	15			

Beurteilung der Prognose des Prostatakarzinoms vor Einführung der PSA-Bestimmung	38	Hormontherapie zur Verringerung der Tumorgroße vor Prostatektomie...	52
Beurteilung der Prognose des Prostatakarzinoms nach Einführung der PSA-Bestimmung	40	Unvollständige operative Entfernung der Prostata.....	52
Nomogramme	40	Salvage-Behandlung nach nicht erfolgreicher Operation.....	52
Behandlungsmöglichkeiten	41	7 Externe Strahlentherapie.....	54
6 Operative Behandlung des Prostatakarzinoms	42	Ionisierende Strahlung – Radioaktivität	54
Was ist eine Prostatektomie?	42	Wirkungsweise radioaktiver Strahlung.....	54
Für welchen Patienten kommt eine Prostatektomie in Frage?	43	Durchführung der externen Strahlentherapie.....	56
Operationskomplikationen.....	43	Planung.....	56
Allgemeine Operationsrisiken	43	Eigentliche Strahlenbehandlung....	56
Harninkontinenz	43	Tägliche Bestrahlung mit kleinen Strahlendosen	57
Sexuelle Impotenz	44	Strahlengesamtdosis	57
Operation mittels Bauchspiegelung (laparoskopische Prostatektomie) – den herkömmlichen Prostata-entfernungen überlegen?	46	Konformale Strahlentherapie	58
Die Roboter-assistierte Radikaloperation	47	Größe des Bestrahlungsfeldes.....	59
Heilungswahrscheinlichkeit nach Prostatektomie	48	IMRT und noch mehr High Tech	59
Rückgang des PSA-Wertes auf Null	48	Juristische Aspekte	60
Beurteilung der operativen Ergebnisse	49	Neutronen und Protonen	61
PSA-Wert, Tumordifferenzierungsgrad und Heilungschance	49	Indikationen zur externen Bestrahlung – welcher Patient eignet sich hierfür?	62
Die radikale Prostatektomie im Vergleich mit der Strategie des Abwartens und Beobachtens	51	Häufige Nebenwirkungen der externen Bestrahlung	62
		Allgemeine Nebenwirkungen	62
		Nebenwirkungen im Bereich des Harntraktes	63
		Nebenwirkungen im Bereich des Enddarmes	63

Komplikationen der externen Bestrahlung.....	63	Häufige Nebenwirkungen der Kontakttherapie.....	84
Harninkontinenz	63	Allgemeine Nebenwirkungen	84
Enddarmschäden	64	Harnblasen- und Harnröhrenbeschwerden	84
Sexuelle Impotenz	64	Nebenwirkungen seitens des Enddarms	85
Mögliche Spermaschäden	64	Berufliche und sonstige Aktivitäten	85
Wahrscheinlichkeit der Heilung	66	Komplikationen der Kontakttherapie	86
Hormontherapie zur Schrumpfung des Tumors vor externer Bestrahlung.....	66	Harninkontinenz	86
Unvollständig beherrschte Tumorsituation nach externer Bestrahlung.....	68	Rektale Komplikationen	86
Salvage-Behandlung nach externer Strahlentherapie	69	Sexuelle Funktion	87
		Heilungswahrscheinlichkeit nach Kontakttherapie – Ergebnisse der Seed-Implantation	87
		Unvollständige Beherrschung der Tumorsituation	90
8 Radioaktive Prostataimplantate ..	71	Salvage-Behandlung nach nicht erfolgreicher Kontakttherapie.....	90
Historisches	71		
Möglichkeiten der Kontaktbestrahlung	72	9 Kryotherapie und Hoch Intensiver Fokussierter Ultraschall (HIFU)	92
Implantation der Seeds	73	Kryotherapie.....	92
Permanente Implantate.....	78	Kryotherapeutisches Vorgehen.....	93
Radioaktives Jod und Palladium als permanente Implantate	79	Indikationen zur Kryotherapie.....	93
Temporäre Implantate	80	Nebenwirkungen und Komplikationen	94
Radioaktive Prostataimplantate in Kombination mit externer Bestrahlung.....	82	Ergebnisse	94
Indikationen zur Kontakttherapie des Prostatakarzinoms	82	Hoch Intensiver Fokussierter Ultraschall (HIFU).....	95
Allgemeine Überlegungen.....	82	HIFU-Technik.....	95
Für die Kontakttherapie geeignete Tumorstadien	84	Indikationen zur HIFU-Therapie... ..	95
		Nebenwirkungen und Komplikationen	96
		Ergebnisse	96

10 Vergleich der Behandlungsmethoden	97	Verlängerung der Überlebenszeit durch Hormonentzug?	109
Externe Bestrahlung im Vergleich mit radikaler Prostatektomie	98	Chemotherapie	109
Seed-Implantation im Vergleich mit externer Bestrahlung oder Operation ..	99	12 Behandlung der Impotenz	111
Zusammenfassung	101	Der Begriff Impotenz	111
Kosten	102	Therapeutische Möglichkeiten bei sexueller Impotenz	112
11 Metastasen und Hormontherapie	103	Medikamente zum Einnehmen	112
Vergleich von Lymphknoten- und Knochenmetastasierung	103	Penisring	113
Abhängigkeit des Prostatakarzinoms von männlichen Sexualhormonen	104	Vakuumhilfen	113
Therapeutische Möglichkeiten des Hormonentzugs	105	Eigeninjektion von Medikamenten (SKAT)	113
Kastration (Orchiektomie/ Hodenentfernung)	105	Penisimplantate	114
Weibliche Sexualhormone	105	Zusammenfassung	115
Sonstige medikamentöse Therapieansätze	106	13 Rat und Tat	116
Antiandrogene	106	Selbsthilfegruppen	117
Vergleich der medikamentösen Möglichkeiten	107	Internet	117
Erfolgsaussichten einer hormonellen Therapie	108	14 Literatur	118
		Allgemeine Literatur	118
		Fachliteratur	119
		Sachverzeichnis	132