

# INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	9
<b>Willkommen in Norwegen</b> – Bekanntes und Unbekanntes	12
Norwegen – ganz anders als gedacht	16

## DER SÜDEN

1 Von der »Ebene der Götter« zur »Tigerstaden« Oslo	24
2 Die Museumshalbinsel Bygdøy	28
3 Die Stabkirche Heddal	32
4 <b>ROUTE DURCH NORWEGENS SÜDEN</b> <b>Das »liebliche« Norwegen</b>	34
5 Die Festung Fredriksten in Halden	36

6 Die Telemark	38
7 Sonne satt an der Norwegischen Riviera	40
8 Die Nordseestraße von Kristiansand nach Stavanger	42
9 Rund um den Mjøsa-See	44
10 <b>VON OSLO NACH LILLEHAMMER</b> <b>Reise von der Tigerstaden zum Mekka des Skisports</b>	46
11 Lillehammer	48
12 Rjukan-Notodden	50
13 Kap Lindesnes	54
14 An der Setesdalsbane	56
15 Stavanger – Boomtown und Europäische Kulturhauptstadt	58
16 Von der Macht des Eises und des Wassers	60
17 Ein Paradies für Rentiere	62
18 Exkursion ins Innere des Hordalands	66
19 Natur und Kultur am »König der Fjorde«	68

20	Alte Stadt mit jungem Gesicht	72
21	Edvard Griegs bestes Werk ...	76

## FJORDLAND UND FJELLE

22	Im Liniendienst von Bergen nach Kirkenes	80
23	<b>ABENTEUERTOUR ÜBER DIE FJELLE Von Bergen zum Vestkapp</b>	<b>84</b>
24	Galdhøpiggen und Glittertind – auf dem Dach Skandinaviens	86
25	Faszinierende Landschaften	88

### NORWEGISCHE STABKIRCHEN Wahrzeichen des Umbruchs

26	Unterwegs mit der Flåmsbana	96
27	Wo schon der britische Adel angelte	98
28	Symbiose aus Heiden- und Christentum	99
29	Zwischen Rentieren, Luchsen und Alpenschneehühnern	100

30	Auf dem größten Gletscher Europas	104
31	Europas schönste Bahnlinie	106
32	Der Schnellste unter den Gletschern	108
33	Die Stabkirche zu Urnes	109
34	Eine Stadt wie Phönix aus der Asche	110
35	Fjordstadt Molde	116
36	Das Who's who der Seevögel auf Runde	118
37	Über den Trollpfad hoch über dem Meer	122
38	Seefahrt zu Wasser und über Land	124
39	Alte und neue Wege über Land	126
40	<b>WANDERUNG ÜBER DEN BESSEGGEN-GRAT Durch den Jotunheimen-Nationalpark</b>	<b>130</b>
41	Die historische Hauptstadt Norwegens	132
42	Die Kegelrobber von Frøya	134
43	Bei Moschusochsen, Rentieren und Braunbären	136
44	Weltkulturerbe durch Raubbau am Wald	140
45	Elgå – bei den südlichsten Sami Norwegens	146

46	Wie der Mensch die Tundra nutzte	148
47	Zu Fuß durch unberührte Natur	149

## DER NORDEN

48	Um und durch den Torghatten	152
49	Im Land von Alpenrose und Silberwurz	154
50	Bodø – Stadt der Seeadler	156

### ALTEINGESESSENE UND NEUBÜRGER

#### Die Tierwelt des hohen Nordens 158

51	Unbändige Wassermassen – Der Saltstraumen	160
52	»Paris des Nordens«	162
53	Mit Schwertwalen auf Tuchfühlung	166
54	Wo Heringe das Meer kochen lassen	168

55	Traditionen jenseits der Nomadenromantik	170
----	--	-----

### 56 ENTDECKUNG DES HOHEN NORDENS Route von Tromsø nach Tromsø 174

57	Zeugen einer 10000-jährigen Geschichte	176
58	Zu versteinerten Trollen und 500-jährigen Kiefern	182
59	Wo Elfen tanzen und Walküren reiten	184
60	Klappern gehört zum Handwerk	188
61	Mehr als ein Felsen mit Denkmal und Souvenirshop	190
62	Die östlichste Stadt Norwegens – Vardø	194

## DIE INSELN

63	Der Vega-Archipel	198
64	Geheimtipp für Naturliebhaber	200
65	80 Inseln nördlich des Polarkreises	204
66	Ål Lofoten – Leben im Museum	208

<b>67</b>	<b>DIE INSELN</b>	
	<b>Bollwerke gegen die Atlantikstürme</b>	<b>210</b>
<b>68</b>	Ausflug in das 19. Jahrhundert	212
<b>69</b>	In den Fußstapfen der Wikingerkönige	216
<b>70</b>	Svolvær	218
<b>71</b>	Andenes – Pottwal voraus!	220
<b>72</b>	Der Trollfjord	222
<b>73</b>	Und doch eine Reise wert	224
<b>74</b>	Zu den Wikingern von Bjarkøy	228

## **DIE NORWEGISCHE HOHE ARKTIS**

<b>75</b>	Inselparadies in der hohen Arktis – Svalbard	232
<b>76</b>	Auf dem Weg nach Norden – Bäreninsel	236
<b>77</b>	Metropole Svalbards – Longyearbyen	238
<b>78</b>	Seevögel, Walrosse, Rentiere – Prins Karls Forland	240
<b>79</b>	Zentrum der Polarforschung – Ny-Ålesund	242
<b>80</b>	Eisbären, Robben, Weisswale – Kongsfjord und Krossfjord	244

<b>81</b>	Geschichtsträchtige Inseln im Nordwesten – Amsterdamøya und Danskøya	246
<b>82</b>	Spitzbergens Riviera – Liefdefjord	248
<b>83</b>	Zu den Lummen am Alkefjellet	250
<b>84</b>	Eisig, unwirtlich, wunderschön – Nordaustlandet	252
<b>85</b>	Grüne Inseln in Arktischer Wüste – Sjuøyane	254
<b>86</b>	Svalbard – Hopen	256

<b>Kartenatlas</b>	260
<b>Register</b>	282
<b>Text-/Bildnachweis</b>	286
<b>Impressum</b>	288