

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Übersichtskarte</b>	9	<b>6</b> Die Telemark	38
<b>Willkommen in Norwegen</b> – Bekanntes und Unbekanntes	12	<b>7</b> Sonne satt an der Norwegischen Riviera	40
Norwegen – ganz anders als gedacht	16	<b>8</b> Die Nordseestraße von Kristiansand nach Stavanger	42
		<b>9</b> Rund um den Mjøsa-See	44
<b>DER SÜDEN</b>			
<b>1</b> Von der »Ebene der Götter« zur »Tigerstaden« Oslo	24	<b>10</b> VON OSLO NACH LILLEHAMMER <i>Reise von der Tigerstadt zum Mekka des Skisports</i>	46
<b>2</b> Die Museumshalbinsel Bygdøy	28	<b>11</b> Lillehammer	48
<b>3</b> Die Stabkirche Heddal	32	<b>12</b> Rjukan-Notodden	50
<b>4</b> ROUTE DURCH NORWEGENS SÜDEN <i>Das »liebliche« Norwegen</i>	34	<b>13</b> Kap Lindesnes	54
<b>5</b> Die Festung Fredriksten in Halden	36	<b>14</b> An der Setedsalsbane	56
		<b>15</b> Stavanger – Boomtown und Europäische Kulturhauptstadt	58
		<b>16</b> Von der Macht des Eises und des Wassers	60
		<b>17</b> Ein Paradies für Rentiere	62
		<b>18</b> Exkursion ins Innere des Hordalands	66
		<b>19</b> Natur und Kultur am »König der Fjorde«	68

<b>20</b>	Alte Stadt mit jungem Gesicht	72	<b>30</b>	Auf dem größten Gletscher Europas	104
<b>21</b>	Edvard Griegs bestes Werk ...	76	<b>31</b>	Europas schönste Bahnlinie	106
<b>FJORDLAND UND FJELLE</b>					
<b>22</b>	Im Liniendienst von Bergen nach Kirkenes	80	<b>32</b>	Der Schnellste unter den Gletschern	108
<b>23</b>	<b>ABENTEUERTOUR ÜBER DIE FJELLE</b> <b>Von Bergen zum Vestkapp</b>	<b>84</b>	<b>33</b>	Die Stabkirche zu Urnes	109
<b>24</b>	Galdhøpiggen und Glittertind – auf dem Dach Skandinaviens	86	<b>34</b>	Eine Stadt wie Phönix aus der Asche	110
<b>25</b>	Faszinierende Landschaften	88	<b>35</b>	Fjordstadt Molde	116
<b>NORWEGISCHE STABKIRCHEN</b> <b>Wahrzeichen des Umbruchs</b>					
<b>26</b>	Unterwegs mit der Flåmsbana	96	<b>40</b>	<b>WANDERUNG ÜBER DEN BESSEGGGEN-GRAT</b> <b>Durch den Jotunheimen-Nationalpark</b>	<b>130</b>
<b>27</b>	Wo schon der britische Adel angelte	98	<b>41</b>	Die historische Hauptstadt Norwegens	132
<b>28</b>	Symbiose aus Heiden- und Christentum	99	<b>42</b>	Die Kegelrobben von Frøya	134
<b>29</b>	Zwischen Rentieren, Luchsen und Alpenschneehühnern	100	<b>43</b>	Bei Moschusochsen, Rentieren und Braunbären	136
			<b>44</b>	Weltkulturerbe durch Raubbau am Wald	140
			<b>45</b>	Elgå – bei den südlichsten Sami Norwegens	146

<b>46</b>	Wie der Mensch die Tundra nutzte	148	<b>55</b>	Traditionen jenseits der Nomadenromantik	170
<b>47</b>	Zu Fuß durch unberührte Natur	149	<b>56</b>	<b>ENTDECKUNG DES HOHEN NORDENS</b> <b>Route von Tromsø nach Tromsø</b>	174
<b>DER NORDEN</b>			<b>57</b>	Zeugen einer 10000-jährigen Geschichte	176
<b>48</b>	Um und durch den Torghatten	152	<b>58</b>	Zu versteinerten Trollen und 500-jährigen Kiefern	182
<b>49</b>	Im Land von Alpenrose und Silberwurz	154	<b>59</b>	Wo Elfen tanzen und Walküren reiten	184
<b>50</b>	Bodø – Stadt der Seeadler	156	<b>60</b>	Klappern gehört zum Handwerk	188
<b>ALTEINGESESSENE UND NEUBÜRGER</b> <b>Die Tierwelt des hohen Nordens</b>			<b>61</b>	Mehr als ein Felsen mit Denkmal und Souvenirshop	190
<b>51</b>	Unbändige Wassermassen – Der Saltstraumen	160	<b>62</b>	Die östlichste Stadt Norwegens – Vardø	194
<b>52</b>	»Paris des Nordens«	162	<b>DIE INSELN</b>		
<b>53</b>	Mit Schwertwalen auf Tuchfühlung	166	<b>63</b>	Der Vega-Archipel	198
<b>54</b>	Wo Heringe das Meer kochen lassen	168	<b>64</b>	Geheimtipp für Naturliebhaber	200
			<b>65</b>	80 Inseln nördlich des Polarkreises	204
			<b>66</b>	Å i Lofoten – Leben im Museum	208

<b>67</b>	<b>DIE INSELN</b>	
	<b>Bollwerke gegen die Atlantikstürme</b>	<b>210</b>
<b>68</b>	Ausflug in das 19. Jahrhundert	212
<b>69</b>	In den Fußstapfen der Wikingerkönige	216
<b>70</b>	Svolvær	218
<b>71</b>	Andenes – Pottwal voraus!	220
<b>72</b>	Der Trollfjord	222
<b>73</b>	Und doch eine Reise wert	224
<b>74</b>	Zu den Vikingern von Bjarkøy	228
<b>81</b>	Geschichtsträchtige Inseln im Nordwesten – Amsterdamøya und Danskøya	246
<b>82</b>	Spitzbergens Riviera – Liefdefjord	248
<b>83</b>	Zu den Lummen am Alkefjellet	250
<b>84</b>	Eisig, unwirtlich, wunderschön – Nordaustlandet	252
<b>85</b>	Grüne Inseln in Arktischer Wüste – Sjuøyane	254
<b>86</b>	Svalbard – Hopen	256
	<b>Kartenatlas</b>	260
	<b>Register</b>	282
	<b>Text-/Bildnnachweis</b>	286
	<b>Impressum</b>	288
<b>DIE NORWEGISCHE HOHE ARKTIS</b>		
<b>75</b>	Inselparadies in der hohen Arktis – Svalbard	232
<b>76</b>	Auf dem Weg nach Norden – Bäreninsel	236
<b>77</b>	Metropole Svalbards – Longyearbyen	238
<b>78</b>	Seevögel, Walrosse, Rentiere – Prins Karls Forland	240
<b>79</b>	Zentrum der Polarforschung – Ny-Ålesund	242
<b>80</b>	Eisbären, Robben, Weisswale – Kongsfjord und Krossfjord	244