

Inhalt

Einleitung	7
Prinzip und Fundament der Exerzitien	11
<i>Auf das Ziel schauen</i>	12
<i>Sich ausrichten</i>	16
<i>Frei werden</i>	21
<i>Unterscheiden</i>	27
Prinzip und Fundament für mein Leben	31
<i>Berufung finden</i>	31
<i>Entscheidungen treffen</i>	43
<i>Alltag gestalten</i>	49
<i>Liebe leben</i>	69
Prinzip und Fundament für die Kirche	71
<i>Ziel der Kirche</i>	78
<i>Mittel in der Kirche</i>	79
Was sich mit Prinzip und Fundament ändert	84
Anmerkungen	86